УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦФКиС
_____/О.В. Конкин/

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» октябрь-декабрь 2026 г

Понедельник 5 октября	Вторник 6 октября	Среда 7 октября	Четверг 8 октября	Пятница 9 октября
				Бег 30м, бег 60м, бег 100м, смешанное передвижение 1км, бег 1000м, бег 1500м, бег 2000м, бег 3000м, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и

				разгибание рук в упоре лежа на полу, метание теннисного мяча 150гр, метание спортивного снаряда 500гр и 700гр, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия. **Стадион «Сокол»** г. Саратов, пл. Ленина, б/н **10.30-14.00** **II, III, IV, VI, IX, XI, XII, XIII, XIV, XV, XVI ст. 10.30** - *индивидуальные*
Понедельник **12 октября**	**Вторник** **13 октября**	**Среда** **14 октября**	**Четверг** **15 октября**	**Пятница** **16 октября**
Смешанное передвижение 1000м, Бег 1000м. **Стадион «Волга»** г. Саратов, пл. им. Орджоникидзе Г.К., 1 **11.30 – 14.30** **IV, V ст. 11.00-** *Лицей 15, Авиатор, Лицей 53.* **IV, V ст. 11.30-** *СОШ 43* **IV, V ст. 12.00-** *СОШ 23, СОШ 22* **IV, V ст. 13.00-** *Гимназия 34, ООШ 78.*		**Бег 1500м, Бег 2000м.** **Стадион «Волга»** г. Саратов, пл. им. Орджоникидзе Г.К., 1 **11.00 – 14.30** **IV, V ст. 11.00-** *Авиатор, Лицей 53, ООШ 78, СОШ 22.* **IV, V ст. 11.30-** *СОШ 43* **IV, V ст. 12.00-** *СОШ 23* **IV, V ст. 13.00-** *Гимназия 34, Лицей 15*	**Бег 60.** **Метание спортивного снаряда 500 г и 700г.** **Бег 2000м и 3000м.** **Стадион «Торпедо»** г. Саратов, Новоастраханское шоссе, 56 **11.00-14.30** **V, VI, VII ст. 11.00-** *Авиатор, Лицей 53, СОШ 23, СОШ 43, СОШ 90.* **V, VI, VII ст. 11.40-** *СОШ 84, СОШ 106, Гимназия 5.* **V, VI, VII ст. 12.15-** *СОШ 16, СОШ 22, Гимназия 34, Лицей 15.*	**Бег 60м, бег 100м, метание снаряда 500гр и 700гр** **Стадион «Сокол»** г. Саратов, пл. Ленина, б/н **11.00-14.00** **VI ст. 11.00 –** *СОШ 18, Гимназия 7, Гимназия 87, Лицей 107, СОШ 73, Лицей 47, СОШ 55, Аврора, Гимназия 31* **VI, IX, X, XII ст. 11.30 –** *Гимназия 89, СОШ 60, СОШ 63, СОШ 1, СОШ 76, Гимназия 75, Лицей 50,*

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

			Бег 2000м, бег 3000м, бег 1000м, скандинавская ходьба 3 км **Стадион «Сокол»** г. Саратов, пл. Ленина, б/н **11.00-14.00** **V, VI ст. 11.00 –** *СОШ 41, Гимназия 31, Гимназия 89, Лицей 47, Лицей 50* **VI, IX, X, XII, XVIII ст. 11.30 –** *СОШ 80, СОШ 63, МБЛ, СОШ 44, СОШ 46* **VI ст. 12.00 –** *СОШ 60, СОШ 76, Гимназия 108, СОШ 105, СОШ 55* **VI ст. 12.30 –** *СОШ 57, СОШ 94, Гимназия 87, Гимназия 75, СОШ 52* **VI ст. 13.00 –** *Лицей 56, СОШ 64, СОШ 86, СОШ 102, СОШ 49*	*Гимназия 108, Лицей Звезда, РПКГ* **VI ст. 12.00 –** *МБЛ, СОШ 57, СОШ 41, Лицей 4, СОШ 102, СОШ 105, СОШ 21, СОШ 46, Лицей Солярис* **VI ст. 12.30 –** *СОШ 51, ЛПН, СОШ 49, СОШ 80, СОШ 94, Лицей 56, СОШ 2, СОШ 44, СОШ 70* **VI ст. 13.00 –** *СОШ 52, СОШ 64, СОШ 66, Лицей 37, ЛМИ, СОШ 8,Гимназия 4, ФТЛ*
Понедельник **19 октября**	**Вторник** **20 октября**	**Среда** **21 октября**	**Четверг** **22 октября**	**Пятница** **23 октября**
Бег 1500м и 2000м. **МОУ «Гимназия 5»** г. Саратов, 1-й Тульский проезд, 6А **12.00 – 14.00** **IV, V ст. 12.00-** *СОШ 84, СОШ 90, ООШ 91.*	**Бег 2000м, бег 3000м** **Стадион «Авангард»** г. Саратов, Танкистов улица, 82/1 к1 **13.00-15.00**	**Бег 1000 м, бег 2000м, бег 3000м** **МОУ «СОШ 21 им. П.А. Столыпина»** г. Саратов, ул. Посадского., 193 **12.00 – 14.30**	**Бег 2000м, бег 3000м** **Лицей Солярис** проспект Героев Отечества, 11а **13.00 – 15.00** **VI ст. 13.00 –** *Лицей Солярис, Лицей Аврора*	**Бег 60м, бег 1500м, бег 2000м, бег 3000м, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре**

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

IV, V ст. 12.30- *Гимназия 5.*	**V ст. 13.00 –** *СОШ 51, СОШ 71, Лицей Звезда* **VI ст. 14.00 –** *СОШ 51, Лицей Звезда* **Бег 1000м, бег 2000м, бег 3000м.** **МОУ «Гимназия 7»** г. Саратов, ул. Муленкова, 10А **13.30 – 15.30** **VI, XIV ст. 13.30** - *Гимназия 4, Лицей 4, Гимназия 7, Лицей 107, РПКГ, ЛПН, СОШ 8, СОШ 66*	**VI, XV ст. 12.00 –** *СОШ 21, ЛМИ, СОШ 70, СОШ 73, ФТЛ* **V, VI ст. 12.45 –** *ЛМИ, ООШ 14, ООШ 17, СОШ 21, СОШ 54, СОШ 70, СОШ 73, ФТЛ* Смешанное передвижение по пересеченной местности, смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, кросс на 2 км, 3 км, 5 км (бег по пересеченной местности) **Стадион «Зимний»,** г. Саратов, 5-я Дачная **11.00 – 13.00** **I, II, III, IV, V, VI ст. 11.00 –** *Гимназия 87, Лицей 47, Лицей 50, СОШ 100, ФТЛ, СОШ 66* **I, II, III, IV, V, VI ст. 11.30 –** *СОШ 86, Лицей 56, СОШ 102, СОШ 55, Гимназия 7*	**V ст. 13.50 –** *Лицей Солярис, Лицей Аврора*	**лежа на полу, метание спортивного снаряда 500г и 700г** **(Фрунзенский район IV, V, VI, VII ступени)** **Стадион «Сокол»** г. Саратов, пл. Ленина, б/н **11.30-14.00** **IV, V, VI ст. 11.30-**СОШ 1, СОШ 2, СОШ 77, Лицей 37 **IV, V, VI, VII ст. 12.30-** СОШ 18

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru