



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №14»
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» апрель-июнь 2024 г

Понедельник 31 марта	Вторник 1 апреля	Среда 2 апреля	Четверг 3 апреля	Пятница 4 апреля
		Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине МДОУ «84» ул. Мира, 8 10.00-12.00 I ступень	Наклон, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине, прыжок в длину с места. Бег 10м, 60м, челночный бег, шестиминутный бег Бег 1000м МДОУ «84», «17» Стадион «Сокол» 10:00-13:00 I, X, XI, XII, XIII, XIV ступень	
Понедельник 7 апреля	Вторник 8 апреля	Среда 9 апреля	Четверг 10 апреля	Пятница 11 апреля
Наклон, сгибание разгибание и рук в упоре лёжа на полу, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине,		Плавание 25 м, 50 м Инженерный лицей МОУ "СОШ № 97 Им. Героя советского союза	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине	

подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине, подтягивания из виса на высокой перекладине. Инженерный лицей МОУ "СОШ № 97 Им. Героя советского союза В.Г. Клочкова". Им. Клочкова В.Г. улица, 77 II- V ступень		В.Г. Клочкова". Им. Клочкова В.Г. улица, 77 II-V ступень	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ 123 ул. имени С.П. Лисина, 4, 9:30-12:00 I ступень	
Понедельник 14 апреля	Вторник 15 апреля	Среда 16 апреля	Четверг 17 апреля	Пятница 18 апреля
Наклон, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, прыжок в длину, поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине, подтягивания из виса на высокой перекладине, рывок гири. Саратовский колледж водного транспорта, строительства и сервиса Саратовский колледж кулинарного искусства Политехникум Саратовского Государственного Университета им. Н. Г. Чернышевского, Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени		Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ 218 Тульская ул., 6В 9:30-12:00 I ступень		

Понедельник 21 апреля	Вторник 22 апреля	Среда 23 апреля	Четверг 24 апреля	Пятница 25 апреля
Наклон, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, прыжок в длину, поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине, подтягивания из виса на высокой перекладине, рывок гири. ГАПОУ СО «Саратовский колледж кулинарного искусства» ГАПОУ СО «Саратовский колледж водного транспорта строительства и сервиса» ГАПОУ СО «Саратовский политехнический колледж» Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 XI, XII, XIII ступень	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ 136 9:30-12:00 I ступень	Бег 60,100,1000,2000,3000м Саратовский колледж водного транспорта, строительства и сервиса Саратовский колледж кулинарного искусства Политехникум Саратовского Государственного Университета им. Н. Г. Чернышевского, Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени	Бег 60,100,1000,2000,3000м ГАПОУ СО «Саратовский колледж кулинарного искусства» ГАПОУ СО «Саратовский колледж водного транспорта строительства и сервиса» ГАПОУ СО «Саратовский политехнический колледж» Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 XI, XII, XIII ступень	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине ,сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ 230, Детский сад «Галактика» ул. 3-я Степная зд. 9А, строение 1 9:30-12:00 I ступень
Понедельник 28 апреля	Вторник 29 апреля	Среда 30 апреля	Четверг 1 мая	Пятница 2 мая

	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 м, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ детский сад «Дубки» Октябрьская ул., д. 1Б. 9:30-12:00 I ступень			
Понедельник 5 мая	Вторник 6 мая	Среда 7 мая	Четверг 8 мая	Пятница 9 мая
Понедельник 12 мая	Вторник 13 мая	Среда 14 мая	Четверг 15 мая	Пятница 16 мая
Понедельник 19 мая	Вторник 20 мая	Среда 21 мая	Четверг 22 мая	Пятница 23 мая

				Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег Д/С № 173, № 97 МДОУ Детский сад № 173 "Тополёк" ул.Камчатская д.1 9:30-12:00 I ступень
Понедельник 26 мая	Вторник 27 мая	Среда 28 мая	Четверг 29 мая	Пятница 30 мая
	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ «Детский сад №31 «Колосок» ул.2 Садовая д.19А 9:30-11:30 I ступень	Наклон, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине, подтягивания из виса на высокой перекладине, рывок гири. Саратовский областной педагогический колледж, Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений,	Бег 60,100,1000,2000,3000м Метание снаряда 500,700 г Саратовский областной педагогический колледж Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений Саратовский архитектурно –строительный колледж Стадион «Спартак»	

		Саратовский архитектурно –строительный колледж, Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени	Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени Индивидуальные заявки	
Понедельник 2 июня	Вторник 3 июня	Среда 4 июня	Четверг 5 июня	Пятница 6 июня
Д/С 98,99,101 Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ «Детский сад комбинированного вида №99«Изумрудный город» <u>ул. 3-ий проезд им. Муленкова</u> <u>А.П., д.6А</u> 9:00-12:00 I ступень	Д/С 215 ,122 Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МАДОУ «ЦРР- детский сад № 215 «Капельки солнца» <u>ул. им. Лисина С.П., зд. 8</u> 9:00-12:00 I ступень	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ «Детский сад №4 Стадион Детский парк 9:00-11:30 I ступень		Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ «Детский сад №25,186,8,2,18,14 Стадион Детский парк 9:00-12:00 I ступень
Понедельник 9 июня	Вторник 10 июня	Понедельник 11 июня	Вторник 12 июня	Понедельник 13 июня

Бег 60,100,1000,2000,3000м Метание снаряда 500,700 г Саратовский областной педагогический колледж, Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений, Саратовский архитектурно –строительный колледж, Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени		Бег 60,100,1000,2000,3000м Метание снаряда 500,700 г Саратовский областной педагогический колледж, Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений, Саратовский архитектурно –строительный колледж, Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени		
Понедельник 16 июня	Вторник 17 июня	Среда 18 июня	Четверг 19 июня	Пятница 20 июня
Д/С №3, 56 Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №3» ул. Провиантская, 23 9:00-12:00 I ступень	МОУ «СОШ №6» (детский сад 23) , Д/С15 Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МОУ «СОШ №6» Ул.Шелковичная 25/36 9:00-12:00 Детский сад№ 188 Международная зд.24А	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ «Детский сад №180 «Солнышко» ул. Большая Казачья, д.43/45 9:30-11:30	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег Д/С № 13,19,26,33,43 9:30-12:00 Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к МДОУ "Детский сад № 7	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег Д/С №172, 46 МДОУ "Детский сад комбинированного вида № 172" <u>2-й проезд им.Панфилова И.В.,</u>

	15:00-16:30 I ступень	I ступень	"Звездочка" <u>ул.Техническая, зд. 5В</u> 15:00-14:30 I ступень	<u>№2</u> 9:30-11:30 I ступень
Понедельник 23 июня	Вторник 24 июня	Среда 25 июня	Четверг 26 июня	Пятница 27 июня
	Наклон, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине, подтягивания из виса на высокой перекладине, рывок гири. Саратовский областной педагогический колледж, Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений, Саратовский архитектурно –строительный колледж, Индивидуальные заявки Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-13.00 IV-XVI ступени			