



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦФКиС
_____/О.В. Конкин/

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» июль-сентябрь 2026 г

Понедельник 17 августа	Вторник 18 августа	Среда 19 августа	Четверг 20 августа	Пятница 21 августа
				Бег 10м, бег 30м, бег 60м, бег 100м, шестиминутный бег, смешанное передвижение 1км, бег 1000м, бег 1500м, бег 2000м, бег 3000м, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места,

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

				подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, метание теннисного мяча в цель, дистанция 5м, метание теннисного мяча 150гр, метание спортивного снаряда 500гр и 700гр, челночный бег 3х10м. Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 11.00-14.00 I, II, III, IV, VI, VII, VIII, X, XI, XII, XIII, XV ст. 11.00 - <i>индивидуальные</i>
--	--	--	--	--