



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №14»
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» апрель-июнь 2024 г

Понедельник 31 марта	Вторник 1 апреля	Среда 2 апреля	Четверг 3 апреля	Пятница 4 апреля
		Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине МДОУ «84» ул. Мира, 8 10.00-12.00 I ступень	Наклон, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине, прыжок в длину с места. Бег 10м, 60м, челночный бег, шестиминутный бег Бег 1000м МДОУ «84», «17» Стадион «Сокол» 10:00-13:00 I, X, XI, XII, XIII, XIV ступень	
Понедельник 7 апреля	Вторник 8 апреля	Среда 9 апреля	Четверг 10 апреля	Пятница 11 апреля
Наклон, сгибание разгибание и рук в упоре лёжа на полу, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине,		Плавание 25 м, 50 м Инженерный лицей МОУ "СОШ № 97 Им. Героя советского союза	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине	

подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине, подтягивания из виса на высокой перекладине. Инженерный лицей МОУ "СОШ № 97 Им. Героя советского союза В.Г. Клочкова". Им. Клочкова В.Г. улица, 77 II- V ступень		В.Г. Клочкова". Им. Клочкова В.Г. улица, 77 II-V ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ 123 ул. имени С.П. Лисина, 4, 9:30-12:00 I ступень	
Понедельник 14 апреля	Вторник 15 апреля	Среда 16 апреля	Четверг 17 апреля	Пятница 18 апреля
	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ 218 Тульская ул., 6В 9:30-12:00 I ступень			
Понедельник 21 апреля	Вторник 22 апреля	Среда 23 апреля	Четверг 24 апреля	Пятница 25 апреля
Наклон, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, прыжок в длину, поднимание туловища из положения лёжа на спине,	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине		Бег 60,100,1000,2000,3000м ГАПОУ СО «Саратовский колледж кулинарного	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места,

подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине, подтягивания из виса на высокой перекладине, рывок гири. ГАПОУ СО «Саратовский колледж кулинарного искусства» ГАПОУ СО «Саратовский колледж водного транспорта строительства и сервиса» ГАПОУ СО «Саратовский политехнический колледж» Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 XI, XII, XIII ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ 136 9:30-12:00 I ступень		искусства» ГАПОУ СО «Саратовский колледж водного транспорта строительства и сервиса» ГАПОУ СО «Саратовский политехнический колледж» Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 XI, XII, XIII ступень	поднимание туловища из положения лёжа на спине ,сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ 230, Детский сад «Галактика» ул. 3-я Степная зд. 9А, строение 1 9:30-12:00 I ступень
Понедельник 28 апреля	Вторник 29 апреля	Среда 30 апреля	Четверг	Пятница
		Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 м, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ детский сад «Дубки» Октябрьская ул., д. 1Б. 9:30-12:00 I ступень		

Понедельник 5 мая	Вторник 6 мая	Среда 7 мая	Четверг 8 мая	Пятница 9 мая
Бег 60,100,1000,2000,3000м Саратовский колледж водного транспорта, строительства и сервиса Саратовский колледж кулинарного искусства Политехникум Саратовского Государственного Университета им. Н. Г. Чернышевского, Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени	Наклон, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, прыжок в длину, поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине, подтягивания из виса на высокой перекладине, рывок гири. Саратовский колледж водного транспорта, строительства и сервиса Саратовский колледж кулинарного искусства Политехникум Саратовского Государственного Университета им. Н. Г. Чернышевского, Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени			
Понедельник 12 мая	Вторник 13 мая	Среда 14 мая	Четверг 15 мая	Пятница 16 мая
Д/С 98,99,101 Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров,	Д/С 215 ,122 Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег	Д/С №3, 56 Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег		МОУ «СОШ №6» (детский сад 23) , Д/С15 Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров,

шестиминутный бег, челночный бег МДОУ «Детский сад комбинированного вида №99 «Изумрудный город» <u>ул. 3-ий проезд им. Муленкова А.П., д.6А</u> 9:00-12:00 I ступень	МАДОУ «ЦРР- детский сад № 215 «Капельки солнца» <u>ул. им. Лисина С.П., зд. 8</u> 9:00-12:00 I ступень	МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №3» <u>ул. Провиантская, 23</u> 9:00-12:00 I ступень		шестиминутный бег, челночный бег МОУ «СОШ №6» Ул.Шелковичная 25/36 9:00-12:00 Детский сад № 188 Международная зд.24А 15:00-16:30 I ступень
Понедельник 19 мая	Вторник 20 мая	Среда 21 мая	Четверг 22 мая	Пятница 23 мая
Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ «Детский сад №180 «Солнышко» <u>ул. Большая Казачья, д.43/45</u> 9:30-11:30 I ступень	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег Д/С № 13,19,26,33,43 9:30-12:00 Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к МДОУ "Детский сад № 7 "Звездочка" <u>ул.Техническая, зд. 5В</u> 15:00-14:30 I ступень	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег Д/С №172, 46 МДОУ "Детский сад комбинированного вида № 172" <u>2-й проезд им.Панфилова И.В., №2</u> 9:30-11:30 I ступень		Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег Д/С № 173, № 97 МДОУ Детский сад № 173 "Тополёк" ул.Камчастская д.1 9:30-12:00 I ступень
Понедельник 26 мая	Вторник 27 мая	Среда 28 мая	Четверг 29 мая	Пятница 30 мая

Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ «Детский сад №31 «Колосок» ул.2 Садовая д.19А 9:30-11:30 I ступень				
Понедельник 2 июня	Вторник 3 июня	Среда 4 июня	Четверг 5 июня	Пятница 6 июня
		Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ «Детский сад №4 Стадион Детский парк 9:00-11:30 I ступень		Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ «Детский сад №25,186,8,2,18,14 Стадион Детский парк 9:00-12:00 I ступень

Понедельник 9 июня	Вторник 10 июня	Понедельник 11 июня	Вторник 12 июня	Понедельник 13 июня
Бег 60,100,1000,2000,3000м Метание снаряда 500,700 г Саратовский областной педагогический колледж, Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений, Саратовский архитектурно –строительный колледж, Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени	Наклон, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине, подтягивания из виса на высокой перекладине, рывок гири. Саратовский областной педагогический колледж, Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений, Саратовский архитектурно –строительный колледж, Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени	Бег 60,100,1000,2000,3000м Метание снаряда 500,700 г Саратовский областной педагогический колледж, Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений, Саратовский архитектурно –строительный колледж, Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени	Наклон, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине, подтягивания из виса на высокой перекладине, рывок гири. Саратовский областной педагогический колледж, Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений, Саратовский архитектурно –строительный колледж, Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени	Бег 60,100,1000,2000,3000м Метание снаряда 500,700 г Саратовский областной педагогический колледж Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений Саратовский архитектурно –строительный колледж Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени Индивидуальные заявки