



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦФКиС
/О.В. Конкин/

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» апрель-июнь 2026 г

Понедельник 18 мая	Вторник 19 мая	Среда 20 мая	Четверг 21 мая	Пятница 22 мая
<p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, прыжок в длину с места, подтягивание на низкой перекладине, подтягивание на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</p> <p>Лицей Солярис</p>			<p>Бег 1500м, 2000м, 3000м. МОУ «Гимназия 5» г. Саратов, 1-й Тульский проезд, 6А 11.30 – 13.45 IV, V, VI ст. 11.30- <i>Гимназия 5</i> IV, V, VI ст. 12.00- <i>СОШ 59</i> IV, V ст. 13.00- <i>ООШ 26, ООШ 91, СОШ 90</i> IV, V ст. 13.20- <i>СОШ 84</i></p>	<p>Бег 2000м Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 11.00-13.00 VI, VII ст. 11.00 – СОШ 100, <i>Лицей 50, Лицей 56, СОШ 72,</i> <i>Гимназия 31, Лицей 47</i> VI, VII ст. 11.45 – СОШ 105, <i>СОШ 64, СОШ 86, МБЛ,</i> <i>Гимназия 108</i></p>

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

<p>проспект Героев Отечества, 11а 14.00 – 16.00 VI ст. 14.00 – Солярис VI, VII ст. 15.15 – Лицей 24, <i>СОШ 71, Гимназия 31,</i> <i>Аврора</i></p>				<p>Плавание 25м, 50м. МОУ «Гимназия Авиатор» г. Саратов бульвар им. Денисова Николая, 4 12.00 – 13.00 II, III, IV, V, VI, VII, XII ст.- 12.00 <i>Авиатор, СОШ 5, СОШ 59,</i> <i>Гимназия 5, Лицей 53.</i></p>
Понедельник 25 мая	Вторник 26 мая	Среда 27 мая	Четверг 28 мая	Пятница 29 мая
<p>Бег 3000м Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 11.00-14.00 VI, VII ст. 11.00 – СОШ 100, <i>СОШ 72, СОШ 86, СОШ 57,</i> <i>Лицей 47, Лицей 50, СОШ 64</i> VI, VII ст. 11.45 – СОШ 105, <i>СОШ 46, СОШ 41, СОШ 61,</i> <i>СОШ 44</i></p> <p>Бег 2000 м, бег 3000 м, плавание 50 м, наклон, сгиб. и разгиб. рук в упоре лежа, прыжок в длину с места Лицей Солярис проспект Героев Отечества, 11а 14.00 – 16.00</p> <p>Бег 2000 м</p>		<p>Бег 60м 100м, метание спортивного снаряда 500 г и 700г Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 13.00-15.00</p> <p>VI, VII, XI ст. 13.00 – СОШ <i>100, Солярис, СОШ 21, СОШ</i> <i>86, Гимназия 7, СОШ 72,</i> <i>МБЛ</i></p> <p>VI, VII, XIII ст. 13.20 – <i>Лицей 50, Лицей 47, ЛГН,</i> <i>СОШ 64, СОШ 105, СОШ</i> <i>54, СОШ 51</i></p> <p>VI, VII ст. 13.40 – СОШ 57, <i>СОШ 71, Аврора, Гимназия 4,</i> <i>Гимназия 75</i></p>	<p>Бег 60, 100м. Метание спортивного снаряда 500 г и 700г. Бег 1000м (только XII ст.), 1500м, 2000м, 3000м. Стадион «Торпедо» г. Саратов, Новоастраханское шоссе, 56 11.30-14.30</p> <p>V, VI, VII, XII ст.- 11.30 <i>Лицей 53, Лицей 15, СОШ 22,</i> <i>СОШ 23.</i></p> <p>V, VI, VII ст.- 12.10 <i>ООШ 78, СОШ 43, СОШ 106,</i> <i>Гимназия 34.</i></p> <p>IV, V, VI, VII ст.- 13.20 <i>СОШ 5, СОШ 83, Гимназия 58.</i> <i>ООШ 26 (60м), СОШ 59 (60м),</i> <i>Гимназия 5 (60м, метание).</i></p> <p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье,</p>	<p>Бег 1500м, 2000м, 3000м. Стадион «Спартак» г. Саратов, ул. Дегтярная, 12 12.00-14.00 IV, V, VI, VII, IX ст.- 12.00- СОШ 1, СОШ 2 12.40- СОШ 18, СОШ 77</p> <p>Плавание 25 м, плавание 50 м МАОУ Лицей "Звезда" г. Саратов, ул. Техническая, зд. 3/1 13.00-15.00 II, III, V, VI, VII ст. 13.00 – <i>ЛГН, СОШ 21</i></p>

<p>VI, VII ст. 14.00 – Лицей 24, Аврора, Солярис Бег 3000 м</p> <p>VI ст. 14.45 – Лицей 24, Аврора, Солярис Плавание 50 м</p> <p>VI ст. 15.15 – Солярис</p> <p>V, VI, VII, XIII ст. 15.35 – СОШ 54, ЛМИ, СОШ 67, Аврора, Лицей 56, Гимназия 87 Наклон, сгиб. и разгиб. рук в упоре лежа, прыжок в длину с места</p> <p>VI, VII ст. 15.50 – СОШ 71</p> <p>Бег 1500м Стадион «Волга» г. Саратов, пл. им. Орджоникидзе Г.К., 1 11.30 – 14.30</p> <p>IV ст. 11.30-СОШ 22, СОШ 23</p> <p>IV ст. 12.10- Лицей 53, ООШ 78, Авиатор, СОШ 43.</p> <p>IV ст. 12.50- Гимназия 34</p> <p>IV ст. 13.40-СОШ 106</p>		<p>VI, VII ст. 14.00 – Лицей 56, ЛМИ, Гимназия 31, Лицей 24, ГЭЛ, СОШ 73</p> <p><i>VI ст. 14.20</i> – РПКГ, СОШ 11, СОШ 41, СОШ 46, СОШ 61, СОШ 66</p> <p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения лежа на спине Прыжок в длину с места Подтягивание на перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Плавание 25м, плавание 50м.</p> <p>ГАОУ СО «Гимназия 89» г. Саратов, ул. Мало-Елшанская, д. 5 08.00-12.00</p> <p>Силовые нормативы</p> <p>VI, VII ст. 08.00 – Гимназия 75, Лицей 47, Лицей 50, СОШ 100, СОШ 105, СОШ 41, СОШ 46, СОШ 64, СОШ 72, СОШ 86, Гимназия 108</p> <p>Плавание 25м и 50м</p> <p>II, III, IV, V, VI ст. 10.00 – Лицей 47, СОШ 86, СОШ</p>	<p>поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, прыжок в длину с места, подтягивание на низкой перекладине, подтягивание на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</p> <p>МОУ «СОШ 21 им. П.А. Столыпина» г. Саратов, ул. Посадского., 193 10.00 – 13.00</p> <p>VI, VII, XIII ст. 10.00 – СОШ 21, СОШ 54, ЛГН, СОШ 67, СОШ 73, ЛМИ</p> <p>Бег 1000 м, бег 2000 м, бег 3000 м</p> <p>МОУ «СОШ 21 им. П.А. Столыпина» г. Саратов, ул. Посадского., 193 10.00 – 13.00</p> <p>VI, VII, XIII ст. 11.20 - СОШ 21, СОШ 54, ЛГН, СОШ 67, СОШ 73, ЛМИ, СОШ 71, СОШ 51</p> <p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье,</p>	
---	--	---	--	--

		<p><i>105, СОШ 41, СОШ 46, СОШ 72, Гимназия 108</i></p>	<p>поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</p> <p>МОУ «Гимназия 7» г. Саратов, ул. Муленкова, 10А 10.00 – 12.00</p> <p>Силовые нормативы VI, VII, XI ст. 10.00 – СОШ 11, СОШ 66, ГЭЛ, РПКГ, Гимназия 4, Гимназия 7</p> <p>Длинный бег II, III, IV, V, VI, VII, XI ст. 11.00 – СОШ 11, СОШ 8, Гимназия 7, СОШ 66, ГЭЛ, Лицей 4, РПКГ, Гимназия 4, РПКГ, Лицей 107, СОШ 10.</p> <p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и</p>	
--	--	---	---	--

			<p>разгибание рук в упоре лежа на полу МАОУ «МБЛ» г. Саратов, ул. Блинова, 27 09.00 – 10.30</p> <p>VI, VII ст. 09.00 – СОШ 61, СОШ 57, МБЛ, Лицей 56</p>	
Понедельник 1 июня	Вторник 2 июня	Среда 3 июня	Четверг 4 июня	Пятница 5 июня
		<p>Бег 10м, бег 30м, бег 60м, бег 100м, шестиминутный бег, бег 1000м, бег 1500м, бег 2000м, бег 3000м, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, метание теннисного мяча в цель, дистанция 5м, метание теннисного мяча 150гр, метание спортивного</p>		

		<p>снаряда 500гр и 700гр, челночный бег 3х10м. Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 10.00-14.00 VI, VII, IX ст. 10.00 – СОШ <i>18, СОШ 2, СОШ 77</i> I, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI, XII ст. 11.00 - <i>индивидуальные</i></p> <p>Плавание без учета времени, плавание на 25 м, 50 м ФОК «Юбилейный», г. Саратов, ул. Братьев Никитиных, 10/1 14.00-15.15 II, III, IV, V, VI, VII ст. 14.00 – Гимназия 7, СОШ 66, <i>Лицей 107, Гимназия 4, ГЭЛ</i></p>		
Понедельник 8 июня	Вторник 9 июня	Среда 10 июня	Четверг 11 июня	Пятница 12 июня
		<p>Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м Лицей 36 – тир МАУДО «ЦСШОР» г. Саратов, ул. Одесская, 7 10.00 – 12.00</p>		

		<i>IV, V, VI, VII, XIII ст. 10.00 – СОШ 21, СОШ 54, СОШ 67, Лицей 47, ЛГН, СОШ 71, Гимназия 75 IV, VI, VII ст. 10.30 – Лицей 24, Лицей 56, СОШ 86, Гимназия 31, Гимназия 87, Лицей 50, СОШ 72, СОШ 73</i>		
Понедельник 15 июня	Вторник 16 июня	Среда 17 июня	Четверг 18 июня	Пятница 19 июня
Понедельник 22 июня	Вторник 23 июня	Среда 24 июня	Четверг 25 июня	Пятница 26 июня
Понедельник 29 июня	Вторник 30 июня			