

«Утверждаю»

Руководитель муниципального центра  
тестирования Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
МУ «ЦСШОР»



О.В. Конкин

2022 г.

«Утверждаю»

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
администрации муниципального  
образования «Город Саратов»



Н.В. Кузнецов

2022 г.

**Положение  
о проведении городского Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди обучающихся общеобразовательных организаций**

**І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Городской зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди команд обучающихся общеобразовательных организаций (далее – Фестиваль) проводится в соответствии календарным планом спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий комитета по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов» на 2022 год.

Городской зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (Готов к труду и обороне) проводится в целях:

- популяризации здорового образа жизни и комплекса ГТО в городе Саратове;
- повышение уровня физической подготовленности населения города Саратова;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- комплектование сборной команды города Саратова для участия в региональном этапе зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди команд обучающихся общеобразовательных организаций Саратовской области

**ІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МУ «ЦСШОР».

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Главный судья – **Конкин Олег Викторович.**

### III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

- **18 и 21 февраля 2022 года на стадионе «Сокол» г. Саратов (пл. Ленина, 1 МЦТ ВФСК ГТО), на стадионе «Зимний» и спортивный зал МУ «СШОР № 3» (ул. Гвардейская, 13).**

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

**К участию в фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений III, IV, V возрастной ступени, возраст участников 11-17 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО, согласие одного из родителей (законных представителей). К участию допускаются сильнейшие учащиеся отборочных школьных соревнований в составе не более 12 человек от каждого района города Саратова.**

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к III-V ступеням комплекса «ГТО» (11-12, 13-15, 16-17 лет соответственно) – зимнее троеборье.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 года.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью Комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

#### **18 февраля 2022 года:**

- с **9.30 до 10.30 ч.** стадион «Сокол», 1 этаж (пл. Ленина,1) (МЦТ ВФСК ГТО) – работа мандатной комиссии;

- **10.30 – 16.00** - выполнения испытаний тестирования по стрельбе из положения сидя с опорой локтей о стол (с упора для винтовки III ступень), дистанция 10 м (очки) из «электронного оружия» для III,IV,V возрастной ступеней (согласно временного графика);

#### **21 февраля 2022 года:**

- **14:00 ч.** стадион «Зимний» – начало выполнения испытаний тестирования по лыжным гонкам III и IV возрастной ступени;

- **14:15 ч.** спортивный зал МУ «СШОР № 3» (ул. Гвардейская, 13) – начало выполнения испытаний тестирования по сгибанию и разгибанию рук; подтягиванию из виса на высокой перекладине V возрастной ступени;

- **15:30 ч.** стадион «Зимний» - начало выполнения испытаний тестирования по лыжным гонкам V возрастной ступени;

- **15.30 ч.** спортивный зал МУ «СШОР № 3» (ул. Гвардейская, 13) - начало выполнения испытаний тестирования по сгибанию и разгибанию рук; подтягиванию из виса на высокой перекладине III и IV возрастной ступени.

#### **Программа испытаний**

| <b>№ п/п</b> | <b>Нормативы испытаний (тесты) ВФСК «ГТО»</b> | <b>Участники</b> |
|--------------|-----------------------------------------------|------------------|
| 1.           | Подтягивание из виса на высокой перекладине   | мальчики, юноши  |

|    |                                                                                                                                     |                                                                                                                   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                     |                                                                                                                   |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                                                                                      | девочки, девушки                                                                                                  |
| 3. | Бег на лыжах:<br>- 2 км (мин,с.),<br><br>- 3 км (мин,с.),<br><br>- 3 км (мин,с.),<br><br>- 5 км (мин,с.) .                          | мальчики, девочки<br>III ступень<br>мальчики, девочки<br>IV ступень<br>девушки<br>V ступень<br>юноши<br>V ступень |
| 4. | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол (с упора для винтовки III ступень), дистанция 10 м(очки) из «электронного оружия» | мальчики, юноши,<br>девочки, девушки<br>III,IV,V ступень                                                          |

Оргкомитет и ГСК оставляет за собой право изменить программу, время и место проведения Фестиваля в случае возникновения форс-мажорных обстоятельств.

### **Условия проведения соревнований**

Фестиваль проводится в действующих санитарно-эпидемиологических условиях и в соответствии с действующими нормативно-правовыми актами по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

**Соревнования Фестиваля являются личными.** Участие в программе Фестиваля обязательно для всех участников. В личный зачет входят 3 вида испытаний спортивной программы.

#### **Бег на лыжах**

Бег на лыжах (передвижение на лыжах) проводится свободным стилем на дистанциях, проложенных преимущественно на местности со слабо- и среднепересеченным рельефом. При организации масс-старта группу участников выстраивают за 3 метра до стартовой линии. По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают движение.

Участник считается финишировавшим (финишное время фиксируется), когда нога участника пересекает финишную линию носком ботинка.

Все результаты остаются предварительными до того, пока не проверены листки контроллеров.

#### **Подтягивание на высокой перекладине**

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

#### **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов

относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

### **Стрельба из «электронного» оружия**

**Стрельба из «электронного» оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м.**

Выполняется участниками III возрастной ступени на дистанции 10 м (мишень №8). Участнику дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время на выполнение испытания - 10 мин. Время на подготовку – 3 мин.

**Стрельба из «электронного» оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.**

Выполняется участниками IV,V возрастной ступени на дистанции 10 м (мишень №8). Участнику дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время на выполнение испытания - 10 мин. Время на подготовку – 3 мин.

## **VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных Министром спорта Российской Федерации и главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

Обеспечение общественного порядка на соревнованиях осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МУ «ЦСШОР».

## **VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Система проведения Фестиваля определяется главным судьей, в зависимости от количества участников. Зачет личный. Определение победителей и призеров производится после подсчета судейской коллегией результатов по каждому из видов Фестиваля. Первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков набранных во всех видах программы фестиваля согласно 100% таблицы очков результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814. Ссылка

для скачивания таблицы подсчета очков <http://gto.ru/document>.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в стрельбе из «электронного оружия».

Информация о победителях и призерах размещается на официальном аккаунте социальной сети instagram комитета по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов» @sarsport64 и муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МУ «ЦСШОР» @gto\_saratov.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Приобретение наградной атрибутики, оплата работы судейского аппарата и медицинского персонала осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием в Фестивале несут командирующие организации.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в личных состязаниях по многоборью ГТО в каждой ступени (среди юношей и девушек) награждаются отдельно медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до 17.00 ч. 9 февраля 2022 г. в электронном виде по e-mail: [gto\\_saratov@mail.ru](mailto:gto_saratov@mail.ru) тел.: 79-21-64, 27-38-16.

Контактное лицо по всем организационным вопросам – **Пожидаева Ольга Леонидовна, тел.79-21-64 (с 9.00 до 18.00 понедельник-пятница)**

Именные заявки (оригинал) подаются в главную судейскую коллегия (мандатную комиссию/ комиссию по допуску) 14 февраля 2022 года в день проведения соревнований с представлением следующих документов:

1. Именная заявка по форме согласно приложению № 1 (с отметкой врача о допуске к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО или индивидуальный медицинский допуск)
2. Паспорт (свидетельство о рождении)на каждого участника (оригинал и копия).
3. Согласие на обработку персональных данных и согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в выполнении тестирования комплекса ВФСК ГТО по форме согласно приложению № 2.
4. При наличии в предписании Роспотребнадзора требования о наличии справок ПЦР осуществлять допуск участников в спортивных соревнованиях после предоставления в адрес судейской комиссии, оригинала справки об отрицательном результате теста на коронавирусную инфекцию COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) со сдачей и получением результатов за 48 часов до начала соревнований.

**ЗАЯВКА**  
на участие  
в городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди обучающихся  
общеобразовательных организаций города Саратова.

| №<br>п/п | Фамилия, имя,<br>отчество<br>(полностью) | Дата<br>рожд<br>-ия | УИН (ID номер) | Степень | Свидетельст<br>во о<br>рождении<br>или<br>паспортные<br>данные<br>участника<br>(№, серия,<br>дата выдачи) | Дом. адрес                  | Виза врача |
|----------|------------------------------------------|---------------------|----------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------|
| 1.       | Иванов Иван<br>Иванович                  | 18.02.19<br>92      |                | 3       | 63 0699 1345                                                                                              | г. Саратов,<br>ул.Лунная 63 |            |
| 2.       |                                          |                     |                |         |                                                                                                           |                             |            |
| 3.       |                                          |                     |                |         |                                                                                                           |                             |            |
| 4.       |                                          |                     |                |         |                                                                                                           |                             |            |
| 5.       |                                          |                     |                |         |                                                                                                           |                             |            |
| 6.       |                                          |                     |                |         |                                                                                                           |                             |            |

Допущено к фестивалю ВФСК ГТО \_\_\_\_\_ участников  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(Ф.И.О.) (подпись)

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
МП (Ф.И.О.полностью) (подпись)

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
- \_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_ (серия номер)  
выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) \_\_\_\_\_ (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем  
несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: \_\_\_\_\_ моих  
и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке,  
предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего  
ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей,  
включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление,  
изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание,  
блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных  
действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим  
законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка

**Смета расходов на проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди учащихся  
общеобразовательных учреждений**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Организация</b>                                                         | <b>Количество (штук, часов,<br/>прочее)</b> | <b>Из средств<br/>управления/<br/>федерации</b> |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1.               | Наградная атрибутика:<br>Медали<br>Грамоты                                 |                                             | КОМИТЕТ                                         |
| 2.               | Судейство                                                                  |                                             | КОМИТЕТ                                         |
| 3.               | Врачи физкультурно-<br>спортивного диспансера/скорая<br>медицинская помощь |                                             | КОМИТЕТ                                         |