

**«Утверждаю»**  
**Начальник управления по**  
**физической культуре и спорту**  
**администрации**  
**МО «Город Саратов»**



**Н.В. Кузнецов**

«    »                      2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении онлайн городских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2020-2021 учебного года, посвященные 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.**

### **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Городские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», (далее - Состязания) проводятся в целях:

- укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом в период угрозы распространения коронавирусной инфекции (COVID-19);
- пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания учащихся;
- развития массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;
- организации систематической физкультурно-соревновательной активности детей и учащейся молодежи в урочное и внеурочное время;
- создания условий для объективной самооценки учащихся своей физической подготовленности.

### **II. ОРГАНИЗАТОРЫ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство проведением городских Состязаний осуществляется управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение городского финала Состязаний возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Корнишина В.А.

### **III. УЧАСТНИКИ СОСТЯЗАНИЙ, СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ**

Городские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» состоятся в два этапа:

I этап (школьный) в срок до 7 мая 2021 года, проводится отдельно по классам на уроках физической культуры в общеобразовательных учреждениях;

**II этап (районный и городской) в срок до 14 мая 2021 года, проводится в онлайн-формате, победители и призеры определяются путем анализа судейских протоколов и материалов видеофиксации школьного этапа соревнований.**

К участию в городских Состязаниях допускаются **классы-команды, сформированные из обучающихся 7-х классов 2020/2021 учебного года (2006-2008 годов рождения)** общеобразовательных организаций города Саратова. Состав класса-команды 12 человек (6 юношей, 6 девушек). В состав класса-команды должны входить обучающиеся одного класса одной школы, зачисленные в данный класс до 1 января текущего учебного года.

К участию в состязаниях не допускаются классы-команды:

- **не предоставившие видеофиксацию победителей районного этапа соревнований** (на почту отдела развития физической культуры и спорта управления по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов»: [sportotdel64@yandex.ru](mailto:sportotdel64@yandex.ru) в срок до 8 мая 2021 года);

- состав которых, меньше или больше 12 участников;

- сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов;

- представившие заявку на участие позже установленного срока;

- имеющие в составе обучающихся, переведённых в класс после 1 января 2021 года;

- включившие в состав класс-команд обучающихся, не указанных в заявке.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму и допуск врача к соревнованиям.

### **IV. Программа соревнований**

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье»	6 человек	6 человек	лично-командная
2.	Эстафетный бег	6 человек	6 человек	Командная

## «Спортивное многоборье» (тесты).

В соревнованиях принимают участие все участники команды. Соревнования лично - командные.

1. **Прыжок в длину с места.** Прыжок выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Участникам предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

2. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)** - девушки. Исходное положение: упор «лежа» на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Кисти рук находятся на ширине плеч. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

3. **Подтягивание на перекладине** - юноши. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунд. Видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Во время выполнения упражнения ноги должны находиться в прямом положении. Исходное положение с выпрямленными ногами остается на протяжении всего выполнения упражнения.

4. **Наклон вперед из положения «сидя».** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается. В случае нарушения правил (если колени были согнуты) дается вторая попытка для выполнения данного упражнения. В этом случае два представителя команды прижимают коленные суставы к земле и упражнение повторяется заново.

5. **Подъём туловища из положения лежа на спине** (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной обязательно.

6. **Бег на 60 метров** (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф).

Участнику класса-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и прочее), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

#### **Эстафетный бег.**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие – 5 юношей и 5 девушек.

<b>Этапы</b>	<b>Городские класс-команды</b>
1	600 м. - девушка
2	600 м. - юноша
3	400 м. - девушка
4	400 м. - юноша
5	200 м. – девушка
6	200 м. - юноша
7	100 м. - девушка
8	100 м. - юноша
9	100 м. - девушка
10	100 м. - юноша

#### **V. Условия подведения итогов.**

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наибольшей сумме очков в видах программы соревнований.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тесты).

Результаты в спортивном многоборье (тестах) в командном зачете определяются по суммарному показателю результатов у 5 юношей и 5 лучших результатов у девушек. В личном зачете места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей.

**Команда не допускается до участия городского этапа соревнований без предоставления итогового протокола районного этапа и видеофиксации с районного этапа.**

#### **VI. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Приобретение наградной атрибутики осуществляется за счет средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общем зачете в финальных соревнованиях, награждаются кубками и грамотами, участники команд грамотами и медалями. В личном зачете награждаются медалями и грамотами.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Безопасность участников и зрителей соревнований обеспечиваются согласно необходимым требованиям при проведении спортивных мероприятий.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке проведения физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. Подача заявок на участие.**

Заявка на городские соревнования подаются на школьном этапе в общеобразовательных организациях. Данные заявки необходимо предоставить в судейскую коллегию на районном – городском этапе. Также в судейскую коллегию представляются следующие документы:

1. Свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника (оригинал);
2. Общую фотографию команды участницы соревнований (15x21), заверенную на обратной стороне директором образовательного учреждения;
3. Копии обложки, первой страницы журнала, страниц журнала с оценками по учебному предмету русский язык или математика с 1 сентября 2020/2021 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2020/2021 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;
4. Справку на учащегося с фотографией, заверенной печатью образовательного учреждения, с указанием ФИО, года рождения, адреса проживания учащегося.
5. Протоколы соревнований

## ЗАЯВКА

на участие команды \_\_\_\_\_ района (города)  
\_\_\_\_\_ в городских спортивных соревнованиях обучающихся  
«Президентские состязания»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Наименование общеобразовательной организации	Дом. адрес	Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
						допущен, подпись врача, дата печать напротив каждого участника соревнований

**Директор общеобразовательной организации**

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., подпись, печать)

**Руководитель органа местного самоуправления, осуществляющего управление в сфере образования/спорта**

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., подпись, печать)