АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦФКиС
_____/О.В. Конкин/

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» январь - март 2026 г

Понедельник **02 февраля**	**Вторник** **03 февраля**	**Среда** **04 февраля**	**Четверг** **05 февраля**	**Пятница** **06 февраля**
	Бег 30, бег 60 м, бег 1000 м, бег 2000, бег 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, челночный бег. Наклон, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину, поднимание туловища. **МАОУ «СОШ п. Красный Текстильщик»,**		Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. **МАДОУ «Детский сад № 122»** **МАДОУ «Детский сад № 123»** **«Центр развития ребенка-детский сад № 215 «Капельки солнца»**	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. **МДОУ «Детский сад № 1»** Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 **10:00-12:00**

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

	УФСИН России по Саратовской области. Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 **11:00-13:30** **II, III, IV,V, VI ступень**		МАОУ «Лицей Солярис» ул. имени С,П, Лисина, 7 Б **15:00-17:00** **I ступень**	**I ступень**
Понедельник **09 февраля**	**Вторник** **10 февраля**	**Среда** **11 февраля**	**Четверг** **12 февраля**	**Пятница** **13 февраля**
		Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. **МДОУ «Детский сад № 119»** Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 **10:00-12:00** **I ступень**		
Понедельник **16 февраля**	**Вторник** **17 февраля**	**Среда** **18 февраля**	**Четверг** **19 февраля**	**Пятница** **20 февраля**
	Бег 10 метров, бег 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, шестиминутный бег, челночный бег.		Бег на 2000 м, бег на 3000 м	

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, сгибание и разгибание рук. **МАДОУ «Детский сад «Веснушки» п. Дубки»** **МАОУ «СОШ п. Дубки»** МАОУ «СОШ п. Дубки» п. Дубки, ул. Октябрьская, 1а **10:00-13:00** **I,II ступень**		**ППК СГТУ им. Гагарина Ю.А., СОШ 82, Лицей № 3, СОШ 95, СОШ 6** Манеж Дворца спорта г. Саратов ул. Чернышевского, 63 **13:00-15:00** **V, VI, VII ,VIII ступень**	
Понедельник **23 февраля**	**Вторник** **24 февраля**	**Среда** **25 февраля**	**Четверг** **26 февраля**	**Пятница** **27 февраля**
		Бег 60 м, челночный бег, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук, наклон, прыжок в длину, поднимание туловища**.** **ППК СГТУ им. Гагарина Ю.А.**		

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

		Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 **10:00-12:00** **V, VI, VII ,VIII ступень**		
Понедельник **2 марта**	**Вторник** **3марта**	**Среда** **4 марта**	**Четверг** **5 марта**	**Пятница** **6 марта**
Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. **МОУ «СОШ №82» Октябрьского р-на г. Саратова «Детский сад «Совенок»** СОШ №82 спорткомплекс Салют г. Саратов ул. Клиническая, 7 **15:00-17:00** **I ступень**		Бег 30 м, бег 1000 м, бег 1500 м. Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 **10:00-13:00** **10:00-11:00** Бег 30 м, бег 1000 м, бег 1500 м. **II, Ш, IV,V ступень** **Лицей 3, СОШ 6** **11:00-12:30** Бег 1000 м, бег 1500 м **Ш, IV ступень** **СОШ 45, СОШ 82, СОШ 95, СОШ 97** **12:30-13:00**	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание , наклон, прыжок в длину, поднимание туловища. МОУ «СОШ № 6» г. Саратова ул. В,Н. Симбирцева , 34 **14:00-16:00** **VI ,VII ступень** **СОШ 82, СОШ 95**	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м. Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 **14:00-16:00** **СОШ 82,** **ППК СГТУ им. Гагарина Ю.А.**

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

Понедельник **9 марта**	**Вторник** **10 марта**	**Среда** **11марта**	**Четверг** **12 марта**	**Пятница** **13 марта**
	Бег на 2000 м, бег на 3000 м **ППК СГТУ им. Гагарина Ю.А., СОШ 82, Лицей № 3, СОШ 95, СОШ 6** Манеж Дворца спорта г. Саратов ул. Чернышевского, 63 **13:00-15:00** **V, VI, VII ,VIII ступень** Бег 60 м **СОШ 95, СОШ 82** Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 **12:00-13:00** **VI, VII ступень**		Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. **МДОУ «Детский сад № 148», МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 131», МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 226», МДОУ «Детский сад № 5»,** МАОУ «Лицей №24 имени М.М. Расковой» г. Саратов, ул. имени Н.Е. Жуковского, д.24 **10:00-12:00** **I ступень**	
Понедельник **16 марта**	**Вторник** **17марта**	**Среда** **18 марта**	**Четверг** **19 марта**	**Пятница** **20 марта**
			Плавание 50 м	Бег 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

			МОУ «СОШ 97 им. Героя советского союза В.Г. Клочкова» г. Саратов ул. им. В.Г. Клочкова, 77 **11:00-12:00** **III, IV, V ступень** **Лицей 3, СОШ 82, СОШ 45**	на 1000 м, бег на 1500 м , челночный бег, подтягивание из виса на низкой перекладине, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук, наклон, прыжок в длину, поднимание туловища. **МАОУ «СОШ р.п. Красный Октябрь»** Стадион «Спартак» г. Саратов ул. Дегтярная, 12 **10:00-12:00** **II,III,IV ступень**
Понедельник **23 марта**	**Вторник** **24 марта**	**Среда** **25 марта**	**Четверг** **26 марта**	**Пятница** **27 марта**
Понедельник **30 марта**	**Вторник** **31 марта**			
Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из				

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

положения лёжа на спине. **МДОУ «Детский сад № 25 «Маячок»,** **МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»,** **МАДОУ «Детский сад № 2 «Песенка»,** **МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 221 «Росинка»,** **МДОУ «Детский сад № 180 «Солнышко»,** **«Дошкольный корпус №3 «Колокольчик»** МАОУ «СОШ №18 УИП им. О.П. Табакова» г. Саратов, ул. имени В.Г. Рахова, д.124 **10:00-13:00** **I ступень**				

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru