



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦФКиС
_____/О.В. Конкин/

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» октябрь-декабрь 2025 г

Понедельник 6 октября	Вторник 7 октября	Среда 8 октября	Четверг 9 октября	Пятница 10 октября
		Шестиминутный бег, смешанное передвижение 1000м. Стадион «Спартак» г. Саратов, ул. Дегтярная, 12 11.00-14.00 I, II ст. 11.00- <i>Гимназия 1, СОШ 95.</i> I, II ст. 11.40- <i>СОШ 97, СОШ 82, Лицей 2,</i> <i>Лицей 3</i> I, II ст. 12.30-	Бег 1000м, бег 1500м, 3000м. Стадион «Спартак» г. Саратов, ул. Дегтярная, 12 11.00-14.00 III, IV ст. 11.00- <i>Гимназия 1, СОШ 82.</i> III, IV ст. 11.30- <i>СОШ 95, СОШ 97.</i> III, IV ст. 12.00- <i>Лицей 2, Лицей 3.</i> III, IV ст. 12.30-	

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

		<i>СОШ 77, СОШ 45, СОШ 6. I, II ст. 13.00- Лицей 62</i>	<i>СОШ 1, СОШ 45, СОШ 77, СОШ 6.</i>	
Понедельник 13 октября	Вторник 14 октября	Среда 15 октября	Четверг 16 октября	Пятница 17 октября
<p>Шестиминутный бег, смешанное передвижение 1000м, Бег 1000м, 1500м, 2000м, 3000м. МОУ «СОШ №59» г. Саратов, им . Н.Г. Маркина, 17/39. 12.00-15.30 II, III, IV, V ст. 12.00- Гимназия 5 I, II, III ст. 13.00 - СОШ 59 IV, V ст. 14.00 - СОШ 59 VI ст. 14.50 - СОШ 59</p>	<p>Шестиминутный бег, смешанное передвижение 1000 м Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 12.00 – 14.00 I, II ст. 11.50 – Гимназия 31 I, II ст. 12.20 – Лицей 47, Лицей 50, СОШ 100, СОШ 48, СОШ 64 I, II, XVI ст. 12.50 – СОШ 94, Гимназия 87, Лицей 56, СОШ 80 Шестиминутный бег, смешанное передвижение 1000м, Бег 1000м, 1500м, 2000м, 3000м. МОУ «СОШ №84» г. Саратов, ул. Южно-Зеленая, д. 11А 12.00-14.00 I, II, III, IV, V ст. 12.00 – СОШ 84, ООШ 91. III, IV, V, VI ст. 12.30- СОШ 81, СОШ 90, СОШ 16.</p>	<p>Смешанное передвижение по пересеченной местности, смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, кросс на 2 км, 3 км, 5 км (бег по пересеченной местности) Стадион «Зимний», г. Саратов, 5-я Дачная 11.00 – 15.00 I, II, III, IV, V, VI ст. 11.00 – Лицей 47, Лицей 50, СОШ 100 II, III, IV, V, VI ст. 11.30 – Гимназия 87, МБЛ IV, V, VI ст. 12.00 – Гимназия 1, Гимназия 4, СОШ 102, Газпром, индивидуальные IV, V, VI ст. 12.30 – СОШ 103, СОШ 55, ФТЛ, Корпус Бег 60м, метание спортивного снаряда 500 и 700г, смешанное</p>	<p>Бег 1000м, бег 1500м. Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 11.00 – 14.00 III, IV ст. 11.00 – Гимназия 31 III, IV, XV ст. 11.50 – Лицей 50, СОШ 100, Гимназия 75, СОШ 41, СОШ 64, Гимназия 87 III, IV ст. 12.30 – Лицей 47, Лицей 56, СОШ 48, СОШ 80, СОШ 94, СОШ 63</p>	

		<p>передвижение 1000м, Бег 1000м, 1500м, 2000м, 3000м.</p> <p>Стадион «Торпедо» г. Саратов, Новоастраханское шоссе, 56</p> <p>11.00-14.30 Бег 60м, метание спортивного снаряда 500 и 700г</p> <p>11.00- Лицей 15, Лицей 53, Гимназия 58, СОШ 90.</p> <p>11.30- СОШ 5, СОШ 16, СОШ 23, СОШ 43, СОШ 106</p> <p>Бег 1000м, 1500м, 2000м, 3000м.</p> <p>II, III, IV, V, VI ст. 12.10- СОШ 5, СОШ 83, Гимназия 58.</p>		
Понедельник 20 октября	Вторник 21 октября	Среда 22 октября	Четверг 23 октября	Пятница 24 октября
Бег 30м, бег 60м, бег 100м, шестиминутный бег, смешанное передвижение 1км, бег 1000м, бег 1500м, бег 2000м, бег 3000м, поднимание туловища из положение лежа на спине (кол-во за 1 мин; кол-во за 30 сек), наклон на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, подтягивание на	Бег 3000м Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 12.00 – 14.00 VI ст. 11.50 – Гимназия 31, Гимназия 87, СОШ 44, Лицей 47 VI ст. 12.20 – МБЛ, СОШ 80, Гимназия 75, СОШ 63, СОШ 41	Наклон на гимнастической скамье, подтягивание на перекладине, прыжок с места, сгибание и разгибание рук Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 11.00 – 12.00 VI ст. 11.00 – СОШ 1, СОШ 77	Плавание на 25 м, 50 м ФОК «Юбилейный», г. Саратов, ул. Братьев Никитиных, 10/1 14.00-15.15 II, III, IV, V, VI ст. – СОШ 66, Гимназия 4, Лицей 107, Гимназия 7, ЛПН Шестиминутный бег, Смешанное передвижение 1000м Бег 1000м, 1500м, 2000м, 3000м Стадион «Волга» г. Саратов, пл. им. Орджоникидзе Г.К., 1	Смешанное передвижение 1км, бег 1000м, бег 1500м, бег 2000м, бег 3000м, метание спортивного снаряда 500гр и 700гр, стрельба из электронного оружия Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 11.00 – 14.00 II, VI, VIII, IX, X, XI, XII, XIV ст. 11.00 – Корпус, индивидуальные

<p>перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок с места, метание снаряда. Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 10.00 – 11.00 I, II, III, IV, V, VI, VII, IX, XI, XIII, XIV, XV, XVIII ст. 10.00 – индивидуальные заявки, Корпус</p>	<p>VI ст. 12.50 – СОШ 55, СОШ 46, СОШ 102, Лицей 56</p> <p>Наклон на гимнастической скамье, подтягивание на перекладине, прыжок с места, сгибание и разгибание рук, поднимание туловища за 1 мин, рывок гири 16кг МОУ «Гимназия 7» г. Саратов, ул. Муленкова, 10А 13.30 – 14.30</p> <p>VI ст. 13.30 – СОШ 8, СОШ 66, Гимназия 4, Лицей 107, ЛПН, Гимназия 7, РПКГ</p>	<p>Бег 60м, бег 100м Метание спортивного снаряда 500гр и 700гр Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 12.00 – 14.00</p> <p>IV, V, VI ст. 11.50 – СОШ 1, СОШ 77, Гимназия 1, Гимназия 108, Гимназия 75, Гимназия 87, Гимназия 89, Лицей 107, Лицей 2, Лицей 3, Лицей 47, Лицей 50, Лицей 56</p> <p>IV, V, VI ст. 12.20 – ЛПН, МБЛ, РПКГ, СОШ 1, СОШ 102, СОШ 103, СОШ 105, СОШ 44, СОШ 46, СОШ 55</p> <p>IV, V, VI ст. 12.50 – СОШ 63, СОШ 66, СОШ 80, СОШ 82, СОШ 9, СОШ 94, СОШ 95.</p>	<p>11.00 – 14.30 I, II, III, IV, V, VI ст. 11.00- Лицей 15, Лицей 53. II, III, IV, V, VI ст. 11.40- ООШ 78, СОШ 23 II, III, IV, V, VI ст. 12.10- СОШ 43, СОШ 106, Гимназия 34.</p>	<p>Бег 2000м V, VI ст. 11.00 – Гимназия 31 Плавание без учета времени Плавание 25м и плавание 50м МОУ «Гимназия 89» г. Саратов, ул. Мало-Елшанская, д. 5 9.30-11.00 I, II, III, IV, V ст. 9.30 – Лицей 47, СОШ 100, Гимназия 108, СОШ 41, СОШ 94 IV, V, VI ст. 10.00 – Лицей 50, Гимназия 75, СОШ 46, СОШ 102, Гимназия 89 Наклон на гимнастической скамье, подтягивание на перекладине, прыжок с места, сгибание и разгибание рук, поднимание туловища за 1 мин, рывок гири 16кг МОУ «Гимназия 89» г. Саратов, ул. Мало-Елшанская, д. 5 12.00-13.00 VI, VII ст. 12.00 – СОШ 46, СОШ 102, Гимназия 75, Гимназия 89, СОШ 41, Гимназия 108, Лицей 47, Лицей 50, СОШ 105 Шестиминутный бег, смешанное передвижение</p>
--	--	--	---	--

				1000 м, бег 1000м, бег 1500м, бег 2000м, бег 3000м МОУ «Гимназия 7» г. Саратов, ул. Муленкова, 10А 13.30 – 17.30 I, II, III, IV, V, VI ст. 13.30 – <i>Гимназия 4, Лицей 107,</i> <i>Лицей 4</i> I, II, III, IV, V, VI ст. 14.00 – <i>РПКГ, СОШ 8, СОШ 11</i> I, II, III, IV, V, VI ст. 14.30 – <i>СОШ 9, ЛПН, Гимназия 7,</i> <i>СОШ 66</i>
Понедельник 27 октября	Вторник 28 октября	Среда 29 октября	Четверг 30 октября	Пятница 31 октября
Бег 2000м Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 11.00 – 14.00 V, VI ст. 11.00 – СОШ 44 V, VI ст. 11.30 – Лицей 47, <i>Лицей 50, Гимназия 75, СОШ</i> <i>100, СОШ 55, СОШ 63,</i> <i>МБЛ, СОШ 80, СОШ 64</i> V, VI, VII ст. 12.00 – СОШ <i>94, Гимназия 87, Гимназия</i> <i>89, СОШ 105, Гимназия 108,</i> <i>СОШ 102, СОШ 46</i>	Наклон на гимнастической скамье, подтягивание на перекладине, прыжок с места, сгибание и разгибание рук, поднимание туловища за 1 мин, рывок гири 16кг МАОУ «МБЛ» г. Саратов, ул. Блинова, 27 10.00 – 12.00 VI, XV, XVI ст. 10.00 – <i>СОШ 44, СОШ 63, СОШ 55,</i> <i>СОШ 80, Лицей 56, МБЛ,</i> <i>Гимназия 87, СОШ 103</i>	Бег 60м, бег 100м Метание спортивного снаряда 500гр и 700гр Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 14.00 – 17.00 VI ст. 14.00 – Гимназия 31, <i>ЛМИ, Звезда, СОШ 73</i> VI, VIII, X, XI, XII, XIII ст. 14.30 – Олимпиец, СОШ <i>21, СОШ 51, Солярис</i> IV, V, VI ст. 15.00 – СОШ <i>67, СОШ 70, СОШ 71</i> IV, V, VI ст. 15.30 – Аврора, <i>ФТЛ, Лицей 24</i>		

Понедельник 3 ноября	Вторник 4 ноября	Среда 5 ноября	Четверг 6 ноября	Пятница 7 ноября
		<p>Бег 2000м, бег 3000 м МОУ «СОШ 21 им. П.А. Столыпина» г. Саратов, ул. Посадского., 193 12.00 – 14.00</p> <p>VI ст. 12.00 – СОШ 21, СОШ 73, ЛМИ VI ст. 12.50 – ФТЛ, СОШ 51, СОШ 71 VI ст. 13.20 – СОШ 67</p> <p>Наклон на гимнастической скамье, поднимание туловища за 1 мин, подтягивание на перекладине, прыжок с места, сгибание и разгибание рук, рывок гири 16кг</p> <p>Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 14.00-15.30 IV, V ст. 14.00 – ЛПН</p>		
Понедельник 10 ноября	Вторник 11 ноября	Среда 12 ноября	Четверг 13 ноября	Пятница 14 ноября
<p>Кросс на 3 км, 5 км (бег по пересеченной местности) Стадион «Зимний», г. Саратов, 5-я Дачная 11.00 – 13.00</p>	<p>Бег 2000 м, бег 3000 м МАОУ «Лицей Солярис» г. Саратов, пр-кт Героев Отечества, 11А 14.30-15.45</p> <p>14.30 - VI ст. — Олимптионик, Аврора 14.50 - VI ст. - Солярис</p>		<p>Плавание без учета времени, плавание 25м, плавание 50м МАОУ «Лицей Солярис» г. Саратов, пр-кт Героев Отечества, 11А 14.30 – 16.30</p>	

VI, VIII, IX ст. 11.00 – МБЛ, ФТЛ, Корпус			I, II, III, IV, V, VI, XV, XVI ст. 14.30 – МБЛ, Гимназия 87, ЛМИ, Аврора, Лицей 56 IV, V, VI ст. 15.15 – Солярис, СОШ 103, СОШ 44, СОШ 55, СОШ 63, СОШ 80	
Понедельник 17 ноября	Вторник 18 ноября	Среда 19 ноября	Четверг 20 ноября	Пятница 21 ноября
	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м Лицей 36 – тир МАУДО «ЦСШОР» г. Саратов, ул. Одесская, 7 12.00 – 14.00 IV, V, VI, XVIII ст. 12.00 – СОШ 21, Лицей 47, СОШ 103, ЛМИ, СОШ 44, СОШ 73, Гимназия 87 V, VI ст. 12.30 – Гимназия 31, МБЛ, Лицей 24, СОШ 71, СОШ 41, СОШ 51, СОШ 55 IV, V, VI ст. 13.00 – СОШ 102, Гимназия 75, Лицей 50, СОШ 63, Лицей 107, ЛПН, Гимназия 7		Наклон на гимнастической скамье, поднимание туловища за 1 мин, подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине, прыжок с места, сгибание и разгибание рук МАОУ «Лицей Солярис» г. Саратов, пр-кт Героев Отечества, 11А 14.30 – 16.30 14.30 - VI, VIII, X, XI, XII, XIII, XVIII ст. – Гимназия 31, Олимпионик, СОШ 51, Лицей 24, СОШ 71 15.30 - VI - Солярис	Наклон на гимнастической скамье, поднимание туловища за 1 мин, подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине, прыжок с места, сгибание и разгибание рук, рывок гири 16кг. МАОУ «Лицей 15» г. Саратов, просп. Энтузиастов, 14 13.30-16.00 VI, VII ст. 13.30 – Лицей 15, Лицей 53, Гимназия 58, СОШ 90, СОШ 106. VI ст. 14.30 – СОШ 5, СОШ 16, СОШ 23, СОШ 43, СОШ 59.
Понедельник 24 ноября	Вторник 25 ноября	Среда 26 ноября	Четверг 27 ноября	Пятница 28 ноября

<p>Бег 30м, бег 60м, поднимание туловища из положение лежа на спине (кол-во за 1 мин; кол-во за 30 сек), наклон на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок с места.</p> <p>Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 11.00 – 13.00 VI ст. 11:00 – СОШ 103, ЛПН, Корпус</p>		<p>Наклон на гимнастической скамье, поднимание туловища за 1 мин, подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине, прыжок с места, сгибание и разгибание рук, рывок гири 16 кг</p> <p>МОУ «СОШ 21 им. П.А. Столыпина» г. Саратов, ул. Посадского., 193 13.00-15.00</p> <p>13.00 – VI ст. – ЛМИ, СОШ 73</p> <p>13.30 – VI ст. – Звезда, ФТЛ</p> <p>14.00 – VI ст. – СОШ 67</p> <p>14.30 – VI ст. – СОШ 21</p> <p>Бег 30м, бег 60м, поднимание туловища из положение лежа на спине (кол-во за 1 мин; кол-во за 30 сек), наклон на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок с места.</p>	<p>Шестиминутный бег, смешанное передвижение 1000 м, бег 1000м, бег 1500м, бег 2000м, бег 3000м</p> <p>Манеж Дворца спорта г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 13.00 – 15.00</p> <p>I, II, III, IV, V, VI ст. 13.00-Лицей 2, Лицей 53, СОШ 6.</p> <p>II, III, V, VI ст. 13.50-СОШ 45, СОШ 77, СОШ 97, СОШ 1.</p>	
---	--	--	--	--

		Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 13.00 – 15.00 III, IV, VI, IX, XII, XVII ст. 13.00 – индивидуальные, <i>СОШ 71, Лицей 107,</i> <i>Гимназия 7, Гимназия 1,</i> <i>ЛПН, Гимназия 87, Лицей 47,</i> <i>Гимназия 4</i>		
Понедельник 1 декабря	Вторник 2 декабря	Среда 3 декабря	Четверг 4 декабря	Пятница 5 декабря
	Бег 2000м,3000м. Манеж Дворца спорта г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 13.00 – 15.00 V, VI ст. 13.00- <i>СОШ 95, Гимназия 1, Лицей 3</i> V, VI ст. 13.50- СОШ 82		Бег 3000м Манеж Дворца спорта г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 13.00 – 15.00 VI ст. 13.00 – Гимназия 4, <i>Гимназия 87, СОШ 103,</i> <i>СОШ 63, СОШ 71</i>	Стрельба из электронного оружия Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 12.00 – 14.00 IV, V, VI ст. 12.00 – <i>Гимназия 4, Гимназия 108,</i> <i>Лицей 47, Лицей 107,</i> <i>Гимназия 87, ФТЛ, СОШ</i> <i>103, ЛМИ</i>
Понедельник 8 декабря	Вторник 9 декабря	Среда 10 декабря	Четверг 11 декабря	Пятница 12 декабря
	Плавание без учета времени, плавание 25 м, плавание 50 м МАОУ Лицей "Звезда" г. Саратов, ул. Техническая, зд. 3/1 13.00-15.00	Бег 30м, бег 60м, поднимание туловища из положение лежа на спине (кол-во за 1 мин., наклон на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м,	Шестиминутный бег, смешанное передвижение 1км, бег 1000м, бег 1500м, бег 2000м Манеж Дворца спорта г. Саратов, ул. Чернышевского, 63	

	<p>плавание 50 м, 13.00 III, IV, V, VI ст. – ЛМИ, ФТЛ, СОШ 73, Звезда, СОШ 67</p> <p>плавание 25 м, 14.00 - II ст. – Звезда, ЛМИ</p> <p>Плавание без учета времени, 14.45 I ст. – Звезда, СОШ 70</p>	<p>подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок с места. Стадион «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, б/н 13.00-15.00 II, III, V, VI, XI, XIV ст. 13.00- Индивидуальные заявки VI ст. 14.00- СОШ 82, СОШ 95, Гимназия 1, Лицей 2, Лицей 3, ЛМИ</p> <p>Плавание на 25 м, 50 м ФОК «Юбилейный», г. Саратов, ул. Братьев Никитиных, 10/1 15.15-16.15 II, III, V, VI, XIV ст. 15.15 – Гимназия 4, Гимназия 7, Лицей 4, Газпром, индивидуальные</p>	<p>13.00 – 15.00 I, II, III, IV, V, VI ст. 13.00 – Гимназия 4, Лицей 4, Лицей 47, Гимназия 75, Лицей 4, СОШ 103</p>	
Понедельник 15 декабря	Вторник 16 декабря	Среда 17 декабря	Четверг 18 декабря	Пятница 19 декабря
	<p>Бег 3000м Манеж Дворца спорта г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 13.00 – 15.00 VI ст. 13.00 – Лицей Звезда, ЛМИ, Лицей 24</p>		<p>Бег 1000 м, 1500 м, 2000 м Манеж Дворца спорта г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 13.00 – 15.00 III, IV, V, VI ст. 13.00 – Лицей Звезда, ЛМИ, Лицей 24, Гимназия 31</p>	

**410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж**

**Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru**