

ПРОТОКОЛ
городских соревнований по программе
«Президентские состязания»
_____ 2019 год
Прыжки в длину с места

Команда: _____

| № | Фамилия Имя | воз- раст | 1 попытка | 2 попытка | 3 попытка | лучший рез-тат | очки |
|-------------------------|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|-------------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | |
| Общий результат: | | | | | | | |

Секретарь: _____ / _____ /

Судья: _____ / _____ /

ПРОТОКОЛ
городских соревнований по программе
«Президентские состязания»
_____ **2019** год

Подтягивание (кол-во раз)

Команда: _____

| № | Фамилия Имя | воз- раст | количество раз | очки |
|-------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|-------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| Общий результат: | | | | |

Секретарь: _____ / _____ /

Судья: _____ / _____ /

ПРОТОКОЛ
районных соревнований по программе
«Президентские состязания»
_____ **2019** год

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)

Команда: _____

| № | Фамилия Имя | воз- раст | количество раз | очки |
|-------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|-------------|
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| Общий результат: | | | | |

Секретарь: _____ / _____ /

Судья: _____ / _____ /

ПРОТОКОЛ
городских соревнований по программе
«Президентские состязания»
_____ **2019** год

Наклон вперед из положения «сидя»

Команда: _____

| № | Фамилия Имя | воз- раст | результат | очки |
|-------------------------|------------------------|----------------------|------------------|-------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| Общий результат: | | | | |

Секретарь: _____ / _____ /

Судья: _____ / _____ /

ПРОТОКОЛ
городских соревнований по программе
«Президентские состязания»
_____ **2019** год

Поднимание туловища из положения «лежа на спине» (30 сек.)

Команда: _____

| № | Фамилия Имя | воз- раст | кол-во раз | очки |
|-------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|-------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| Общий результат: | | | | |

Секретарь: _____ / _____ /

Судья: _____ / _____ /

ПРОТОКОЛ
городских соревнований по программе
«Президентские состязания»
_____ **2019** год

Бег на 60 м.

Команда: _____

| № | Фамилия Имя | воз- раст | результат | очки |
|-------------------------|------------------------|----------------------|------------------|-------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| Общий результат: | | | | |

Секретарь: _____ / _____ /

Судья: _____ / _____ /

ПРОТОКОЛ
районных соревнований по программе
«Президентские состязания»
_____ 2019 год

Бег на 1000 м. с возможным переходом на ходьбу

Команда: _____

| № | Фамилия Имя | воз- раст | результат | очки |
|-------------------------|------------------------|----------------------|------------------|-------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| Общий результат: | | | | |

Секретарь: _____ / _____ /

Судья: _____ / _____ /