

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель муниципального центра
тестирования Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
МУ «ЦСШОР»



О.В. Конкин

2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления по физической
культуре и спорту администрации
муниципального образования
«Город Саратов»



Н.В. Кузнецов

2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) г. Саратова среди семейных команд

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий управления по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов» на 2020 год.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения г.Саратова;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- отбор лучшей семейной команды для участия в региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Саратовской области.

III. МЕСТО, СРОКИ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Место: г. Саратов, ул. им. Чернышевского С.Г., 63, МУП «Физкультурно-спортивный комплекс», легкоатлетический манеж дворца спорта.

Сроки: 21 марта 2020 года с 12.30 до 16.00 час.

12.30-13.00 ч. – мандатная комиссия;

13.00-13.15 ч. – церемония открытия Фестиваля;

13.15-15.15 ч. – выполнение нормативов испытаний Комплекса «ГТО»;

15.15-15.50 ч. – подведение итогов, церемония награждения победителей и призеров Фестиваля;

16.00 – отъезд участников Фестиваля.

IV. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет управление по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МУ «ЦСШОР».

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа главной судейской коллегии спортивных судей, утвержденной приказом начальника управления по физической культуре и спорту от 08.10.18 № 55, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в муниципальном этапе фестиваля допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 70 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО. Составы команд формируются из семей в составе 4 участников: 1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать); 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка); 1 ребенок (независимо от пола).

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): **9-10 лет** (II ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: **25-49 лет** (VI, VII и VIII ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: **50-70 лет** и старше (IX, X и XI ступень комплекса ГТО).

Все участники муниципального этапа фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

Явка команд в спортивной форме обязательна.

К участию в III этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, шестой - одиннадцатой ступеней комплекса.

№ п/п	Нормативы испытаний (тесты) ВФСК «ГТО»	Участники
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине/ рывок гири 16 кг (по выбору для мужчин); подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см;	мальчики от 9 до 10 лет, мужчины от 25 до 49 лет девочки от 9 до 10 лет, женщины от 25 до 49 лет

2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	мальчики, девочки от 9 до 10 лет мужчины, женщины от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	мужчины, женщины от 60 до 69
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	мужчины, женщины от 70 лет и старше
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники

Условия проведения соревнований

Соревнования Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 4 вида испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет и от 25 до 49 лет и 3 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со степенью Комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Безопасность участников и зрителей Фестиваля обеспечиваются согласно необходимым требованиям при проведении спортивных и физкультурно-массовых мероприятий.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» и включает в себя дежурство бригады скорой помощи и/или квалифицированного медицинского работника.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МУ «ЦСШОР».

VIII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 4 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 25 до

49 лет и 3 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях – мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), за выполнение 4 видов и бабушка, дедушка за выполнение 3 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018г. №814.

В случае равенства суммы-очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Фестиваля награждаются кубками, медалями и грамотами управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Приобретение наградной атрибутики, призов, оплата услуг аренды спортивных сооружений, оплата работы судейского аппарата и медицинского персонала, оплата услуг по изготовлению полиграфической продукции, услуг по изготовлению радио-ролика, оплата услуг работы ведущего, фотографа и организации культурной программы (показательных выступлений) осуществляется за счёт средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием команд в Фестивале несут командующие организации.

XI. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до 14.00 19 марта 2020 г. в электронном виде по e-mail: gto_saratov@mail.ru, тел.: 29-40-31, 27-38-16.

Предварительная заявка предоставляется без визы врача.

Именные заявки (оригинал) подаются в главную судейскую коллегию (мандатную комиссию/ комиссию по допуску) в день проведения Фестиваля с представлением следующих документов:

1. Именная заявка на команду по форме согласно приложению № 1.
2. Документ удостоверяющий личность (оригинал и копия).

Для получения справочной информации: тел./факс. (8452) 29-40-31, e-mail: gto_saratov@mail.ru

**Данное Положение является официальным вызовом
ОРГКОМИТЕТ**

Приложение № 1
к Положению о Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди
семейных команд

ЗАЯВКА

на участие муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) г. Саратова среди семейных команд

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	УИН участника	Виза врача*
1.				<i>допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника или справка на каждого участника о допуске</i>
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Предварительная заявка предоставляется без визы врача

Допущено к Фестивалю ГТО _____ участников

(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись, печать)