Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»
«__» _____ 2022 г.
_____ Н.В. Кузнецов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городской Спартакиады молодежи
допризывного возраста, посвященной 77-ой годовщине
Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

I. Цели и задачи

Городская Спартакиада молодежи допризывного возраста (далее - Спартакиада) проводится в целях:

- патриотического воспитания молодежи;
- формирования гражданственности и патриотизма у молодежи области;
- пропаганды здорового образа жизни;
- улучшения физической и технической подготовленности молодежи;
- повышения престижа военной службы у подрастающего поколения;
- подготовки молодых людей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

II. Сроки и место проведения Спартакиады

Городские соревнования пройдут **18 мая в 15.00 ФОК «Юбилейный» (плавание 50 м.); 19 мая 2022 года в 10:00 ч. стадион «Сокол».**

III. Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию учителей физической культуры и ОБЖ общеобразовательных учреждений. Главный судья – Патраков Сергей Геннадьевич. Главный судья – Маслов Сергей Николаевич (плавание).

IV. Участники Спартакиады

К участию в Соревнованиях допускаются команды клубов по месту жительства, школьных спортивных клубов, центров патриотического воспитания детей и молодежи, укомплектованные учащимися 14-17 лет. Состав команды – 12 человек, в том числе 10 участников, 1 руководитель делегации и 1 тренер.

К участию в финальных соревнованиях Спартакиады допускаются победители районного этапа соревнований.

Все участники команды должны иметь полевую (камуфляжную) и единую спортивную форму (с короткими и длинными рукавами), сменную спортивную обувь.

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- укомплектованные учащимися спортивных (специализированных) классов;
- укомплектованные учащимися учебных заведений, находящимися в ведении Минобороны России и МВД России;
- имеющие неполный состав участников;

– неправильно оформившие документы.

V. Программа проведения Спартакиады

Соревнования лично-командные. К участию допускаются юноши 14-17 лет.

В программу Соревнований включены следующие виды по военной подготовке:

1. Бег-100м;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Подтягивание на перекладине;
4. Прыжки в длину с места;
5. Метание гранаты;
6. Плавание – 50 м.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной и локтями обязательно.

Бег 100 м

Соревнования по бегу на дистанции 100 метров проводится в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации. Старт на дистанции 100 метров осуществляется с низкого старта.

Прыжки в длину с места

Прыжки в длину с места проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации. Результат фиксируется по лучшему результату в 3 попытках.

Подтягивание на перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными руками на ширине плеч и сведенными стопами ног. При выполнении подтягивания подбородок должен подняться выше грифа перекладины, опускание в вис осуществляется до полного разгибания рук с фиксацией на 0,5-1,0 сек. При выполнении упражнения запрещаются рывковые, маховые и волнообразные движения руками и ногами, а также использование накладок и клеящих веществ.

Метание гранаты

Метание гранаты весом 700 грамм осуществляется в секторе для метания легкой атлетики или в коридоре шириной 10 метров. На выполнении упражнения участнику дается 3 попытки подряд, лучшая из которых заносится в итоговый протокол. Необходимый инвентарь (3 гранаты) размещенные в зоне метания.

Плавание 50 метров.

Проводится в соответствии с правилами по виду спорта «плавание», утвержденными Минспорта России. Преодоление дистанции 50 метров допускается любой стиль. Старт с воды.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах программы Спартакиады.

Главный судья соревнований имеет право изменить программу проведения соревнований в виду неблагоприятных погодных условий.

VI. Обеспечение безопасности и медицинского обслуживания.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» и включает в себя дежурство бригады скорой помощи и/или квалифицированного медицинского работника.

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

При наличии в предписании Роспотребнадзора допуск к участию в Фестивале осуществляется после предоставления в адрес судейской коллегии оригинала справки об отрицательном результате теста на коронавирусную инфекцию COVID-19 со сдачей и получением результатов за 48 часов до начала соревнований.

VII. Финансовые условия

Оплата медицинского обслуживания, оплата работы судей, приобретение наградной атрибутики осуществляется за счет средств комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

VIII. Награждение

Команда-победитель Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест по всем конкурсам и видам соревнований. При равенстве суммы мест команда - победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. мест. Команды, занявшие I, II, III места, награждаются кубками и грамотами, а победители в личном зачете по видам соревнований награждаются медалями и грамотами.

IX. Оформление документов

Команда должна представить:

1. Именную заявку в 2-х экземплярах. Заявка должна быть заверена командировающей организацией, врачом на допуск к соревнованиям каждого участника. Ответственность за правильное комплектование команды и оформление заявки возлагается на командировающую организацию;

2. Паспорт на каждого участника, в случае его отсутствия копия паспорта (с просматриваемой фотографией).

Запрещается изменять установленную данным Положением форму заявки.

Команды, прибывшие на Спартакиаду, обязаны иметь при себе спортивную одежду и обувь, для плавания обязательны плавки, полотенце, мыло, мочалка и сланцы.

ЗАЯВКА

на участие команды _____
_____ района
в финальных соревнованиях городской Спартакиады молодёжи допризывного возраста.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата и год рождени я	Наименование образовательн ой организации, класс	Домашний адрес	Виза врача

Капитан команды

(подпись, Ф.И.О, должность)

Директор общеобразовательного учреждения

(подпись, Ф.И.О.)