

УТВЕРЖДАЮ

**Начальник управления по
физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»**



М.А. Даниленко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городской военно-спортивной игры «Зарница – 2017»

1. Цели и задачи

Городская военно-спортивная игра «Зарница - 2017» (далее - Зарница) проводится в целях:

- гражданского и патриотического воспитания молодежи;
- вовлечения подростков в занятия военно-прикладными видами спорта, укрепления их физического развития;
- воспитания чувства взаимовыручки, товарищеской поддержки и высоких морально-психологических качеств;
- подготовки молодежи к службе в Вооруженных Силах.

2. Руководство проведением игры

Общее руководство осуществляет управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Непосредственное руководство проведением игры возлагается на судейскую бригаду. Главный судья соревнований – Емельянов Геннадий Николаевич. Судьи-преподаватели кафедры «Физической культуры, здоровья, спорта» и военной кафедры Саратовского государственного технического университета им. Гагарина Ю.А.

3. Сроки и место проведения

Зарница проводится 24, 27 и 28 апреля 2017 года на базе МОУ – Лицей № 2 и в бассейне МАОУ «СОШ № 97».

Программа проведения:

24 апреля – в 09.00 плавание (бассейн МАОУ «СОШ № 97»), в 11.00 стрельба (МОУ – Лицей № 2);

27 апреля – в 10.00 торжественное открытие, в 10.30 начало соревнований (МОУ – Лицей № 2);

28 апреля – в 10.00 продолжение соревнований (МОУ – Лицей № 2).

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

4.1. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся общеобразовательных школ, лицеев в возрасте 14-15 лет, которым на период проведения соревнований не исполнилось 16 лет.

4.2. Участниками городской военно-спортивной игры «Зарница» становятся команды, занявшие первые места на соревнованиях в районах муниципального образования «Город Саратов».

4.3. Состав команды – 12 человек: 7 юношей, 4 девушки, тренер команды - представитель общеобразовательной организации (преподаватель ОБЖ). В состав команды входят обучающиеся одной учебной организации. Команда должна

иметь единообразную военную форму с головным убором и нагрудной эмблемой (нашивкой), информирующей о принадлежности участника к той и или иной команде. Для проведения мандатной комиссии обязательно иметь при себе документы подтверждающие личность (паспорта на каждого участника (при отсутствии свидетельства о рождении), которые предъявляются при начале каждого вида соревнований) и справки с места учебы.

4.4.Сроки предоставления заявок.

Заявки установленной формы (приложение №1 к настоящему Положению) подаются в главную судейскую коллегию непосредственно в день соревнований. В заявке отражается наличие медицинского освидетельствования членов команды (допуска к соревнованиям), паспорт (свидетельство о рождении) каждого участника,справку с места учебы.

Заполненные заявки и протоколы представить в МОУ-Лицей № 2 в электронной форме до 24 апреля 2016 г. по электронной почте: prazdnik2@bk.ru.

В случае выявления нарушения в составе участников команды, команда снимается с соревнований.

Запрещается: изменять установленную данным положением форму заявки. Команды, прибывшие на игру «Зарница» должны иметь при себе: спортивную, военную форму и обувь.

5. Условия проведения соревнований

5.1 Конкурс Равнение на знамена– 7 чел.

Участники представляют на конкурс знамена своих муниципальных образований и клубов (отрядов).

Атрибуты: парадная форма одежды с аксельбантами, макеты оружия (автомат),перевязи у знаменных групп.

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов (см. Рекомендации).

Продолжительность конкурса: до 4 мин.

Максимальное количество баллов за конкурс – 15.

Нарушения временного ограничения штрафуются (минусуются 0,5 балла за каждую минуту сверх нормы).

5.2Военно-историческая викторина «Ратные страницы истории».

Соревнования проводятся в форме тестов по вариантам и оцениваются по количеству правильных ответов на вопросы: 1 правильный ответ – 1 балл. Задание выполняют все члены команды. (Приложение 3методических рекомендаций к настоящему Положению).

5.3. Военная подготовка.

5.3.1. Разборка и сборка автомата (на время) – 11 чел.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

5.3.2. Строевая подготовка – 11чел.

а) Подготовка в составе отделения: Повороты на месте, в движении. Строевой шаг, воинское приветствие в движении. Оценивается внешний вид, действие командира (командир назначается из числа учащихся).

б) Одиночная строевая подготовка: строевая стойка; выход и постановка в строй; повороты на месте и в движении; движение строевым шагом; выполнение воинского приветствия на месте и в движении; подход к начальнику и отход от него.

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученной за выполнение приемов. Оценивается по 20-балльной системе.

5.4. Физическая подготовка.

5.4.1. Стрельба из пневматической винтовки – 11 чел.

Дистанция стрельбы – 10 м, мишень спортивная «П», положение для стрельбы стоя (3 пробных, 5 зачетных выстрелов). Разрешается использовать личное оружие (без оптического прицела). Оценивается: личное первенство – по наибольшему количеству выбитых очков, при равенстве очков учитывается качество стрельбы (количество выбитых 10, 9, 8 и т.д.). Командное первенство – по наибольшей сумме выбитой командой очков, при равенстве очков учитывается критерий стрельбы участников команды (лучший личный результат стрельбы участников команды 1, 2, 3 и т.д. занятое место). **Обязательное наличие у команды личной винтовки и патронов (без использования специального стрелкового оборудования).**

5.4.2. Силовая гимнастика.

7 юношей – подтягивание на стандартной перекладине (вис хватом сверху), (3 мин. без скрещивания ног и рывков);

4 девушки – сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (3 мин.).

Определение победителей – по наибольшему количеству выполнения упражнений.

5.4.3. Бег дистанция 60 метров – 11 чел.

Обязательное наличие нагрудного номера.

Победитель определяется:

в личном первенстве – по лучшему времени, показанному на финише;

в командном первенстве – по сумме результатов выступления всех участников.

5.4.4. Бег дистанция 1000 метров – 11 чел.

Обязательное наличие нагрудного номера.

Победитель определяется: так же как в беге на 60 метров.

5.4.5. плавание (личное) дистанция 50 м (вольный стиль) – 5 чел. (4 юноши, 1 девушка).

Победители определяются – по лучшему времени финиша участника.

5.4.6. Метание гранаты на дальность (граната учебная, школьная) – 11 чел.

Юноши – вес гранаты 500 гр. (3 попытки);

Девушки – вес гранаты 300 гр. (3 попытки).

Метание производится в коридор шириной 15 метров, попытки не засчитываются, если спортсмен совершил заступ, граната вылетела из коридора, после броска спортсмен выходит за линию старта до команды «Есть».

Определение победителя:

в личном первенстве – по лучшему результату;

в командном первенстве – по лучшему результату метания всех участников команды.

Физическая подготовка подсчитывается согласно системе очков летнего полиатлона.

5.6. Основы безопасности жизнедеятельности.

В состязании участвует 7 юношей. Оценивается время и правильность выполнения норматива по одеванию общевойскового защитного комплекта «Плащ в рукава» и противогаза. Исходное положение строевая стойка, ОЗК и противогаз на

штатном месте (положение «Наготове»). По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы» Участники одевают ОЗК, противогаз и выдвигаются вперед на 5 м.

Обязательное наличие у команды 7 противогазов.

В личном первенстве победитель определяется по лучшему времени, показанному в данном виде.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

6. Награждение победителей игры

Команды, занявшие 1,2,3 места в городской военно-спортивной игре «Зарница» награждаются кубками и грамотами, а участники команд медалями соответствующих степеней.

Команда – победительница в командном зачете по видам спорта награждается кубком, а команды призеры по видам спорта награждаются грамотами, а участники команд награждаются медалями соответствующих степеней и грамотами.

7. Финансирование

Приобретение наградной атрибутики, оплата ведущего, оплата судейского аппарата, оплата медицинского персонала и обеспечение питание участников осуществляется за счет средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

8. Определение победителей

Победитель городской военно-спортивной игры «Зарница» определяется по наибольшей сумме очков (по таблице), набранных по конкурсам и видам спорта. В случае равенства очков между командами преимущество отдается команде имеющей большее количество первых мест по конкурсам и видам спорта.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор общеобразовательной организации

_____ ФИО

«__» _____ 2016 г.
М.П.

ЗАЯВКА

на участие команды _____ в городской
военно-спортивной игра «Зарница»

№ п/п	ФИО	Год рождения дата	Спортивный разряд	Виза врача о допуске к соревнованиям и печать	
				допущен	роспись врача, печать
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

Руководитель команды:

(подпись, ФИО)

Врач:

(подпись, ФИО, печать)

**Руководитель органа по делам
молодежи**

(подпись, ФИО, печать)

Список необходимого имущества команды

1. Парадная форма одежды – 11 комплектов.
2. Перевязи для знаменных групп – 6 шт.
3. Знамя – 1 шт.
4. Спортивная форма одежды - 11 комплектов.
5. Плавки (купальник), шапочка, мыло, полотенце, мочалка, сланцы - 5 компл.
6. Противогазы - 7 шт.
7. Макеты автоматов (для разборки и сборки) - 1 шт.
8. Макеты автомата для знаменных групп – 4 шт.
9. ОЗК – 1 комплект.
10. Винтовка – 1 шт.
11. Справка для бассейна (для пловцов).

Порядок одевания ОЗК (выполнение норматива № 4)

По команде «Платье в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы» Обучаемые надевают:

1. Противогаз
2. Чулки
3. Платье в рукава
4. Перчатки
5. Делают 5 шагов вперед.

Ошибки: Нарушена последовательность, не зафиксирован средний шпенец, не застегнуто более двух шпенок, допущено образование складок или перекосов шлем-маски при которых воздух может попасть вовнутрь. **За каждую ошибку добавляется штрафное время - 5 с.**

Оценочные показатели:

- отлично – 3 мин.,
- хорошо – 3 мин. 20сек.,
- удовлетворительно – 4 мин.