

«Утверждаю»  
Директор муниципального  
автономного учреждения  
«Центр физической культуры и спорта»



О.В. Конкин

2024 г.

«Утверждаю»  
Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
администрации муниципального  
образования «Город Саратов»



Н.В. Кузнецов

2024 г.

## Положение

о проведении II городского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для участников I степени среди учреждений дошкольного образования «Подтянись к движению!»

### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учреждений дошкольного образования (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий администрации муниципального образования «Город Саратов» на 2024 год.

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (Готов к труду и обороне) проводится в целях:

- популяризации здорового образа жизни и комплекса ГТО в городе Саратове;
- повышение уровня физической подготовленности младших ступеней комплекса ГТО города Саратова;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

### ІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Главный судья – Полещук Юлия Викторовна.

### 1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

- 28 марта 2024 года, г. Саратов, Дворец спорта, манеж (ул. Чернышевского, 63)

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются воспитанники муниципальных дошкольных общеобразовательных учреждений I возрастной ступени, возраст участников 6-7 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО, согласие одного из родителей (законных представителей).

Состав команды: 8 человек, (4 мальчика, 4 девочки – 6-7 лет (I ступень комплекса ГТО)

Основу программы Фестиваля составляют виды нормативов испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к I ступени комплекса «ГТО» (6-7 лет соответственно).

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министра спорта РФ от 18 апреля 2023 года №259 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» учитываются в соответствии с ЕВСК, утвержденной приказом Минспорта от 19.12.2022 № 1255.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников;
- лица, у которых отсутствует согласие одного из родителей (законных представителей).

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью Комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

Участники фестиваля прибывают на спортивные соревнования в спортивной форме.

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

##### 28 марта 2024 года:

- **09.00 – 09.30 ч.** Дворец спорта (холл) – работа мандатной комиссии;
- **09.40 – 09.55** – торжественное построение и открытие Фестиваля (манеж Дворца спорта);
- **10.00 – 13.00** - выполнение нормативов испытаний (тестов) согласно программе Фестиваля
- **13.00 – 14.00** – подведение итогов Фестиваля, торжественная церемония награждения победителей и призеров

##### Программа испытаний

№ п/п	Нормативы испытаний (тесты) ВФСК «ГТО»	Участники
1.	Прыжок в длину с места, (см)	мальчики, девочки I ступень
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	мальчики, девочки I ступень
3.	Челночный бег 3x10, (с)	мальчики, девочки I ступень
4.	Бег 10 м, (с)	мальчики, девочки I ступень
5.	Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы	мальчики, девочки

Оргкомитет и ГСК оставляет за собой право изменить программу, время и место проведения Фестиваля в случае возникновения форс-мажорных обстоятельств.

### **Условия проведения соревнований**

#### **Прыжок в длину с места**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ног на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право при подготовке к выполнению прыжка производить маховые движения руками.

#### **Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье**

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни параллельно, расположены на ширине 10-15 сантиметров.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

#### **Челночный бег 3x 10 (с)**

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 м. По команде «Марш!», обучаемый должен пробежать 10 м, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, ещё два отрезка по 10 м. Рекомендуется выполнять тестирование в соревновательной борьбе, стартуют минимум по 2 человека.

#### **Бег на 10 метров**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Дорожки размечаются белой краской, ширина линий разметки 5 см, ширина дорожек  $1,22 \pm 0,1$  м. Уклон дорожки в направлении бега не должен превышать 1:1000. Результат фиксируется с точностью до 0,1 с.

#### **Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу**

Испытание проводится на ровной площадке длиной и шириной не менее 10 м. Участник встает у линии разметки и бросает мяч из-за головы двумя руками вперед из исходного положения. При броске ступни должны сохранять контакт с площадкой. Делаются три попытки.

Засчитывается лучший результат.

## **VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Обеспечение общественного порядка на соревнованиях осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

## **VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех участников. В личный зачет входят 5 видов нормативов испытаний (тестов) спортивной программы.

Система проведения Фестиваля определяется главным судьей, в зависимости от количества участников. Определение победителей и призеров производится после подсчета судейской коллегией результатов по каждому из видов Фестиваля. Личное первенство среди участников определяется отдельно среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы фестиваля согласно 100% таблицы очков результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 10 м, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в прыжке в длину с места.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми (8) членами команды, во всех видах спортивной программы.

Информация о победителях и призерах размещается на официальном сайте комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» [сарспорт.рф](http://сарспорт.рф) и на официальном аккаунте муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ «ЦФКиС».

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Приобретение наградной атрибутики, оплата работы судейского аппарата и медицинского персонала осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием в Фестивале, несут командующие организации.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в личных состязаниях по многоборью ГТО в ступени (среди мальчиков и девочек) награждаются отдельно медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к

труду и обороне» (ГТО).

Победители и призеры в командном первенстве награждаются кубками, грамотами и ценными призами.

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до **14.00 ч. 21 марта 2024 г.** в электронном виде по e-mail: [gto\\_saratov@mail.ru](mailto:gto_saratov@mail.ru) тел.: 65-95-06.

Контактное лицо по всем организационным вопросам –**Тимофеева Татьяна Николаевна**, тел. **65 -95-06** (с **9.00** до **18.00** понедельник-пятница)

Именные заявки (оригинал) подаются в главную судейскую коллегию (мандатную комиссию/ комиссию по допуску) с **22 по 27 марта 2024 года** с представлением следующих документов:

1. Именная заявка по форме согласно приложению № 1 (с отметкой врача о допуске к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО или индивидуальный медицинский допуск)
2. Свидетельство о рождении на каждого участника (оригинал и копия).
3. Согласие на обработку персональных данных и согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в выполнении тестирования комплекса ВФСК ГТО по форме согласно приложению № 2.

**ЗАЯВКА**

на участие в II городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для участников I ступени среди учреждений дошкольного образования «Подтянись к движению!»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	УИН (ID номер)	Степень	Свидетельство о рождении	Виза врача
1.						
2.						
3.						
4.						

Допущено к городскому фестивалю Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учреждений дошкольного образования «Подтянись к движению!» \_\_\_\_\_ участников.

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (Ф.И.О.) (подпись)

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 МП (Ф.И.О.) (подпись)

## Приложение №2

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)

выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

### **настоящим даю согласие:**

- на участие в городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учреждений дошкольного образования «Подтянись к движению!» моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Саратов, пл. Ленина, стадион «Сокол» моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации городского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для участников I ступени среди учреждений дошкольного образования «Подтянись к движению!»

**Я подтверждаю, что ознакомлен с программой фестиваля и даю согласие на изменение режима дня (время дневного сна и время приема пищи) моего ребенка.**

### **Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации городского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для участников I ступени среди учреждений дошкольного образования «Подтянись к движению!»;

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка

