

«Утверждаю»

Начальник управления по
физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»


Н.В. Кузнецов

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городской Спартакиады молодежи
допризывного возраста, посвященной 73-й годовщине
Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.**

I. Цели и задачи

Городская Спартакиада молодежи допризывного возраста (далее - Спартакиада) проводится в целях:

- патриотического воспитания молодежи;
- формирования гражданственности и патриотизма у молодежи области;
- пропаганды здорового образа жизни;
- улучшения физической и технической подготовленности молодежи;
- повышения престижа военной службы у подрастающего поколения;
- подготовки молодых людей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

II. Сроки и место проведения Спартакиады

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап - районные соревнования – апрель-май 2017 года;

II этап – городские финальные соревнования – 18 мая 2018 года в 13.00 на базе МАОУ «Лицей «Солярис». Судейская коллегия состоится в 12:00 ч. на стадионе общеобразовательного учреждения.

III. Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляют управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию учителей физической культуры общеобразовательных учреждений. Главный судья – Зеленин Вадим Юрьевич.

IV. Участники Спартакиады

К участию в Соревнованиях допускаются команды клубов по месту жительства, школьных спортивных клубов, центров патриотического воспитания детей и молодежи, укомплектованные учащимися 15-17 лет. Состав команды – 12 человек, в том числе 10 участников, 1 руководитель делегации и 1 тренер.

К участию в финальных соревнованиях Спартакиады допускаются победители первого этапа.

Все участники команды должны иметь полевую (камуфляжную) и единую спортивную форму (с короткими и длинными рукавами), сменную спортивную обувь.



К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- укомплектованные учащимися спортивных (специализированных) классов;
- укомплектованные учащимися учебных заведений, находящимися в ведении Минобороны России и МВД России;
- имеющие неполный состав участников;
- неправильно оформившие документы.

V. Программа проведения Спартакиады

Соревнования лично-командные. К участию допускаются юноши 15-17 лет.

В программу Соревнований включены следующие виды по военной подготовке:

1.Бег-100м.

2. Поднимание туловища из положения лежа на спине

3. Подтягивание на перекладине.

4. Стрельба из пневматической винтовки

5. Прыжки в длину с места

6. Разборка и сборка автомата

7. Строевая подготовка в составе команды

Стрельба из пневматической винтовки

Стрельба выполняется с дистанции 10 метров из положения стоя с руки без опоры в мишень № 8. Для выполнения упражнения дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов с контролем времени не более 15 минут. Допускается использование собственного оружия и стрелковых костюмов, а также самокорректировка стрельбы. **Команда принимает участие со своим оружием и пульками.**

Перед началом соревнований главным судьей проводится инструктаж по технике безопасности.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной и локтями обязательно.

Бег 100 м

Соревнования по бегу на дистанции 100 метров проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации. Старт на дистанции 100 метров осуществляется с низкого старта.

Прыжки в длину с места

Прыжки в длину с места проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации. Результат фиксируется по лучшему результату в 3 попытках.

Подтягивание на перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными руками на ширине плеч и сведенными стопами ног. При выполнении подтягивания подбородок должен подняться выше грифа перекладины, опускание в вис осуществляется до полного разгибания рук с фиксацией на 0,5-1,0 сек. При выполнении упражнения запрещаются рывковые, маховые и волнообразные движения руками и ногами, а также использование накладок и kleящих веществ.

Победитель в личном первенстве определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы.

Разборка и сборка автомата (на время);

Разборка и сборка автомата Калашникова выполняется в виде двух упражнений. Сначала фиксируется время разборки автомата, а затем время сборки автомата. Результат участника складывается из времени этих двух упражнений. Результаты участников фиксируются с точностью до 0,1 с.

Неполная разборка автомата Калашникова осуществляется в соответствии с Наставлением по стрелковому делу Вооруженных Сил Российской Федерации в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;
- 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода);
- 3) отделить шомпол;
- 4) отделить крышку ствольной коробки;
- 5) отделить возвратный механизм;
- 6) отделить затворную раму с затвором;
- 7) отделить затвор от затворной рамы;
- 8) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата Калашникова после неполной разборки выполняется в таком порядке:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) присоединить магазин к автомату.

Строевая подготовка в составе команды

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение 6 приемов. Каждый прием оценивается по 10-балльной системе:

1. Внешний вид (исходное положение - команда построена в одну шеренгу):
 - строевая стойка;
 - единая военная форма;
 - аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены;
 - опрятность.
2. Команды и действия в строю выполняются согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации по следующим статьям:
 - статьи 74-76, 80, 85 - строевые приемы в движении, перестроения;
 - статья 98 - строевые приемы и движение, выполнение воинского приветствия в строю в движении;
 - статьи 77 и 30 - повороты на месте без оружия;
 - статьи 77 и 38 - повороты и движение;
 - исполнение строевой песни - исполняется песня военно-патриотического содержания.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах программы Спартакиады.

Главный судья соревнований имеет право изменить программу проведения соревнований ввиду неблагоприятных погодных условий.

VII. Финансовые условия

Оплата медицинского обслуживания, оплата работы судей, оплата услуг ведущего, приобретение наградной атрибутики осуществляется за счет средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

VIII. Награждение

Команда-победитель Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест по всем конкурсам и видам соревнований. При равенстве суммы мест команда - победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. мест. Команды, занявшие I, II, III места, награждаются кубками и грамотами, а победители в личном зачете по видам соревнований награждаются медалями и грамотами.

IX. Оформление документов

Команда должна представить:

1. Именную заявку в 2-х экземплярах. Заявка должна быть заверена командирующей организацией, врачом на допуск к соревнованиям каждого участника. Ответственность за правильное комплектование команды и оформление заявки возлагается на командирующую организацию;

2. Паспорт на каждого участника, в случае его отсутствия копия паспорта (с просматриваемой фотографией).

Запрещается изменять установленную данным Положением форму заявки.

Команды, прибывшие на Спартакиаду, обязаны иметь при себе военную форму и обувь на каждого участника, а также пневматическую винтовку/винтовки с пульками.

ЗАЯВКА

на участие команды _____
района

в финальных соревнованиях городской Спартакиады молодёжи допризывного возраста.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата и год рождения	Класс	Виза врача

Капитан команды

(подпись, Ф.И.О, должность)

Директор общеобразовательного учреждения

(подпись, Ф.И.О.)