

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор муниципального
автономного учреждения «Центр
физической культуры и спорта»**

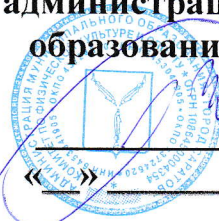


О.В. Конкин

2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

**Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»**



Н.В. Кузнецов

2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова

I. ВВЕДЕНИЕ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова (далее – Фестиваль) проводится в соответствии календарным планом официальных спортивных и физкультурных мероприятий муниципального образования «Город Саратов» на 2026 год.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (Готов к труду и обороне) проводится в целях:

- массового привлечения обучающихся профессиональных образовательных организаций к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни;
- повышения уровня физической подготовленности обучающихся;
- поощрения обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;
- популяризации комплекса ГТО в городе Саратове;
- пропаганды здорового образа жизни;
- повышения уровня физической подготовленности населения города Саратова;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявления лучших результатов для участия в областных фестивалях ВФСК «ГТО».

I. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство Фестивалем осуществляется комитетом по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение и судейство Фестиваля возлагается на МАУ «Центр физической культуры и спорта» и главную судейскую коллегию.

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

МАУ «ЦФКиС» осуществляет организационное и методическое обеспечение Фестиваля, проверку предварительных заявок на участие в Фестивале и проводит допуск команд к участию, координирует непосредственное проведение мероприятия.

Главный судья – **Конкин Олег Викторович.**

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

13 мая 2026 года, манеж стадиона «Спартак» (ул. Дегтярная, 12) и бассейн «Саратов» (ул. Чернышевского, 63).

9:00 - 9:30 – мандатная комиссия по допуску к фестивалю (стадион «Спартак»);

9:45 – 13:00 – выполнение испытаний по программе фестиваля;

13:30 - 13:50 – церемония награждения победителей и призеров фестиваля (манеж стадиона «Спартак» (ул. Дегтярная, 12)).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

№ п/п	Виды спортивной программы	Участники	Место проведения
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз, 3 мин)	Все участники	Манеж стадиона «Спартак»
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз, 1 мин)		
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)		
4.	Бег на 60 м (с)		Легкоатлетические дорожки стадиона

			«Спартак»
5.	Плавание на 50 м (мин, с)		Бассейн «Саратов»

Оргкомитет и ГСК оставляет за собой право изменить программу, время и место проведения Фестиваля в случае возникновения форс-мажорных обстоятельств.

Условия проведения соревнований

Бег на 60 м

Бег проводится на беговых дорожках.

Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. По команде «Внимание» участники занимают окончательную удобную предстартовую позицию для бега. По команде «Марш!» и опусканию стартового флажка начинают бег.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- неготовность к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега уходит со своей дорожки, в т.ч. создавая помехи другому участнику;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или опускания стартового флажка (фальстарт);
- не финишировал в забеге (не пересек линию финиша).

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти отведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между стопами не более чем ширина стопы.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 с, продолжить выполнение испытания.

Испытание выполняется на максимальное количество раз.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Наименования и видимые проявления ошибок участников при выполнении сгибания и разгибания рук в упоре лежа

Наименование ошибки	Видимое проявление ошибки
«Нет касания»	Нет касания контактной платформы средней частью грудной клетки
«Живот»	Касание контактной платформы не средней частью грудной

	клетки
«Нет фиксации»	И.п. не зафиксировано на 1 с
«Плечи вниз»	Плечи нарушили прямую линию «плечи-туловище-ноги», уйдя вниз от туловища
«Плечи вверх»	Плечи нарушили прямую линию «плечи-туловище-ноги», уйдя вверх от туловища
«Бедра»	Бедра касаются подиума
«Таз»	Таз нарушил прямую линию «плечи-туловище-ноги»
«Волна»	Поочередное нарушение прямой линии плечами, тазом и т.д.
«Поочередно»	Явно видимое поочередное разгибание рук
«Угол»	Локти разведены относительно оси туловища более чем по 45°
«Исходное»	Во время отдыха нарушено и.п.
«Голова»	Резкое движение головой вверх

Наклон вперед из положения стоя

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения; стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы). Величина гибкости измеряется в сантиметрах.

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 с;
- падение вперед без фиксации

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за голову «В замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

Видимое проявление ошибки	Наименование ошибки
Отсутствие касания локтями бедер	«Нет, нет касания»
Отсутствие касания лопатками скамьи	«Нет, лопатки»
Размыкание пальцев рук «из замка»	«Нет, замок»
Смещение таза (поднимание таза)	«Нет, таз»
Изменение прямого угла согнутых ног	«Нет. угол»

Допускается пересечение проекции бедер локтями.

Плавание

Испытание проводится в бассейне. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение испытуемого). Способ плавания – вольный стиль. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Согласно правилу при фальстарте любой участник, стартовавший до сигнала, наказывается штрафным временем 2 секунды в данном упражнении.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- ходьба либо отталкивание от дна бассейна;
- использование для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств;
- использование приспособлений, способствующих увеличению скорости плавания;
- остановка на дистанции;
- участник начал выполнение испытания без команды судьи.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных Министерством спорта Российской Федерации и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года и действующими изменениями к регламенту.

Обеспечение общественного порядка на соревнованиях осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Система проведения Фестиваля определяется главным судьей в зависимости от количества участников.

Соревнования Фестиваля являются **лично-командными**. Участие в программе фестиваля обязательно для всех участников.

Определение победителей и призеров производится после подсчета судейской коллегией результатов по каждому из видов фестиваля.

Командное первенство в многоборье ГТО определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек в каждой ступени отдельно по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы фестиваля.

В случае равенства суммы очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на 60 метров, при равенстве и этого показателя, по лучшему результату в поднимании туловища из положения лежа на спине.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

Информация о победителях и призерах размещается на официальном сайте комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» сарспорт.рф и на официальном аккаунте муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ «ЦФКиС».

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля занявшие I, II, III места в личном зачете в соревнованиях по двум ступеням комплекса, награждаются медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации

муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Команды, занявшие 1-3 места в **общекомандном зачете** Фестиваля, награждаются медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Расходы на приобретение наградного материала, оплату судейского и медицинского персонала осуществляется за счет средств бюджета муниципального образования «Город Саратов» в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и массового спорта в муниципальном образовании «Город Саратов» на 2025 – 2027 годы».

X. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются обучающиеся профессиональных образовательных организаций VI и VII возрастных ступеней, возраст участников 16-19 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО.

6 ступень комплекса (16-17 лет);

7 ступень комплекса (18-19 лет);

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения спортивной программы Всероссийского финала Фестиваля.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

Все участники должны быть авторизованы в системе ФГИС «Спорт» подсистемы комплекса ГТО при помощи сервисов ЕСИА (портал «Госуслуги») по адресу: gto.gov.ru и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускается команда, направившая заявку, соответствующую требованиям Положения, в установленные сроки.

Состав команды: 4 человека (1 юноша + 1 девушка в VI ступени и 1 юноша + 1 девушка в VII ступени) **и 1 руководитель (представитель) команды** (при наличии), допускается дополнительно подать заявку для участия в личном первенстве многоборья ГТО до 4 человек от учреждения (организации).

Приветствуется официальная атрибутика образовательной организации.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в системе ФГИС «Спорт» подсистемы комплекса ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

Участники фестиваля прибывают на спортивные соревнования в спортивной форме. С собой необходимо иметь принадлежности для плавания.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Регистрация и прием заявок осуществляется по e-mail: gto_saratov@mail.ru (указать в теме письма «Заявка на участие в Фестивале ГТО среди профессиональных образовательных организаций»).

Заявки на участие в Фестивале (приложение №1) с обязательным указанием контактного телефона необходимо направить не позднее **16.00 ч. 8 мая 2026 г.**

Контактное лицо по всем организационным вопросам – **Милютина Анна Андреевна, тел. 79-21-64 (с 9.00 до 18.00 понедельник-пятница)**

Именные заявки (оригинал) подаются в главную судейскую коллегия (мандатную комиссию/ комиссию по допуску) в день проведения соревнований с представлением следующих документов:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны (приложение №1);
- ксерокопия паспорта или документа, удостоверяющий личность каждого участника;
- оригинал согласия на обработку персональных данных (приложение №2);
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);
- согласие одного из родителей (законных представителей) на обработку персональных данных и на участие в Фестивале для несовершеннолетних (приложение №2);
- согласие на обработку персональных данных и на участие в Фестивале для совершеннолетних (приложение №3);
- ксерокопия полиса ОМС

**Данное положение является официальны вызовом
ОРГКОМИТЕТ**

ЗАЯВКА
на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди профессиональных образовательных организаций

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	УИН (ID номер)	Степень	Свидетельство о рождении или паспортные данные участника	Домашний адрес	Виза врача
1.							
2.							
3.							
4.							

Допущено к фестивалю Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова

_____ участников.
 (прописью)

Врач

Представитель

Руководитель _____ / _____ /
 (Ф.И.О.) (подпись)

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) (серия номер)
выдан _____,
(кем) (когда)
зарегистрированный по адресу: _____,
являюсь законным представителем несовершеннолетнего
_____, _____ года рождения,
(ФИО)

в соответствии с требованиями статьи 9 федерального закона от 27.07.2006г. «О персональных данных» № 152-ФЗ, подтверждаю свое согласие муниципальному автономному учреждению «Центр физической культуры и спорта», расположенного по адресу: 410056, Россия, г. Саратов, ул. Чапаева В.И., (далее — МАУ «ЦФКиС») на обработку моих и моего ребенка персональных данных, на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова

(ФИО)

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /
расшифровка

Приложение №3

Согласие на обработку персональных данных и на использование изображения

Я, нижеподписавшийся _____,
проживающий по адресу _____
ул. _____ паспорт: _____ (серия) _____ (номер)
_____ (выдан)

_____ (дата), в соответствии с требованиями статьи 9
федерального закона от 27.07.2006г. «О персональных данных» № 152-ФЗ,
подтверждаю свое согласие муниципальному автономному учреждению
«Центр физической культуры и спорта» расположенного по адресу: 410056,
Россия, г. Саратов, ул. Чапаева В.И., (далее — МАУ «ЦФКиС») на обработку
моих персональных данных, включающих: фамилию, имя, отчество, пол,
дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического
проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, паспортные
данные, ИНН, СНИЛС

Обработка (сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение,
использование, передача, уничтожение) моих персональных данных
осуществляется в целях регистрации, взаимодействия и моего участия в
мероприятии – фестиваль ВФСК ГТО среди профессиональных
образовательных организаций г. Саратова.

Я предоставляю МАУ «ЦФКиС» право передавать мои персональные
данные должностным лицам МАУ «ЦФКиС», партнерам и контрагентам
МАУ «ЦФКиС» в рамках реализации вышеуказанных целей.

Я обязуюсь не представляться чужим именем или от чужого имени
(частного лица или организации), не указывать заведомо недостоверную
информацию и информацию, идентифицирующую третьих лиц или
относящуюся к третьим лицам.

Предоставляю МАУ «ЦФКиС» право осуществлять все действия
(операции) с моими персональными данными, включая сбор,
систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение,
использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. МАУ «ЦФКиС»
вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в
электронную базу данных, включения в списки (реестры) и отчетные формы,
предусмотренные документами, регламентирующими деятельность МАУ
«ЦФКиС».

Согласие на обработку персональных данных действует в течение 5
(пяти) лет с даты его предоставления.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие на обработку
персональных данных посредством составления соответствующего
письменного документа, который может быть направлен мной в адрес МАУ
«ЦФКиС» по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, либо
вручен лично под расписку уполномоченному представителю МАУ
«ЦФКиС».

Обработка персональных данных прекращается в течение трех дней с момента получения МАУ «ЦФКиС» письменного заявления (отзыва) и/или в случае достижения цели обработки и уничтожается в срок и на условиях, установленных законом, если не предусмотрено иное.

Настоящим документом даю МАУ «ЦФКиС» согласие на использование моего изображения, полученного в ходе фото - и видеосъемки при проведении фестиваля ВФСК ГТО среди профессиональных образовательных города Саратова.

МАУ «ЦФКиС» вправе обнародовать (путем опубликования, публичного показа, сообщения в телевизионном эфире или по кабелю либо любым другим способом) и использовать мое изображение полностью или фрагментарно: воспроизводить, перерабатывать и распространять изображение, в любой форме и с использованием любых средств посредством его включения в собственные материалы, а также продать материальные носители, содержащие изображение, любому третьему лицу.

МАУ «ЦФКиС» обязуется не использовать мое изображение способами, порочащими мою честь, достоинство и деловую репутацию.

Я передаю МАУ «ЦФКиС» исключительные права на фото- и аудиовизуальные произведения, в которых используется мое изображение.

Согласие на использование моего изображения предоставляется МАУ «ЦФКиС» бессрочно и безвозмездно.

(подпись)

(ФИО полностью)

Дата: « ____ » _____ 2026 г.