

«Утверждаю»

Директор муниципального
автономного учреждения
«Центр физической культуры и
спорта»



О.В. Конкин
2024 г.

«Утверждаю»

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»



Н.В. Кузнецов
2024 г.

Положение

о фестивале Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди
муниципальных районов города Саратова

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди муниципальных районов города Саратова (далее соответственно – Фестиваль) проводится в соответствии календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий муниципального образования «Город Саратов» на 2024 год.

Задачи и цели Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 18 до 54 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.
- повышение уровня физической подготовленности населения.

ІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет комитетом по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС». Главный судья – Конкин Олег Викторович.

МАУ «ЦФКиС» осуществляет организационное и методическое обеспечение Фестиваля, проверку предварительных заявок на участие в Фестивале и проводит допуск команд к участию, координирует непосредственное проведение мероприятия.

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины

которых являются видами нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Состав ГСК по видам испытаний утверждаются муниципальным центром тестирования ВФСК «ГТО».

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

19 октября 2024 года, г. Саратов, спортивный зал бассейна «Саратов» и плавательный бассейн «Саратов» (ул. Чернышевского, 63)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются мужчины и женщины, относящиеся к седьмой – четырнадцатой ступеням ВФСК ГТО:

седьмая ступень (18-19 лет) или восьмая ступень (20-24 лет);

девятая ступень (25-29 лет) или десятая ступень (30-34 лет);

одиннадцатая ступень (35-39 лет) или двенадцатая ступень (40-44 лет);

тринадцатая ступень (45-49 лет) или четырнадцатая ступень (50-54 лет).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы Фестиваля.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются команда, направившая заявку, соответствующую требованиям Положения, в установленные сроки.

Состав команды: 8 человек и 1 руководитель (представитель) команды (при наличии):

седьмая ступень (18-19 лет) или восьмая ступень (20-24 лет): 1 мужчина + 1 женщина;

девятая ступень (25-29 лет) или десятая ступень (30-34 лет): 1 мужчина + 1 женщина;

одиннадцатая ступень (35-39 лет) или двенадцатая ступень (40-44 лет): 1 мужчина + 1 женщина;

тринадцатая ступень (45-49 лет) или четырнадцатая ступень (50-54 лет): 1 мужчина + 1 женщина.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;

- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников Фестиваля.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

К участию в Фестиваля не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;

- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;

- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

Участники фестиваля прибывают на спортивные соревнования в спортивной форме.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

19 октября 2024 года:

- **09.00 - 09.30 ч.** спортивный зал бассейна «Саратов» – работа мандатной комиссии;

- **09.40 – 09.50** – торжественное построение и открытие Фестиваля (спортивный зал бассейна «Саратов»)

- **10.00 - 12.00** - выполнение нормативов испытаний (тестов) согласно программе Фестиваля (спортивный зал бассейна «Саратов», бассейн «Саратов»)

- **12.00 – 12.40** – подведение итогов Фестиваля, торжественная церемония награждения победителей и призеров

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для седьмой – четырнадцатой возрастных ступеней комплекса ГТО:

Программа испытаний

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз, 4 мин)	мужчины
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз, 4 мин)	женщины
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на	все участники

	спине (кол-во раз, 1 мин)	
5.	Плавание 50 м	все участники

Оргкомитет и ГСК оставляет за собой право изменить программу, время и место проведения Фестиваля в случае возникновения форс-мажорных обстоятельств.

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят результаты 4 видов испытаний.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023 года № 259.

Условия проведения соревнований

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни параллельно, расположены на ширине 10-15 сантиметров.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)

Поднимание туловища из положения лёжа на спине выполняется из исходного положения: лёжа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение не менее чем на 0,5 с. Испытание выполняется на максимальное количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи

Плавание

Испытание проводится в бассейне. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение испытуемого). Способ плавания – вольный стиль. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Обеспечение общественного порядка на соревнованиях осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Соревнования Фестиваля являются **лично-командными**. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех участников.

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 4 видов испытаний.

В случае равенства суммы-очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине, при равенстве и этого показателя, по лучшему результату в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Личный зачет в многоборье ГТО определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

седьмая ступень (18-19 лет) или восьмая ступень (20-24 лет);

девятая ступень (25-29 лет) или десятая ступень (30-34 лет);

одиннадцатая ступень (35-39 лет) или двенадцатая ступень (40-44 лет);

тринадцатая ступень (45-49 лет) или четырнадцатая ступень (50-54 лет).

В случае равенства суммы-очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

Информация о победителях и призерах размещается на официальном аккаунте муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ «ЦФКиС».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Приобретение наградной атрибутики, оплата работы судейского аппарата и медицинского персонала осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием в Фестивале, несут командирующие организации.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1,2,3 место в личном зачете **в многоборье ГТО** в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются отдельно медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Команды, занявшие 1-3 места **в общекомандном зачете** Фестиваля, награждаются кубком, медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и правом принять участие в региональном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до **15.00ч. 16 октября 2024 г.** в электронном виде по e-mail: gto_saratov@mail.ru тел.: 8(8452) 79-21-64.

Контактное лицо по всем организационным вопросам – **Милютина Анна Андреевна, тел. 79-21-64 (с 9.00 до 18.00 понедельник-пятница)**

Заявка должна быть заверена руководством командирующей стороны: руководителем предприятия (организации, учреждения) или органа местного самоуправления.

Именные заявки (оригинал) подаются в главную судейскую коллегия (мандатную комиссию/ комиссию по допуску) **19 октября 2024 года** с представлением следующих документов:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны (приложение №1);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- оригинал согласия на обработку персональных данных (приложение №2);
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди муниципальных районов города Саратова
19 октября 2024 года

от _____

(наименование предприятия (учреждения, организации), органа власти муниципального образования)

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Домашний адрес	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.	Ф.И.О. представителя	телефон, электронная почта				

Руководитель организации (должность):

_____ / _____

ФИО, подпись

« _____ » _____ 2024 г.

М.П.

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / _____ /

« _____ » _____ 2024 г.

М.П.

Согласие на обработку персональных данных и на использование изображения

Я, нижеподписавшийся _____,
проживающий по адресу _____ ул.
_____ паспорт: _____ (серия) _____ (номер)
_____ (выдан) _____ (дата),

в соответствии с требованиями статьи 9 федерального закона от 27.07.2006г. «О персональных данных» № 152-ФЗ, подтверждаю свое согласие муниципальному автономному учреждению «Центр физической культуры и спорта» расположенного по адресу: 410056, Россия, г. Саратов, ул. Чапаева В.И., (далее — МАУ «ЦФКиС») на обработку моих персональных данных, включающих: фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, паспортные данные, ИНН, СНИЛС

Обработка (сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение, использование, передача, уничтожение) моих персональных данных осуществляется в целях регистрации, взаимодействия и моего участия в мероприятии – муниципальном этапе фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов и муниципальных служащих с 6 апреля 2024 года

Я предоставляю МАУ «ЦФКиС» право передавать мои персональные данные должностным лицам МАУ «ЦФКиС», партнерам и контрагентам МАУ «ЦФКиС» в рамках реализации вышеуказанных целей.

Я обязуюсь не представляться чужим именем или от чужого имени (частного лица или организации), не указывать заведомо недостоверную информацию и информацию, идентифицирующую третьих лиц или относящуюся к третьим лицам.

Предоставляю МАУ «ЦФКиС» право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. МАУ «ЦФКиС» вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, включения в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные документами, регламентирующими деятельность МАУ «ЦФКиС».

Согласие на обработку персональных данных действует в течение 5 (пяти) лет с даты его предоставления.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие на обработку персональных данных посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес МАУ «ЦФКиС» по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, либо вручен лично под расписку уполномоченному представителю МАУ «ЦФКиС».

Обработка персональных данных прекращается в течение трех дней с момента получения МАУ «ЦФКиС» письменного заявления (отзыва) и/или в случае достижения цели обработки и уничтожается в срок и на условиях, установленных законом, если не предусмотрено иное.

Настоящим документом даю МАУ «ЦФКиС» согласие на использование моего изображения, полученного в ходе фото- и видеосъемки при проведении муниципального этапа фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов и муниципальных служащих 6 апреля 2024 года в г.Саратов.

МАУ «ЦФКиС» вправе обнародовать (путем опубликования, публичного показа, сообщения в телевизионном эфире или по кабелю либо любым другим способом) и использовать мое изображение полностью или фрагментарно: воспроизводить, перерабатывать и распространять изображение, в любой форме и с использованием любых средств посредством его включения в собственные материалы, а также продать материальные носители, содержащие изображение, любому третьему лицу.

МАУ «ЦФКиС» обязуется не использовать мое изображение способами, порочащими мою честь, достоинство и деловую репутацию.

Я передаю МАУ «ЦФКиС» исключительные права на фото- и аудиовизуальные произведения, в которых используется мое изображение.

Согласие на использование моего изображения предоставляется МАУ «ЦФКиС» бессрочно и безвозмездно.

(подпись)

(ФИО полностью)

Дата: « ____ » _____ 2024 г.