

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ «Центр
физической культуры и спорта»

« _____ » _____ 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»



« _____ » _____ 2026 г.

О.В. Конкин

Н.В. Кузнецов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для участников I ступени среди учреждений дошкольного образования «Весёлые старты ГТО!»

I. ВВЕДЕНИЕ

Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди дошкольных образовательных учреждений (далее – Фестиваль) проводится в соответствии календарным планом официальных спортивных и физкультурных мероприятий муниципального образования «Город Саратов» на 2026 год.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (Готов к труду и обороне) проводится в целях:

- массового привлечения детей к занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни в городе Саратове;
- повышение уровня физической подготовленности младших ступеней комплекса ГТО города Саратова;
- поощрения воспитанников ДООУ, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;
- популяризации комплекса ГТО в городе Саратове;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ «Центр физической культуры и спорта» и главную судейскую коллегию.

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа

судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

МАУ «ЦФКиС» осуществляет организационное и методическое обеспечение Фестиваля, проверку предварительных заявок на участие в Фестивале и проводит допуск команд к участию, координирует непосредственное проведение мероприятия.

Главный судья – **Конкин Олег Викторович**.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **15 мая 2026 года** в манеже Дворца спорта (ул. Чернышевского, 63).

□ **09:00 – 09:30** – работа мандатной комиссии (холл Дворца спорта);

□ **09:40 – 09:55** – торжественное построение и открытие Фестиваля (манеж Дворца спорта);

□ **10:00 – 12:00** – выполнение нормативов испытаний (тестов) согласно программе Фестиваля

□ **12:00 – 12:30** – подведение итогов Фестиваля, торжественная церемония награждения победителей и призеров.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

15 мая 2026 года:

Спортивная программа фестиваля состоит из эстафеты ГТО и личного первенства в отдельных видах.

«Эстафета ГТО»

№ п/п	Вид испытания (теста)	Участники
1 этап	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Все участники
2 этап	Поднимание туловища из положения лёжа	
3 этап	Метание теннисного мяча в цель	
4 этап	Бег 15 м	

Личное первенство

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. Бросок набивного мяча (1кг) двумя руками из-за головы.

Оргкомитет и ГСК оставляет за собой право изменить программу, время и место проведения Фестиваля в случае возникновения форс-мажорных обстоятельств.

Условия проведения соревнований

Эстафета ГТО

Эстафета ГТО – соревнование командное, которое проходит в формате гонки. В нем участвуют все члены команды.

Эстафета ГТО проходит на 4 дорожках, где одновременно стартуют 4 участника. Порядок формирования забегов определяется ГСК по итогам жеребьевки. Порядок прохождения Гонки ГТО участниками команды устанавливается в следующем порядке: первые 3 участника - девочки, потом 3 мальчика. Участники проходят 4 этапа дистанции, состоящей из нормативов комплекса ГТО на скорость (с наименьшими время затратами).

Участник команды, стартовавший первым, проходит все этапы на своей дорожке, затем возвращается на старт, где передает эстафету касанием рукой любой части тела следующего участника.

Командным временем считается время пересечения последним (шестым) участником финишной линии.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Результаты эстафеты ГТО по времени ее прохождения и правильности выполнения упражнений, составляют итоговый общекомандный зачет, который формируется из числа команд.

1 этап «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние **не меньше 85 см для мальчиков и 75 см для девочек. Общее число повторений – 3 раза.**

После выполнения прыжка участник выходит вперед из сектора для прыжков, оббегает конус, возвращается на линию отталкивания и выполняет следующую попытку.

В случае удачной попытки судья называет счет выполненных попыток, в случае неудачной попытки - команду «Нет» и называет ошибку. После заключительной попытки участник перебегает на следующий этап гонки.

Ошибки, при которых попытка не засчитывается:

- прыжок с предварительного подскока или отталкиванием одной ногой;
- заступ за линию отталкивания;
- выход из сектора в сторону (не оббежав конус), а не вперед;
- результат прыжка меньше зачетного.

После прохождения 1 этапа и команды судьи «Вперед!» участник перебегает короткую дистанцию (3 метра) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

2 этап «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине **мальчики - 11 повторений, девочки - 10 повторений.**

Участник принимает исходное положение лежа на гимнастическом мате (или специальной скамье), руки за головой в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу или скамье. По команде «**Можно**» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение. После каждого повторения (при возвращении в исходное положение) судья называет счет выполненных повторений, если повторение выполнено с ошибкой команду «**Нет**», называет ошибку. После выполнения нужного количества повторений, участник перебегает на следующий этап гонки.

Ошибки, при которых повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата (специальной скамьи);
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза или поднимание таза.

После прохождения 2 этапа, по команде судьи «Вперед!», участник перебегает короткую дистанцию (3 метра) до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

3 этап «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м»

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 5 м для I ступени в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г.

Участнику предоставляется право выполнить три попытки. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.

Описание техники приводится для человека, выполняющего метание правой рукой. Левша выполняет то же упражнение с другой руки и ноги.

Исходное положение - участник стоит в стойке ноги врозь, левая нога вперед. Мяч в правой, на уровне лица. Левая рука направлена вперед-вниз. Отводя правую руку прямо-назад выполнить бросок в цель, пронося кисть правой руки над плечом.

При выполнении испытания не засчитывается попытка, если испытуемый совершил заступ за линию метания

4 этап «Бег 15 м»

После прохождения 3 этапа участник обегает конус и возвращается к месту передачи эстафеты, а на последнем этапе к месту финиша. Передача эстафеты происходит касанием рукой любой части тела следующего участника.

Как только последний участник завершает выполнение эстафеты и пересекает линию старта, фиксируется общее время прохождения дистанции

всей команды и заносится в протокол эстафеты ГТО, с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время.

Штрафы:

□ Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой следующего участника – + 3 сек.

□ Фальстарт участника команды, не обегание конуса на повороте – +3 сек.

□ Участник не выполнил нужное количество повторений, перейдя к следующему этапу – +5 сек., за каждое невыполненное повторение - + 5 сек.

□ Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты или прохождении дистанции – +10 сек.

□ Прыжок с предварительного подскока или отталкиванием одной ногой- +2 сек.

□ заступ за линию отталкивания- +2 сек., выход из сектора в сторону, а не вперед- +2 сек., результат прыжка меньше зачетного- +2сек.

□ Метание теннисного мяча – не попадание в цель или ее габарит - +2 сек., заступ за линию метания – 2сек.

Общее время прохождения всех этапов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения эстафеты ГТО, и вносится в протокол.

В итоговом протоколе места распределяются по времени прохождения всех этапов каждым участником команды с учетом штрафного времени.

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

Личное первенство

В личном первенстве из состава команды принимают участие сильнейшие участники команды (1м + 1д в прыжке и 1м + 1д в броске).

Прыжок в длину с места

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право при подготовке к выполнению прыжка производить маховые движения руками.

Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу

Испытание проводится на ровной площадке длиной и шириной не менее 10 м. Участник встает у линии разметки и бросает мяч из-за головы двумя руками вперед из исходного положения. При броске ступни должны сохранять контакт с площадкой. Участнику предоставляется три попытки.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Обеспечение общественного порядка на соревнованиях осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных Министерством спорта Российской Федерации и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года и действующими изменениями к регламенту.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Соревнования Фестиваля являются **лично-командными**. Участие в Эстафете ГТО обязательно для всех участников. В личном первенстве из состава команды принимают участие по желанию сильнейшие участники команды.

Победители в **командном первенстве** определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов Эстафеты ГТО всеми

участниками команды с учетом штрафного времени. При одинаковых результатах у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая наименьшее штрафное время.

Награждение в личном первенстве

«**Лучший прыжок**» - награждаются мальчики и девочки отдельно, показавшие лучшие результаты в выполнении испытания - прыжок в длину с места.

«**Лучший бросок**» - награждаются мальчики и девочки отдельно, показавшие лучшие результаты в выполнении испытания - бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы.

Информация о победителях и призерах размещается на официальном сайте комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» сарспорт.рф и в официальном аккаунте муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ «ЦФКиС».

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном первенстве по виду тестирования ГТО (среди мальчиков и девочек) награждаются медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Победители и призеры в командном первенстве награждаются грамотами и медалями.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Расходы на приобретение наградного материала, оплату судейского медицинского персонала осуществляется за счет средств бюджета муниципального образования «Город Саратов» в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и массового спорта в муниципальном образовании «Город Саратов» на 2025 – 2027 годы».

X. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются воспитанники муниципальных дошкольных образовательных учреждений I возрастной ступени, возраст участников 6-7 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО, согласие одного из родителей (законных представителей).

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и Государственным требованиям Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

Все участники должны быть авторизованы в системе ФГИС «Спорт» подсистемы комплекса ГТО при помощи сервисов ЕСИА (портал «Госуслуги») по адресу: gto.gov.ru и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются команда, направившая заявку, соответствующую требованиям Положения, в установленные сроки. Количество участников не более 120 человек.

Состав команды: **6 человек, (3 мальчика, 3 девочки – 6-7 лет (I ступень комплекса)).**

Основу программы Фестиваля составляют виды нормативов испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к I ступени комплекса «ГТО» (6-7 лет соответственно).

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не авторизованные в системе ФГИС «Спорт» подсистемы комплекса ГТО в установленном порядке;

- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;

- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

- лица, у которых отсутствует согласие одного из родителей (законных представителей).

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью Комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

Участники фестиваля прибывают на спортивные соревнования в спортивной форме (спортивной обуви).

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до 17:00 ч. 13 мая 2025 г. в электронном виде по e-mail: gto_saratov@mail.ru

Контактное лицо по всем организационным вопросам – **Коннова Анна Анатольевна тел. 65-95-06 (с 9.00 до 18.00 понедельник-пятница)**

Именные заявки (оригинал) подаются в главную судейскую коллегия (мандатную комиссию/ комиссию по допуску) 15 мая 2025 года с представлением следующих документов:

1. Именная заявка по форме согласно приложению № 1 (с отметкой врача о допуске к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО или индивидуальный медицинский допуск)

2. Свидетельство о рождении на каждого участника (копия).

3. Согласие на обработку персональных данных и согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в выполнении тестирования комплекса ВФСК ГТО и изменение режима распорядка дня по форме согласно приложению № 2.

ЗАЯВКА

на участие в городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для участников I ступени среди учреждений дошкольного образования «Весёлые старты ГТО!»

№ П/П	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	УИН (ID номер)	Степень	Свидетельство о рождении	Виза врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						

Допущено к городскому фестивалю Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учреждений дошкольного образования «Весёлые старты ГТО!»

_____ участников.

Врач _____ (прописью) / _____ /
 _____ (Ф.И.О.) / _____ (подпись)

Руководитель _____ / _____ /
 МП _____ (Ф.И.О.) / _____ (подпись)

Контактный номер телефона представителя команды

Приложение №2

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) (серия номер)
выдан _____, зарегистрированный по
(кем) (когда)
адресу: _____,
являюсь законным представителем несовершеннолетнего
_____, _____ года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на участие в городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для участников I ступени среди учреждений дошкольного образования «Весёлые старты ГТО!»

моим ребенком _____

(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Саратов, пл. Ленина, стадион «Сокол» моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации городского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для участников I ступени среди учреждений дошкольного образования «Весёлые старты ГТО!»

Я подтверждаю, что ознакомлен с программой фестиваля и даю согласие на изменение режима дня (время дневного сна и время приема пищи) моего ребенка.

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации городского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для участников I ступени среди учреждений дошкольного образования «Весёлые старты ГТО!»;

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____

Подпись _____ / _____ /
расшифровка