

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. начальника управления по
физической культуре и спорту
администрации
МО «Город Саратов»

А.В. Суворкин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного семейного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «На ГТО всей семьей», посвященного празднованию Дня матери.

1. Цели и задачи:

Спортивно-культурный праздник проводится с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), пропаганды здорового образа жизни, вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом населения г. Саратова.

2. Организация и руководство проведением:

Общее руководство осуществляет управление по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья – Конкин О.В.

3. Время и место проведения:

Мероприятие проводится в спортивном зале ФОК «Юбилейный» **24 ноября 2018 года. Начало соревнований в 9:30 часов.**

4. **Участвующие организации.** В мероприятии принимают участие команды, сформированные на базе МОУ и МДОУ г. Саратова (2 команды от каждого района г. Саратова).

К участию допускаются семейные команды, имеющие заявку от ОУ, заверенную руководителем и печатью ОУ, а также единую форму (майки одного цвета). Команда - 10 чел. (Дети со своими родителями.) **Состав команды:**

1. Дети: 6-7 лет — 5 чел

2. Взрослые — 5 чел. (**обязательно женского пола** (мамы, бабушки, тети))

Все участники должны быть зарегистрированы на официальном сайте ГТО.РУ, иметь ID-номер и допуск врача.

Каждая команда должна иметь:

- коллективную заявку на участие в соревнованиях с поименным указанием членов команды, возрастом (полных лет), ID-номером, допуском врача (как для тестирования по нормативам ВФСК ГТО);
- протокол с **напечатанными** фамилиями и именами, возрастом участников, ID- номерами и видами испытаний (прыжок в длину с места, сгибание-разгибание рук, поднимание туловища, наклон);
- Перед тестированием участники выполняют индивидуальную или общую разминку под руководством педагога (тренера – преподавателя);

Участники должны иметь **чистую сменную спортивную обувь и одежду не скрывающую колени (шорты или обтягивающие брюки** (для выполнения наклона))!

5. Программа проведения мероприятия:

Многоборье ГТО (дети):

- Челночный бег 3x10 м.;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
- Наклон вперед из положения стоя;

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.);
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).

Многоборье ГТО (взрослые):

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (3-4 мин.);
- Наклон вперед из положения стоя;
- Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами (см.);
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.).

Участники, не зарегистрированные на официальном сайте, не имеющие ID-номера участия в Фестивале принимать не могут.

Программа праздника

9.00 - прибытие команд;

9.00 - 9.15 - работа мандатной комиссии (подтверждение участия, уточнение участников);

9.20 - построение команд;

9.30 - 9.45 – торжественное открытие, парад участников, показательные выступления, вручение знаков отличия ВФСК ГТО, оглашение регламента мероприятия;

9.45 - 10.25 – Семейный фестиваль ВФСК ГТО (все участники выполняют нормативы комплекса: сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа за 1 мин., прыжок в длину с места, наклон из положения стоя). Работа интерактивной площадки;

10.30 - 11.05 – Соревнования «Веселые старты» (в соревнованиях принимают участие команды, в составе которых 5 детей и 5 взрослых (мамы, бабушки, тети);

Подведение итогов, выявление сильнейших участников фестиваля;

11.10-11.30 – Выступление творческих и спортивных коллективов, подведение итогов соревнований «Веселые старты», награждение победителей и призеров фестиваля ВФСК ГТО и соревнований. Фотографирование.

6. Награждение:

- Победители и призеры (семейные команды, набравшие в сумме наибольшее количество очков по таблице фестиваля ВФСК ГТО) кубком и грамотами;
- Победители и призеры в личном первенстве: среди детей (зачет по мальчикам и девочкам отдельно) и взрослых (зачет мамы и бабушки отдельно), участники, набравшие наибольшее количество очков по таблице ВФСК ГТО, награждаются медалями и грамотами;
- Победители и призеры (команды районов (10 человек 5 детей + 5 взрослых), набравшие в сумме наибольшее количество очков по таблице ВФСК ГТО) кубком и грамотами;
- Победители и призеры (команды районов (10 человек 5 детей + 5 взрослых), принимавшие участие в соревнованиях «Веселые старты») кубком и грамотами.

7. Финансирование:

Оплата работы судейского персонала, услуг медицинского персонала, услуг ведущего, приобретение кубков, медалей, грамот, призов – осуществляется за счет средств управления по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов».

8. Заявки:

К участию допускаются участники согласно заявке на участие с указанием id-номера (приложение пример заявки, регистрация и получение id-номера на сайте: gto.ru). Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 года. Итоги подводятся согласно таблице фестивалей ГТО. Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до 22 ноября 2018 года в электронном виде по e-mail: skorobaeva61@mail.ru, тел.: 20-38-09, 29-40-31. Именные заявки, заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию в день проведения мероприятия.

О Р Г К О М И Т Е Т

ЗАЯВКА

на участие команды _____
в спортивном семейном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «На ГТО всей семьей», посвященного празднованию Дня матери.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Степень	ID-номер	Виза врача (справка от врача)
1.	Иванов Иван Иванович	18.02.1985			
2.	Иванов Петр Иванович	21.12.2011	1		
3.					
4.					
5.					
6.					

Допущено к фестивалю ГТО _____ участников

(прописью)

Врач _____ / _____ /

(Ф.И.О.)

(подпись)

Представитель команды _____ (подпись, должность)