

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель муниципального центра
тестирования Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
МУ «ЦСШОР»



О.В. Конкин

2020 г.

«Утверждаю»

Начальник управления
по физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»



Н.В. Кузнецов

2020 г.

**Положение
о проведении городского Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся общеобразовательных организаций**

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городской зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди команд обучающихся общеобразовательных организаций (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и календарным планом спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий управления по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов» на 2020 год.

Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (Готов к труду и обороне) проводится в целях:

- популяризации здорового образа жизни и комплекса ГТО в городе Саратове;
- повышение уровня физической подготовленности населения города Саратова;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление лучших спортсменов для участия в областных фестивалях ВФСР «ГТО».

ІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет управление по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСР «ГТО» МУ «ЦСШОР».

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа главной судейской коллегии спортивных судей, утвержденной приказом начальника управления по физической культуре и спорту от 08.10.18 № 55, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Главный судья – Конкин Олег Викторович.

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

- **29 января 2020 года с 13:30 ч. г. Саратов на стадионе «Зимний» и спортивный зал МУ «СШОР № 3» (5-ая Дачная).**

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений III, IV, V возрастной ступени, возраст участников 11-17 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО, согласия одного из родителей (законных представителей).

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к III-V ступеням комплекса «ГТО» (11-12, 13-15, 16-17 лет соответственно) – зимнее троеборье.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 года.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью Комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

29 января 2020 года:

- с **13:30 до 14:00 ч. стадион «Зимний»** - работа мандатной комиссии;

- **14:00 ч. стадион «Зимний»** – начало выполнения испытаний тестирования по лыжным гонкам III и IV возрастной ступени;

- **14:15 ч. спортивный зал МУ «СШОР № 3»** (ул. Гвардейская, 13) – начало выполнения испытаний тестирования по наклону вперед; сгибание и разгибание рук; подтягивание V возрастной ступени;

- **15:00 ч. стадион «Зимний» и спортивный зал МУ «СШОР № 3»** – начало выполнения испытаний тестирования по лыжным гонкам V возрастной ступени и начало выполнения испытаний тестирования по наклону вперед; сгибание и разгибание рук; подтягивание III и IV возрастной ступени.

№ п/п	Нормативы испытаний (тесты) ВФСК «ГТО»	Участники
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики, юноши
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки, девушки
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	мальчики, юноши, девочки, девушки
4.	Бег на лыжах: - 2 км (мин,с.), - 3 км (мин,с.), - 3 км (мин,с.),	мальчики, девочки III ступень мальчики, девочки IV ступень девушки

	- 5 км (мин,с.) .	V ступень юноши V ступень
--	-------------------	---------------------------------

Условия проведения соревнований

Соревнования Фестиваля являются личными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех участников. В личный зачет входят 3 вида испытаний спортивной программы.

Бег на лыжах

Бег на лыжах (передвижение на лыжах) проводится свободным стилем на дистанциях, проложенных преимущественно на местности со слабо- и среднeperесеченным рельефом. При организации масс-старта группу участников выстраивают за 3 метра до стартовой линии. По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают движение.

Участник считается финишировавшим (финишное время фиксируется), когда нога участника пересекает финишную линию носком ботинка.

Все результаты остаются предварительными до того, пока не проверены листки контроллеров.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Подтягивание на высокой перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Безопасность участников и зрителей Фестиваля обеспечиваются согласно необходимым требованиям при проведении спортивных и физкультурно-массовых мероприятий.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» и включает в себя дежурство бригады скорой помощи и/или квалифицированного медицинского работника.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МУ «ЦСШОР».

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Система проведения Фестиваля определяется главным судьей, в зависимости от количества участников. Зачет личный.

Личное первенство определяется по сумме очков, набранных участником за выполнение 3 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Приобретение наградной атрибутики, оплата работы судейского аппарата и медицинского персонала осуществляется за счёт средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием в Фестивале несут командирующие организации.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личных состязаниях по многоборью ГТО в каждой степени (среди юношей и девушек) награждаются отдельно медалями и грамотами управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

X. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Данное первенство среди участников определяется отдельно для каждой степени комплекса ГТО среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков набранных во всех видах программы фестиваля согласно 100% таблицы очков результатов. Ссылка для скачивания таблицы подсчета очков <http://gto.ru/document>.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в подтягивании из виса на высокой перекладине/сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до 12.00 28 января 2020 г. в электронном виде по e-mail: gto_saratov@mail.ru тел.: 29-40-31, 27-38-16.

Именные заявки (оригинал) подаются в главную судейскую коллегию (мандатную комиссию/ комиссию по допуску) 29 января 2020 года в день проведения соревнований с представлением следующих документов:

1. Именная заявка по форме согласно приложению № 1.
2. Паспорт (свидетельство о рождении)на каждого участника (оригинал и копия).
3. Согласие на обработку персональных данных и согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в выполнении тестирования комплекса ВФСК ГТО по форме согласно приложению № 2.

ЗАЯВКА
на участие
в городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди обучающихся
общеобразовательных организаций города Саратова.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рожд -ия	УИН (ID номер)	Степень	Свидетельст во о рождении или паспортные данные участника (№, серия, дата выдачи)	Дом. адрес/ общеобразова тельная организация	Виза врача
1.	Иванов Иван Иванович	18.02.19 92		3	63 0699 1345	г. Саратов, ул.Лунная 63 (МОУ «СОШ № 56»)	
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

Допущено к фестивалю ВФСК ГТО _____ участников
(прописью)

Врач _____ / _____ /
(Ф.И.О.) (подпись)

Руководитель организации _____ / _____ /
МП (Ф.И.О.полностью) (подпись)

Приложение №2

Я, _____, паспорт _____,
- _____ (ФИО) _____ (серия номер)
выдан _____, зарегистрированный по
(кем) _____ (когда)
адресу: _____, являюсь законным представителем
несовершеннолетнего _____, _____ года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: _____ моих
и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____

Подпись _____ / _____
расшифровка