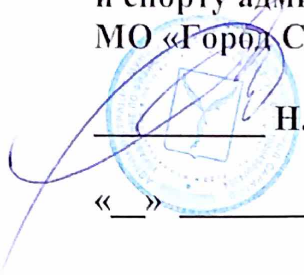


«Утверждаю»

Начальник управления
по физической культуре
и спорту администрации
МО «Город Саратов»


Н.В. Кузнецов

«__» _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении городских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» 2018-2019 учебного года, посвященные
74-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.**

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Городские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», (далее - Состязания) проводятся в целях:

- укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания учащихся;
- развития массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;
- организации систематической физкультурно-соревновательной активности детей и учащейся молодежи в урочное и внеурочное время;
- создания условий для объективной самооценки учащихся своей физической подготовленности.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство проведением городских Состязаний осуществляется управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение городского финала Состязаний возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Корнишина В.А.

III. УЧАСТНИКИ СОСТЯЗАНИЙ, СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ

Городские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» состоятся 6 мая 2019 года в 9:00 ч. на стадионе «Авангард».

Отборочные этапы: I этап (школьный) до 20 апреля 2019 года.

II этап (районный) до 30 апреля 2019 года.

К участию в городских Состязаниях допускаются **классы-команды, сформированные из обучающихся 8-х классов 2018/2019 учебного года (2003-2005 годов рождения)** общеобразовательных организаций города Саратова. Состав класса-команды 17 человек: 16 детей (8 юношей, 8 девушек) и 1 представитель. В состав класса-команды должны входить обучающиеся одного класса одной школы, зачисленные в данный класс до 1 января текущего учебного года.

К участию в состязаниях не допускаются классы-команды:

- состав которых, меньше или больше 16 участников;
- сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов;
- представившие заявку на участие позже установленного срока;
- имеющие в составе обучающихся, переведённых в класс после 1 января 2019 года;
- включившие в состав класс-команд обучающихся, не указанных в заявке.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму и допуск врача к соревнованиям.

IV. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье»	8 человек	8 человек	лично-командная
2.	Теоретический конкурс	8 человек	8 человек	Командная
3.	Эстафетный бег	6 человек	6 человек	Командная

«Спортивное многоборье» (тесты).

В соревнованиях принимают участие все участники команды. Соревнования лично - командные.

1. Прыжок в длину с места. Прыжок выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Участникам предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) - девушки. Исходное положение: упор «лежа» на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Кисти рук находятся на ширине плеч. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

3. Подтягивание на перекладине - юноши. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунд. Видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Во время выполнения упражнения ноги должны находиться в прямом положении. Исходное положение с выпрямленными ногами остается на протяжении всего выполнения упражнения.

4. Наклон вперед из положения «сидя». На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается. В случае нарушения правил (если колени были согнуты) дается вторая попытка для выполнения данного упражнения. В этом случае два представителя команды прижимают коленные суставы к земле и упражнение повторяется заново.

5. Подъём туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной обязательно.

6. Бег на 60 метров (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек).

Результаты личного зачета проводятся раздельно среди юношей и девушек.

Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники классов-команд. Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;

- влияние занятий физической культурой и спортом на здоровье школьника;
- правила техники безопасности по видам спорта.

Теоретический конкурс проводится в два этапа: отборочный и финальный. Отборочный этап проводится в форме компьютерного тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста, ограничивается 10 минутами.

Обязательное наличие ручек для писания.

Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов команд – 6 юношей и 6 девушек.

Этапы	Городские класс-команды
1	600 м. - девушка
2	600 м. - юноша
3	400 м. - девушка
4	400 м. - юноша
5	200 м. – девушка
6	200 м. - юноша
7	200 м. - девушка
8	200 м. - юноша
9	100 м. - девушка
10	100 м. - юноша
11	100 м. - девушка
12	100 м. - юноша

Оценка результатов тестирования

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение к Положению «Таблица очков»).

В случае равенства показателей у нескольких команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на 1000 м.

Командный результат оценивается по сумме очков в 7 тестовых упражнениях.

V. Условия подведения итогов.

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наибольшей сумме очков в видах программы соревнований.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тесты).

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место в спортивном многоборье (тесты), теоретическом конкурсе и эстафетном беге.

Результаты в спортивном многоборье (тестах) в командном зачете определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек. В личном зачете места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей.

VI. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Приобретение наградной атрибутики, оплата работы судейского аппарата, оплата услуг медицинского работника осуществляется за счет средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общем зачете в финальных состязаниях, награждаются кубками, медалями и грамотами, участники команд грамотами, медалями. В личном зачете награждаются медалями и грамотами. Команды, занявшие призовые места на теоретическом награждаются грамотами.

IX. Подача заявок на участие.

**Заявка на городские соревнования подаются _____
(в день проведения соревнований) в судейскую коллегию на стадионе «Авангард».**

Оригиналы заявок на городские соревнования представители команд представляют в главную судейскую коллегию в день соревнований. Также в судейскую коллегию представляются следующие документы:

1. Свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника (оригинал);
2. Общую фотографию команды участницы соревнований (15х21), заверенную на обратной стороне директором образовательного учреждения;
3. Копии обложки, первой страницы журнала, страниц журнала с оценками по учебному предмету русский язык или математика с 1 сентября 2018/2019 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2018/2019 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;
4. Справку на учащегося с фотографией, заверенной печатью образовательного учреждения, с указанием ФИО, года рождения, адреса проживания учащегося.
5. Отчет районных соревнований.

Явка команд обязательна с протоколами соревнований (на сайте управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» сарспорт.рф)

ЗАЯВКА

на участие команды _____
_____ района (города)
в городских спортивных соревнованиях обучающихся
«Президентские состязания»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Наименование общеобразоват ельной организации	Дом. адрес	Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
						допущен, подпись врача, дата печать напротив каждого участника соревнований

Руководитель команды

(Ф.И.О., должность, телефон)

**Руководитель органа местного
самоуправления, осуществляющего
управление в сфере образования**

(Ф.И.О., телефон)

М.П. /ПОДПИСЬ/_____

**Руководитель органа управления
физической культурой и спортом
муниципального района области**

(Ф.И.О., телефон)

М.П.
/ПОДПИСЬ/_____