

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов»



М.А. Даниленко

« _____ » 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых городских соревнований по воркауту на Кубок главы муниципального образования «Город Саратов»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Открытые городские соревнования по воркауту на Кубок главы муниципального образования «Город Саратов» проводятся в целях:

- популяризации и развития воркаута в городе Саратове;
- привлечение детей и молодежи к активному и здоровому образу жизни;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ.

Общее руководство соревнованиями осуществляется управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Непосредственное проведение и судейство соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований - Кузнецов Илья Владимирович.

3. МЕСТО, СРОКИ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

17 августа 2017 г. в 16:00 ч. – г. Саратов, ул. Набережная Космонавтов, спортивная площадка для занятия воркаутом.

4. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

16:00-16:30 ч. – регистрация и сбор участников соревнований;

17:00-17:30 ч. – торжественное открытие соревнований и показательные выступления;

17:30-18:00 ч. – выступление спортсменов в номинации «Командный Фристайл»;

18:00-18:30 ч. – выступление спортсменов в номинации «Фристайл профи»;

18:30-19:00 ч. – выступление спортсменов в номинации «Фристайл новички», «Фристайл любители» и «Фристайл девушки»;

19:00-19:30 ч. – выступление спортсменов в номинации «Общая физическая подготовка» и «Подтягивание на одной руке»;



19:30-20:00 ч. – награждение победителей и призеров.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

5.1. Участник определяет категорию в соответствии с Правилами Соревнований по воркауту (далее – Правила) самостоятельно;

5.2. Обязательным условием для участия в соревнованиях является:

- участник должен направить **Заявку** на участие **в срок до 16 августа 2017 года**, определенный Организатором в группе социальной сети <http://vk.com/swgrup64>; либо на почту workout64@bk.ru

- участник должен заполнить **расписку** о личной ответственности за свою жизнь и здоровье. Участникам до 18 лет необходима расписка от родителей;

5.3. Участник должен присутствовать лично и иметь при себе документ, удостоверяющий личность;

5.4. Участник проходит регистрацию и одновременно жеребьевку. При регистрации участник обязан расписаться в ведомости регистрации, в листе ознакомления с Положением о Соревновании, с Правилами техники безопасности и предъявить страховой полис на период времени участия в Соревновании.

5.5. Участник обязан:

– знать настоящее Положение о Соревнованиях и строго соблюдать правила участия, определенные Положением;

– заполнить полностью и достоверно все необходимые для регистрации на соревнованиях документы;

– своевременно явиться на соревнования;

– быть дисциплинированным;

– выступать в опрятном виде;

– выполнять соревновательную программу под музыкальное сопровождение, которая имеет спортивный характер и соответствует требованиям определения «воркаут». Основу программы составляет композиция упражнений на перекладине, брусьях, рукоходе и других конструкций на площадке;

– поставить в известность судейскую коллегию, представителя или тренера, если не может продолжить участие в соревнованиях;

– исключить из выступления оскорбительные жесты в сторону судейской коллегии или зрителей;

5.6. Участник имеет право:

– выступать в нескольких категориях соревнований, соответствующих требованиям категории участника;

– обращаться к главному судье или в судейскую коллегию по интересующим его вопросам через представителя или тренера;

– соревнования проводятся в соответствии с утвержденными Правилами Соревнований по воркауту Федерации воздушно-силовой атлетики России.

6. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ.

6.1. Перед началом выступления, участник обязан в целях безопасности снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, браслеты, часы и т. д.);

6.2. Убрать из карманов костюма все посторонние предметы;

- 6.3. Под руководством организатора подготовить инвентарь и оборудование, необходимое для своего выступления;
- 6.4. Вытирать руки насухо, использовать магнезию и иные средства для сцепления со снарядами;
- 6.5. Выполнять сложные элементы и упражнения со страховкой;
- 6.6. При появлении во время занятия боли в руках, покраснения кожи, зодяных пузырей на ладонях прекратить занятие и сообщить об этом Организатору;
- 6.7. Запрещается находиться в непосредственной близости к участнику во время выступления;
- 6.8. Безопасность при использовании инвентаря.
- 6.9. Запрещено использование:
 - открытого огня и любых пиротехнических изделий;
 - жидкостей, сыпучих веществ (вода, окрашенные жидкости, жидкие краски, конфетти, сыпучие блестки и т. д.) во время выступления;
 - животных, птиц, рептилий, насекомых;
 - вспомогательных бинтов, укрепляющих повязок. Разрешено использование напульсников и украшений, не оказывающих вспомогательное воздействие;
 - запрещено использовать дополнительный инвентарь более чем 30 секунд в одном выступлении.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

- 7.1. Оценка суммируется согласно Протокола каждого судьи;
- 7.2. Участник с наибольшей суммой баллов занимает первое место, участник со следующей суммой баллов - второе место и т.д.;
- 7.3. После каждого выступления спортсмена каждый судья передает счетной комиссии через секретаря счетной комиссии судейский протокол, в котором указаны стартовый номер участника, фамилия, имя, отчество участника порядковый номер судьи в бригаде и его оценки. Оценки, полученные каждым участником, заносятся секретариатом в Общий протокол участника;
- 7.4. Правила начисления баллов осуществляется в соответствии с утвержденными правилами начисления баллов соревнований по воркауту Федерации воздушно-силовой атлетики России.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Награждение осуществляется в 5 номинациях:

- Командный Фристайл;
- Фристайл профи;
- Фристайл новички;
- Фристайл любители;
- Фристайл девушки;
- Общая физическая подготовка;
- Подтягивание на одной руке.

Победитель в номинации «Фристайл профи» награждается кубком, медалью и грамотой, участники занявшие II и III места (призеры) награждаются медалями и грамотами управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Победители и призеры соревнований в оставшихся номинациях награждаются медалями и грамотами управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

9.ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

Приобретение полиграфической продукции (баннер), наградной атрибутики, оплата услуг работы ведущего и медицинского персонала осуществляется за счёт средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Контактные телефон ответственных:

8(8452)27-38-16 управление по физической. культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов»;

8-987-319-14-25 Кузнецов Илья Владимирович (главный судья соревнований).

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

ОРГКОМИТЕТ