



АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГОРОД САРАТОВ»  
КОМИТЕТ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦФКиС  
/О.В. Конкин/

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» январь-март 2026 г

Понедельник 16 февраля	Вторник 17 февраля	Среда 18 февраля	Четверг 19 февраля	Пятница 20 февраля
	<p><b>Бег 2000м</b> <b>Манеж Дворца спорта</b> г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 <b>13.00 – 15.00</b></p> <p><b>V, VI ст. 13.00</b> – Гимназия 108, Гимназия 75, Лицей 47, Лицей 50, СОШ 100, СОШ 41, СОШ 44, СОШ 46 <b>V, VI ст. 13.20</b> – СОШ 49, СОШ 55, СОШ 57, СОШ 60,</p>	<p><b>Шестиминутный бег, смешанное передвижение 1км</b> <b>Стадион «Спартак»</b> г. Саратов, ул. Дегтярная, 12 <b>11.00-14.00</b></p> <p><b>Шестиминутный бег I ст. 11.00</b> – Лицей 50, Гимназия 108, СОШ 94, СОШ 46, СОШ 41, НОШ</p>	<p>Бег 1000 м, 1500 м <b>Стадион «Волга»</b> <i>г. Саратов, пл. им. Орджоникидзе Г.К., 1</i> <b>11.30-14.30</b> <b>III, IV ст. 11.30-</b> СОШ 5 <b>III, IV ст. 12.10-</b> СОШ 23, ООШ 26, СОШ 38. <b>III, IV ст. 12.50-</b> СОШ 43, СОШ 59. <b>III, IV ст. 13.30-</b> СОШ 106, ООШ 81, СОШ 84.</p>	<p><b>Бег 1000м, бег 1500м</b> <b>Стадион «Спартак»</b> г. Саратов, ул. Дегтярная, 12 <b>11.00-14.00</b> <b>Бег 1000м</b> <b>III ст. 11.00</b> – СОШ 10, РПКГ, СОШ 8, СОШ 9, ГГН, СОШ 52, СОШ 11 <b>Бег 1500м</b> <b>IV ст. 11.00</b> – Лицей 47, Лицей 50, Гимназия 108, ГГН, СОШ 52</p>

410052 Российская Федерация,  
Саратовская область, г. Саратов,  
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64  
e-mail: gto\_saratov@mail.ru

	<i>СОШ 63, СОШ 69, СОШ 72, СОШ 76, СОШ 94</i>	<i>238, СОШ 57, СОШ 86, СОШ 8, РПКГ</i> <b>Смешанное передвижение 1км</b> <b>II ст. 11.50</b> – Гимназия 108, Лицей 47, Лицей 50, НОШ 238, СОШ 100, СОШ 41, СОШ 46, СОШ 52 <b>II ст. 12.20</b> – СОШ 60, СОШ 61, СОШ 63, СОШ 64, СОШ 69, СОШ 72, СОШ 76, СОШ 80	<b>Смешанное передвижение 1км, бег 1000м</b> <b>Стадион «Спартак»</b> г. Саратов, ул. Дегтярная, 12 <b>11.00-14.00</b> <b>Смешанное передвижение 1км</b> <b>II ст. 11.00</b> – СОШ 86, СОШ 94, ГЭЛ, Лицей 4, РПКГ, СОШ 10, СОШ 8, СОШ 9 <b>Бег 1000м</b> <b>III ст. 11.50</b> – Гимназия 75, СОШ 41, СОШ 49, СОШ 63, СОШ 61, СОШ 64, СОШ 46, СОШ 60, СОШ 69, Лицей 4 <b>III ст. 12.20</b> – СОШ 76, СОШ 80, СОШ 86, СОШ 94, СОШ 100, НОШ 238, Лицей 47, Лицей 50, Гимназия 108, СОШ 72	<b>IV ст. 11.50</b> – СОШ 72, Гимназия 75, СОШ 46, СОШ 44, СОШ 49, СОШ 41, СОШ 48 <b>IV ст. 12.20</b> – СОШ 60, СОШ 69, СОШ 76, СОШ 80, СОШ 86, СОШ 94, СОШ 100
<b>Понедельник 23 февраля</b>	<b>Вторник 24 февраля</b>	<b>Среда 25 февраля</b>	<b>Четверг 26 февраля</b>	<b>Пятница 27 февраля</b>
	<b>Смешанное передвижение 1000м, Бег 1000м, 2000м, 3000м</b> <b>Манеж Дворца спорта</b> г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 <b>13.00 – 15.00</b> <b>II, III ст. 13.00-</b> Лицей 53,	<b>Бег 1500 м</b> <b>ФОК «Солнечный»</b> улица имени А.П. Чехова, 9 <b>12.00-17.00</b> <b>IV ст. 12.00</b> – Солярис <b>IV ст. 15.00</b> – СОШ 70, СОШ 67, Гимназия 31, Лицей 24, СОШ 54, ЛМИ, Звезда, ООШ 14.	<b>Бег 2000м, 3000м</b> <b>Манеж Дворца спорта</b> г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 <b>13.00 – 15.00</b> <b>V, VI ст. 13.00-</b> Лицей 53, ООШ 78, ООШ 81,	<b>Бег 60 м</b> <b>Стадион «Волга»</b> г. Саратов, пл. им. Орджоникидзе Г.К., 1 <b>12.30 – 14.45</b> <b>V, VI ст. 12.30-</b> Лицей 15, Лицей 53, Авиатор, Гимназия 58.

	<p><i>Лицей 37, СОШ 77.</i>  <b>V ст. 13.20- СОШ 16, СОШ 23, ООШ 26.</b>  <b>V, VI ст. 13.35- СОШ 5, СОШ 38.</b>  <b>V, VI ст. 14.00- СОШ 43, СОШ 59.</b></p> <p><b>Бег 1500м</b>  <b>Стадион «Спартак»</b>  г. Саратов, ул. Дегтярная, 12  <b>11.00-14.00</b></p> <p><b>IV ст. 11.00 – Лицей 107, СОШ 11, ГЭЛ, Лицей 4, СОШ 9, СОШ 10, СОШ 8, Гимназия 4, Иволгино</b></p> <p><b>Смешанное передвижение 1000 м</b>  <b>ФОК «Солнечный»</b>  улица имени А.П. Чехова, 9  <b>12.00-17.00</b></p> <p><b>Смешанное передвижение 1000 м</b>  <b>II ст. 12.00 – СОШ 67</b>  <b>II ст. 12.30 - Лицей 24</b></p> <p><b>II, XVI ст. 14.30 –СОШ 70, Гимназия 31, СОШ 54, ЛМИ,</b></p>	<p><b>Бег 1000 м, 1500 м</b>  <b>Стадион «Волга»</b>  г. Саратов, пл. им. Орджоникидзе Г.К., 1  <b>11.30-14.30</b>  <b>III, IV ст. 11.30- Лицей 15, СОШ 90, ООШ 91, ООШ 78.</b>  <b>III, IV ст. 12.10- Гимназия 5</b>  <b>III, IV ст. 12.50- Авиатор, Гимназия 58.</b>  <b>III, IV ст. 13.30- Гимназия 34</b></p> <p><b>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>  <b>МОУ «Гимназия 7»</b>  г. Саратов, ул. Муленкова, 10А  <b>13.00 – 13.30</b>  <b>VI, VII ст. 13.00 – Лицей 107, СОШ 11, Лицей 4, СОШ 10, СОШ 8, Гимназия 4, Иволгино, ГЭЛ</b></p>	<p><i>СОШ 83, ООШ 91, СОШ 106, Лицей 37.</i>  <b>V, VI, VII ст. 13.30- Лицей 15, Гимназия 5, Гимназия 58, Авиатор.</b></p> <p><b>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места, Поднимание туловища из положения лежа на спине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Подтягивание на перекладине.</b>  <b>Стадион «Сокол»</b>  г. Саратов, пл. Ленина, б/н  <b>10.30-11.00</b>  <b>VI, XVI ст.-СОШ 77, Лицей 37, ГГН</b></p> <p><b>Бег 60м</b>  <b>Стадион «Сокол»</b>  г. Саратов, пл. Ленина, б/н  <b>11.00-13.00</b></p> <p><b>IV, V, VI, VII ст. 11.00 – Аврора, ГГН, Гимназия 31, Гимназия 4, Гимназия 75, Звезда, Иволгино, Лицей 107, Лицей 24, Лицей 37, Лицей 4,</b></p>	<p><b>VI ст. 13.00- Гимназия 5, СОШ 5, СОШ 43, СОШ 59.</b>  <b>VI ст. 13.30- Гимназия 34.</b></p> <p><b>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье</b>  <b>Поднимание туловища из положения лежа на спине</b>  <b>Прыжок в длину с места</b>  <b>Подтягивание на перекладине</b>  <b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>  <b>МОУ «Гимназия 89»</b>  г. Саратов, ул. Мало-Елшанская, д. 5  <b>12.00-14.00</b>  <b>VI ст. 12.00 – Гимназия 75, Лицей 47, Лицей 50, СОШ 100, СОШ 41</b>  <b>VI ст. 12.30 – СОШ 46, СОШ 69, СОШ 72, СОШ 86, СОШ 94</b></p> <p><b>Стадион «Зимний»</b>  г. Саратов, 5-я Дачная  <b>12.00 – 13.00</b>  <b>III, IV, V, VI, XIII ст. 12.00- СОШ 80, СОШ 94, Гимназия 4, Лицей 47, Индивидуальная заявка.</b></p>
--	--	--	--	--

	<i>Звезда, ООШ 14, Олимпионик</i>	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу <b>МАОУ «МБЛ»</b> г. Саратов, ул. Блинова, 27 <b>14.30 – 15.30</b> <b>VI, VII ст. 14.30 – СОШ 44, СОШ 55, СОШ 49, СОШ 57, СОШ 60, СОШ 63, СОШ 76,</b>	<i>Лицей 47, СОШ 76, СОШ 80, ГЭЛ</i> <b>IV, V, VI, VII ст. 11.20 –</b> <i>Лицей 50, ЛМИ, ООШ 17, Солярис, СОШ 10, СОШ 100, СОШ 11, СОШ 41, СОШ 44, СОШ 46, СОШ 49, СОШ 51, СОШ 77</i> <b>IV, V, VI, VII ст. 11.50 –</b> <i>СОШ 86, СОШ 54, СОШ 55, СОШ 57, СОШ 60, СОШ 63, СОШ 64, СОШ 66, СОШ 67, СОШ 69, СОШ 70, СОШ 71, СОШ 72, СОШ 8, СОШ 9</i>	
<b>Понедельник 2 марта</b>	<b>Вторник 3 марта</b>	<b>Среда 4 марта</b>	<b>Четверг 5 марта</b>	<b>Пятница 6 марта</b>
Плавание на 25м, 50 м <b>МОУ «Гимназия 89»</b> г. Саратов, ул. Мало-Елшанская, д. 5 <b>8.00-11.00</b> <b>II, V, VI ст. 8.00 – Лицей 47, Гимназия 108, СОШ 41, СОШ 46</b> <b>IV, V, VI ст. 8.30 – СОШ 86, СОШ 72, СОШ 94</b>  Наклон вперед из	<b>Бег 1500м, 2000м, 3000м</b> <b>Манеж Дворца спорта</b> г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 <b>13.00 – 15.00</b> <b>1500м и 3000м</b> <b>IV, VI, VII ст. 13.00-</b> <i>Лицей 53, Лицей 37, СОШ 77.</i> <b>2000м и 3000м</b> <b>V, VI, VII ст. 13.20-</b> <i>Гимназия 34.</i>	<b>Бег 1000 м</b> <b>ФОК «Солнечный»</b> улица имени А.П. Чехова, 9 <b>12.00-17.00</b>  <b>III ст. 12.00 – Лицей 24, Звезда, ООШ 14.</b>  <b>III ст. 14.30 – СОШ 70, СОШ 67, Гимназия 31, СОШ 54, Солярис, ЛМИ, Олимпионик</b>	<b>Бег 2000м</b> <b>Манеж Дворца спорта</b> г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 <b>13.00 – 15.00</b> <i>V, VI, VII ст. – СОШ 48, СОШ 86, Гимназия 4, ГЭЛ, СОШ 11, Лицей 4, СОШ 52</i>	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места, Поднимание туловища из положения лежа на спине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Подтягивание на Перекладине, Рывок гири 16кг

<p>положениястоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места, Поднимание туловища из положения лежа на спине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Подтягивание на Перекладине, бег 60м <b>Стадион «Сокол»</b> г. Саратов, пл. Ленина, б/н <b>10.30-13.00</b> <b>II, V, VI, VII, IX, XI, XII, XIII ст. - индивидуальные</b></p>	<p>Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м <b>Стадион «Спартак»</b> г. Саратов, ул. Дегтярная, 12 <b>12.30 – 15.00</b> <b>IV, VI, VII ст. 12.30 – Лицей 37, Гимназия 34.</b> <b>V, VI, VII ст. 14.00 – Лицей 4, Лицей 107, СОШ 11, СОШ 10, СОШ 8, СОШ 5, СОШ 43, СОШ 59, Авиатор, Иволгино.</b></p>			<p><b>МАОУ «Лицей 15»</b> г. Саратов, просп. Энтузиастов, 14 <b>14.00 – 16.20</b> <b>VI, VII, X, XIII, XIV ст. 14.00- Лицей 15, Лицей 53, Авиатор, Гимназия 58, Гимназия 5, СОШ 59, СОШ 43, СОШ 5.</b> <b>VI, VII ст. 15.00- Гимназия 34</b></p>
<p><b>Понедельник</b> <b>9 марта</b></p>	<p><b>Вторник</b> <b>10 марта</b></p>	<p><b>Среда</b> <b>11 марта</b></p>	<p><b>Четверг</b> <b>12 марта</b></p>	<p><b>Пятница</b> <b>13 марта</b></p>
	<p><b>Бег 2000м, бег 3000м</b> <b>Манеж Дворца спорта</b> г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 <b>13.00 – 15.00</b> <b>Бег 3000м</b> <b>V, VI, VII ст. 13.00 – Гимназия 4, Иволгино, Лицей 107, Лицей 4, СОШ 10, СОШ 11, ГЭЛ, СОШ 8</b> <b>Бег 2000м</b></p>	<p><b>Плавание м, плавание 25 м, плавание 50 м</b> <b>МАОУ "Лицей "Звезда"</b> Техническая ул., 3/1 <b>13.00 – 15.00</b> <b>Плавание м</b> <b>I ст. 13.00 – Звезда</b> <b>плавание 25 м</b> <b>II ст. 13.15 – Звезда</b></p>	<p><b>Бег 3000м</b> <b>Манеж Дворца спорта</b> г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 <b>13.00 – 15.00</b> <b>VI, VII ст. 13.00 – СОШ 72, Гимназия 75, СОШ 46, СОШ 44, СОШ 55, СОШ 41, СОШ 57, СОШ 60, СОШ 69, СОШ 86, СОШ 94, Лицей 50, СОШ 55</b></p>	<p><b>Наклон, поднимание туловища за 1 мин, подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине, прыжок в длину, рывок гири, сгибание и разгибание рук, плавание 25 м, плавание 50 м</b> <b>Лицей Солярис</b> проспект Героев Отечества, 11а</p>

	<p><b>V, VI ст. 13.20</b> – Лицей 107, СОШ 8, Иволгино, СОШ 10</p>	<p><b>плавание 50 м</b>  <b>III, IV, V, VI ст.</b> – Звезда, СОШ 70, Лицей 24</p> <p>Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м</p> <p><b>Лицей 36 – тир МАУДО «ЦСШОР»</b>  г. Саратов, ул. Одесская, 7</p> <p><b>12.00 – 14.00</b>  <b>IV, V, VI, VII ст. 12.00</b> – ГГН, Гимназия 31, Гимназия 75, Лицей 24, Лицей 47, Лицей 50, СОШ 100, СОШ 44, СОШ 46, СОШ 54, СОШ 55, СОШ 52</p> <p><b>IV, V, VI ст. 12.30</b> – СОШ 57, СОШ 60, СОШ 63, СОШ 67, СОШ 69, СОШ 71, СОШ 72, СОШ 76, СОШ 94</p>		<p><b>15.00 – 17.00</b></p> <p><b>плавание 25 м</b>  <b>II ст. 15.00</b> – СОШ 80, ЛМИ</p> <p><b>плавание 50 м</b>  <b>III, IV, V, VI, VII ст. 15.15</b> – СОШ 61, СОШ 55, СОШ 80, ЛМИ, СОШ 54, СОШ 67, СОШ 49, СОШ 60, Аврора, Солярис</p> <p><b>Наклон, поднимание туловища за 1 мин, подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине, прыжок в длину, рывок гири, сгибание и разгибание рук</b>  <b>VI, VII ст. 15.50</b> – Гимназия 31, СОШ 71, Аврора, Лицей 24, Солярис, СОШ 51</p>
--	--	--	--	---

Понедельник 16 марта	Вторник 17 марта	Среда 18 марта	Четверг 19 марта	Пятница 20 марта
<p><b>Наклон, поднимание туловища за 1 мин, подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине, прыжок в длину, сгибание и разгибание рук</b>  <b>МАОУ "СОШ № 21 им П.А. Столыпина"</b>  ул. им. Посадского И. Н., 193  <b>13.00 – 15.00</b>  <b>VI ст. 13.00 – СОШ 70, ООШ 17, СОШ 54, ЛМИ, Звезда</b></p> <p>Плавание без учета времени, плавание на 25 м, 50 м  <b>ФОК «Юбилейный»</b>,  г. Саратов, ул. Братьев Никитиных, 10/1  <b>15.00-16.15</b>  <b>I, II, III, IV, V, VI, VII ст. 15.00 – СОШ 66, Гимназия 4, Иволгино, Лицей 107, ГЭЛ, СОШ 11, Лицей 4, СОШ 10, СОШ 8, индивидуальные</b></p>		<p>Плавание 50м  <b>МОУ «Гимназия Авиатор»</b>  г. Саратов бульвар им. Денисова Николая, 4  <b>10.45-11.45</b>  <b>III, IV, V, VI, VII, X, XIII, XIV ст. – Авиатор, СОШ 5, СОШ 59, Гимназия 58, Лицей 15, Лицей 53.</b></p>	<p><b>Бег 3000 м</b>  <b>Манеж Дворца спорта</b>  г. Саратов, ул. Чернышевского, 63  <b>13.00 – 15.00</b>  <b>Бег 3000 м</b>  <b>VI ст. 13.30 – СОШ 70, ООШ 17, СОШ 67, СОШ 71, Аврора, Лицей 24, СОШ 54, Солярис, ЛМИ, Звезда, Лицей 37, ГГН</b></p>	<p>Стрельба из электронного оружия  <b>Стадион «Сокол»</b>  г. Саратов, пл. Ленина, б/н  <b>12.00-13.00</b>  <b>V, VI, VII ст. 12.00 – Гимназия 4, Гимназия 108, Гимназия 5, Лицей 47, Лицей 50</b></p>
Понедельник 23 марта	Вторник 24 марта	Среда 25 марта	Четверг 26 марта	Пятница 27 марта
	Бег 2000 м		Бег 2000 м	

410052 Российская Федерация,  
Саратовская область, г. Саратов,  
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64  
e-mail: gto\_saratov@mail.ru

	<p><b>Манеж Дворца спорта</b> г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 <b>13.00 – 15.00</b> <b>V, VI, VII ст. 13.00 - СОШ 51, Лицей 37, СОШ 77, ГГН, СОШ 70, ООШ 17, СОШ 67, Аврора, Звезда</b> <b>V, VI ст. 14.00 - Гимназия 31, Лицей 24, СОШ 54, ЛМИ, ООШ 14, СОШ 71</b></p>		<p><b>Манеж Дворца спорта</b> г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 <b>13.00 – 15.00</b> <b>Бег 2000 м</b> <b>V, VI ст. 13.00 – Солярис</b> <b>Бег 1000 м</b> <b>III ст. 14.30 - СОШ 77, Лицей 37, ГГН</b> <b>Бег 1500 м</b> <b>IV ст. 14.40 - СОШ 77, Лицей 37, ГГН</b></p>	
--	--	--	--	--