



АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГОРОД САРАТОВ»  
КОМИТЕТ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦФКиС  
\_\_\_\_\_/О.В. Конкин/

**Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» апрель-июнь 2026 г**

<b>Понедельник 18 мая</b>	<b>Вторник 19 мая</b>	<b>Среда 20 мая</b>	<b>Четверг 21 мая</b>	<b>Пятница 22 мая</b>
<p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, прыжок в длину с места, подтягивание на низкой перекладине, подтягивание на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</p> <p><b>Лицей Солярис</b></p>	<p>Бег 2000 м, бег 3000 м</p> <p><b>Лицей Солярис</b> проспект Героев Отечества, 11а <b>14.00 – 16.00</b> Бег 2000 м <b>VI, VII ст. 14.00 – Лицей 24, Аврора, Солярис</b> Бег 3000 м <b>VI ст. 15.00 – Лицей 24, Аврора, Солярис</b></p>	<p>Плавание 50 м</p> <p><b>Лицей Солярис</b> проспект Героев Отечества, 11а <b>14.00 – 16.00</b> <b>VI ст. 14.00 – Солярис</b> <b>V, VI, VII, XIII ст. 15.30 – СОШ 54, ЛМИ, СОШ 67, Аврора</b></p>		

410052 Российская Федерация,  
Саратовская область, г. Саратов,  
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64  
e-mail: gto\_saratov@mail.ru

проспект Героев Отечества, 11а <b>14.00 – 16.00</b> <b>VI ст. 14.00 – Солярис</b> <b>VI, VII ст. 15.15 – Лицей 24,</b> <i>СОШ 71, Гимназия 31,</i> <i>Аврора</i>				
<b>Понедельник</b> <b>25 мая</b>	<b>Вторник</b> <b>26 мая</b>	<b>Среда</b> <b>27 мая</b>	<b>Четверг</b> <b>28 мая</b>	<b>Пятница</b> <b>29 мая</b>
<b>Понедельник</b> <b>1 июня</b>	<b>Вторник</b> <b>2 июня</b>	<b>Среда</b> <b>3 июня</b>	<b>Четверг</b> <b>4 июня</b>	<b>Пятница</b> <b>5 июня</b>
<b>Понедельник</b> <b>8 июня</b>	<b>Вторник</b> <b>9 июня</b>	<b>Среда</b> <b>10 июня</b>	<b>Четверг</b> <b>11 июня</b>	<b>Пятница</b> <b>12 июня</b>
<b>Понедельник</b> <b>15 июня</b>	<b>Вторник</b> <b>16 июня</b>	<b>Среда</b> <b>17 июня</b>	<b>Четверг</b> <b>18 июня</b>	<b>Пятница</b> <b>19 июня</b>

---

410052 Российская Федерация,  
 Саратовская область, г. Саратов,  
 пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64  
 e-mail: gto\_saratov@mail.ru

<b>Понедельник 22 июня</b>	<b>Вторник 23 июня</b>	<b>Среда 24 июня</b>	<b>Четверг 25 июня</b>	<b>Пятница 26 июня</b>
<b>Понедельник 29 июня</b>	<b>Вторник 30 июня</b>			

---

**410052 Российская Федерация,  
Саратовская область, г. Саратов,  
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж**

**Тел.: +7 (8452) 79-21-64  
e-mail: gto\_saratov@mail.ru**