

УТВЕРЖДАЮ

**Начальник управления по
физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»**

 **М.А. Даниленко**

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении городских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания», посвященных празднованию Дня Победы**

I. Цели и задачи

Городские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», (далее - Состязания) проводятся в целях:

- укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания учащихся;
- развития массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;
- организации систематической физкультурно-соревновательной активности детей и учащейся молодежи в урочное и внеурочное время;
- создания условий для объективной самооценки учащихся своей физической подготовленности.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство проведением городских Состязаний осуществляется управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Непосредственное проведение городского финала Состязаний возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья состязаний – Корнишина В.А.

III. Участники состязаний, сроки и место проведения соревнований

Городские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» состоятся 3 мая 2017 года в 10.00 ч. на стадионе «Динамо».

К участию в городских Состязаниях допускаются классы-команды, сформированные из обучающихся 7-х классов 2016/2017 учебного года (2003-2004 годов рождения) общеобразовательных организаций города Саратова. Состав класса-команды 17 человек: 16 детей (8 юношей, 8 девушек) и 1 представитель. В состав класса-команды должны входить обучающиеся одного класса одной школы, победители районного этапа.

К участию в состязаниях не допускаются классы-команды:

- состав которых, меньше или больше 16 участников;



- сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов;
- представившие заявку на участие позже установленного срока.

Вместе с заявкой (Приложение № 1) в рабочую группу направляются следующие документы:

- свидетельство о рождении каждого участника соревнований (подлинник);
- копии обложки, первой страницы журнала, страниц журнала с оценками по учебному предмету русский язык или математика с 1 сентября 2016/2017 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2016/2017 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;
- справки школьников с фотографиями 3х4 заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, при этом копии указанных справок не принимаются;
- бланки протоколов по видам спортивного многоборья (Приложение № 2). С 1 по 8 номер мальчики (согласно номеру на спортивной форме) и 9 по 16 девочки (согласно номеру на спортивной форме). В графе возраст указать, сколько полных лет участнику на момент проведения соревнований.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму, и спортивный номер (с 1 по 8 мальчики, с 9 по 16 девочки).

IV. Программа соревнований «Спортивное многоборье» (тесты)

В соревнованиях принимают участие все участники команды. Соревнования лично – командные и включают в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 7 класс), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), 100 м (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не

должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди классов - команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Оценка результатов тестирования

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение к Положению «Таблица очков»).

В случае равенства показателей у нескольких команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на 1000 м.

Личный и командный результат оценивается по сумме очков в 7 тестовых упражнениях.

V. Условия подведения итогов

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наибольшей сумме очков в спортивном многоборье (тесты).

Результаты в спортивном многоборье (тестах) в командном зачете определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек. В личном зачете места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей.

VI. Финансовые условия

Приобретение наградной атрибутики, оплата услуг по предоставлению стадиона «Динамо», оплата работы судейского аппарата, оплата медицинских услуг осуществляется за счет средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

VII. Определение победителей

Победители в общекомандном зачете определяются по наибольшей сумме очков в видах программы соревнований.

VIII. Награждение победителей

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общем зачете в Состязаниях, награждаются кубками, медалями и грамотами, участники команд грамотами, медалями.

ЗЯВКА

на участие команды _____ района (города)
 _____ в городских спортивных соревнованиях обучающихся
 «Президентские состязания»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.	Иванов Иван Иванович	1	15.02.1997	ДОПУЩЕН, подпись врача, печать
16.				

К соревнованиям допущено _____ учащихся.
 (прописью)

Врач _____ / _____ /

Преподаватель физической
культуры _____ / _____ /

Правильность заявки подтверждаю:

Директор МОУ «СОШ № _____» _____ / _____ /

«_____» _____ 2016 г
 М. П.