



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №14»
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» октябрь-ноябрь 2024 г

Понедельник 7 октября	Вторник 8 октября	Среда 9 октября	Четверг 10 октября	Пятница 11 октября
Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча с 5 м, поднимание туловища из положения лёжа на спине МДОУ «№85» г. Саратов, 2-й Тюльпановый проезд, зд. 15. 10:00-12:00 МДОУ «ЦРР-детский сад N85» I ступень	Бег 10 и 30 м шестиминутный бег, челночный бег МДОУ «№85» г. Саратов, 2-й Тюльпановый проезд, зд. 15. 10:00-12:00 МДОУ «ЦРР-детский сад N85» I ступень	Наклон, 30,60,1000м, 1500м,2000м,3000м, бросок набивного мяча, поднимание туловища, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, подтягивания на низкой и высокой перекладине, метания, челночный бег, прыжок в длину с места. Гагаринский район р.п.Соколовый 10:00-14:00 МАОУ «СОШ» рп.Соколовый», МАОУ «СОШ п.Красный Октябрь»	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча с 5 м, поднимание туловища из положения лёжа на спине Гагаринский район р.п.Соколовый 10:00-12:00 МАОУ «детский сад «Колокольчик»р.п. Соколовый» I - ступени	

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
ул. Чапаева д. 14/26

Тел.: +7 (8452) 65-95-06
e-mail: gto_saratov@mail.ru

		II, III, IV,V,VI ступени		
Понедельник 14 октября	Вторник 15 октября	Среда 16 октября	Четверг 17 октября	Пятница 18 октября
Наклон, 30,60,1000м, 1500м,2000м,3000м, бросок набивного мяча, поднимание туловища, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, подтягивания на низкой и высокой перекладине, метания, челночный бег, прыжок в длину с места. Гагаринский район Красный Текстильщик 10:00-14:00 I II, III, IV,V,VI ступени		Наклон, бег 10 м, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, шестиминутный бег, челночный бег, метание теннисного мяча с 5 м, поднимание туловища из положения лёжа на спине ДОЛ «Мечта» 10:00-13:00 МДОУ «ЦРР-детский сад N211» I ступень		



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №14»
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» ноябрь 2024 г

Понедельник 4 ноября	Вторник 5 ноября	Среда 6 ноября	Четверг 7 ноября	Пятница 8 ноября
	Бег 10, 30, 60, 100 м Бег 1000м, 1500м, 2000м, 3000м Смешанное передвижение 1000м, шестиминутный бег, челночный бег Манеж Дворца Спорта, ул. Чернышевского 63, корпус 2 Школы Октябрьский район Гагаринский район 13:00-15:00 I-V ступень		Бег 2000м, 3000м Манеж Дворца Спорта, ул. Чернышевского 63, корпус 2 Школы Фрунзенский район Школа №2, лицей 37 Региональный центр урожай 13:00-15:00 VI ступень	

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
ул. Чапаева д. 14/26

Тел.: +7 (8452) 65-95-06
e-mail: gto_saratov@mail.ru

Понедельник 11 ноября	Вторник 12 ноября	Среда 13 ноября	Четверг 14 ноября	Пятница 15 ноября
Наклон, бег 10 м, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, шестиминутный бег, челночный бег, поднимание туловища из положения лёжа на спине МДОУ «№33,26,19,24 10:30-12:30 I ступень Манеж стадион «Спартак» Наклон, прыжок в длину с места, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, поднимание туловища, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине МОУ «СОШ №6» 14:00-16:00 VI ступень	Бег 2000м,3000м Манеж Дворца Спорта, ул. Чернышевского 63, корпус 2 Школы Октябрьский район: гимназия №1, лицей №2, лицей №3, лицей 62, СОШ 95 к 13:00 Фрунзенский район: 1,18,77 школы 13:40 13:00-15:00 VI ступень		Плавание 25 метров, 50 метров МОУ «СОШ №97» 10:00-12:00 МОУ «СОШ № 95» ГАОУ СО " СОШ № 2 УИП им.В.П.Тихонова" МАОУ «Лицей-№37» МОУ «СОШ №7» I-VI ступень	

Понедельник 18 ноября	Вторник 19 ноября	Среда 20 ноября	Четверг 21 ноября	Пятница 22 ноября
		Наклон, бег 10 м, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, шестиминутный бег, челночный бег, поднимание туловища из положения лёжа на спине МДОУ «Дубки» Смешанное передвижение 1000 м., бег 1000м, бег 30м. МАОУ «СОШ Дубки» МАОУ «СОШ Дубки» Ул. Октябрьская, здание 1 10:00-13:00 I-III ступень	Бег 60м , бег 2000м, бег 3000м 16,00-17.30 Стадион Локомотив ул. Аткарская, 29. Бег 60 м. гимназия №1, лицей №2, лицей №3, лицей 62, МОУ «СОШ № 95» ГАОУ СО " СОШ № 2 УИП им.В.П.Тихонова" МАОУ «Лицей-№ 37» МОУ «СОШ № 7» , СОШ №77, СОШ №18, лицей №37, МОУ «СОШ №1» Лицей №3 бег 2000м- 16.40 16.00-17:30 V- VI ступень	

Понедельник 25 ноября	Вторник 26 ноября	Среда 27 ноября	Четверг 28 ноября	Пятница 29 ноября
Наклон, бег 10 м, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, шестиминутный бег, челночный бег, поднимание туловища из положения лёжа на спине МДОУ №1,31 11:00-13:00 I ступень Манеж стадион «Спартак» МДОУ № 21 МОУ «СОШ №95 с УИОП» Метание снаряда 500г и 700г Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н VI ступень	Бег 60м, 1500,2000м индивидуальные заявки Лицей №3 16,00-17.30 Стадион Локомотив ул. Аткарская, 29 индивидуальные заявки IV ступень	Наклон, подтягивания из виса на низкой перекладине, подтягивания из виса на высокой перекладине, сгибание разгибание рук из упора лёжа на полу, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на полу. МАОУ Лицей № 37 Мирный переулок, 3 14.00-16.00 VI ступень		
Понедельник 28 ноября	Вторник 29 ноября	Среда 30 ноября	Четверг 31 ноября	Пятница



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №14»
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» октябрь-ноябрь 2024 г

Понедельник 9 декабря	Вторник 10 декабря	Среда 11 декабря	Четверг 12 декабря	Пятница 13 декабря
Бег 10 м шестиминутный бег, челночный бег ФОК «Солнечный» г.Саратов ул. Им. Чехова А.П. 9 10:00-12:00 МДОУ «144,215» Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине I ступень	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине МДОУ «144» Батавина П.Ф., 17а 9:30-10:30 I ступень	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине МДОУ «215» 14:30 Ул. С.П. Лисина 8 9:30-10:30 I ступень	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине МДОУ «150» ул. имени К.Г. Уфимцева, 8А 9:30-10:30 I ступень	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, бег 10 м шестиминутный бег, челночный бег ФОК «Солнечный» г.Саратов ул. Им. Чехова А.П. 9 10:00-12:00 МДОУ «150, 211» I ступень

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
ул. Чапаева д. 14/26

Тел.: +7 (8452) 65-95-06
e-mail: gto_saratov@mail.ru

**410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
ул. Чапаева д. 14/26**

**Тел.: +7 (8452) 65-95-06
e-mail: gto_saratov@mail.ru**