



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №14»
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» январь 2024 г

Понедельник 08 января	Вторник 09 января	Среда 10 января	Четверг 11 января	Пятница 12 января
				Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №107 «Пчёлка» г. Саратов, ул. Апрельская д.8 10.00 – 12.00 1 ст. 10.00 – МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №107 «Пчёлка»

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
ул. Чапаева д. 14/26

Тел.: +7 (8452) 65-95-06
e-mail: gto_saratov@mail.ru

Понедельник 15 января	Вторник 16 января	Среда 17 января	Четверг 18 января	Пятница 19 января
				Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения Поднимание туловища из положения лежа на спине МАДОУ «Детский сад №130» г. Саратов, ул. Бульвар Денисова д.7 10.00 – 12.00 I ст. 10.00 – МАДОУ «Детский сад №130»
Понедельник 22 января	Вторник 23 января	Среда 24 января	Четверг 25 января	Пятница 26 января
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы

из исходного положения Поднимание туловища из положения лежа на спине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Подтягивание на низкой перекладине. МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 108» г. Саратов, ул. Пензенский переулок д. 1 А 10.00 – 12.00 І ст. 10.00 – МДОУ «Детский сад №105», МДОУ «Детский сад № 174», МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 214», МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 108»		из исходного положения Поднимание туловища из положения лежа на спине МДОУ «Детский сад № 169» г. Саратов, ул. Крымский тупик д. 8 10.00 – 12.00 І ст. 10.00 – МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 124», МДОУ «Детский сад № 169, МДОУ «Детский сад № 100, МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 103»		из исходного положения Поднимание туловища из положения лежа на спине МДОУ «Детский сад № 99 комбинированного вида «Изумрудный город» г. Саратов, ул. 3-ий проезд Муленкова д.6А 10.00 – 12.00 І ст. 10.00 – МДОУ «Детский сад № 99 комбинированного вида «Изумрудный город»
Понедельник 29 января	Вторник 30 января	Среда 31 января	Четверг 01 февраля	Пятница 02 февраля
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Бросок набивного мяча (1 кг)				

двумя руками из-за головы
из исходного положения
Поднимание туловища из
положения лежа на спине

**МДОУ «Детский сад
№231»**

г. Саратов,
ул. Миллеровская д.29

10.00 – 12.00

**I ст. 10.00 – МДОУ «Детский
сад №231»**