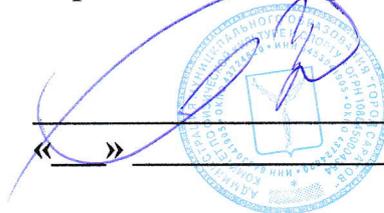


«Утверждаю»
Директор муниципального
автономного учреждения
«Центр физической культуры и
спорта»



О.В. Конкин
2024 г.

«Утверждаю»
Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»



Н.В. Кузнецов
2024 г.

Положение о муниципальном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов.

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом в соответствии с календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий администрации муниципального образования «Город Саратов» на 2024 год.

Задачи и цели Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
 - совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
 - мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.
- подготовка трудовых коллективов к региональным этапам фестивалей.

ІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

МАУ «ЦФКиС» осуществляет организационное и методическое обеспечение Фестиваля, проверку предварительных заявок на участие в Фестивале и проводит допуск команд к участию, координирует непосредственное проведение мероприятия.

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в

соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Состав ГСК по видам испытаний утверждаются муниципальным центром тестирования ВФСК «ГТО».

Главный судья – **Полещук Юлия Викторовна.**

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

6 апреля 2024 года, г. Саратов, Дворец спорта, манеж (ул. Чернышевского, 63).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и в возрасте от 25 до 64 лет основной группы здоровья и имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60- 64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки.

Состав команды включает 9 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 спортсменов:

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения).

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

Участники фестиваля прибывают на спортивные соревнования в спортивной форме.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

6 апреля 2024 года:

- **09.00 - 09.30 ч.** Дворец спорта (холл) – работа мандатной комиссии;
- **09.40 – 09.55** – торжественное построение и открытие Фестиваля (манеж Дворца спорта);
- **10.00 - 13.00** - выполнение нормативов испытаний (тестов) согласно программы Фестиваля (манеж Дворца спорта)
- **13.00 – 13.40** – подведение итогов Фестиваля, торжественная церемония награждения победителей и призеров

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете «Многоборье ГТО»

Многоборье ГТО состоит из выполнения следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

Программа испытаний

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет

№ п/п	Испытания (тесты)	
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет

Оргкомитет и ГСК оставляет за собой право изменить программу, время и место проведения Фестиваля в случае возникновения форс-мажорных обстоятельств.

Условия проведения соревнований

Бег

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 1 000 – 3 000 метров составляет не более 15 человек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью

В возрастной группе 60-64 лет (XVI ступень) мужчины и женщины выполняют сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (соответствующую

ГОСТ Р 57542-2017). Требования к выполнению испытаний и недопущению ошибок аналогичны требованиям испытания «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни параллельно, расположены на ширине 10-15 сантиметров.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Смешанное передвижение на 2000 м

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета, или команды «Марш!» они начинают движение. Сочетание отрезков ходьбы и бега каждый участник выбирает самостоятельно в зависимости от самочувствия.

Участникам старших возрастных групп целесообразно начинать испытание с ходьбы, темп каждый участник выбирает по самочувствию, затем можно увеличить частоту шагов и перейти на ускоренную ходьбу, а при хорошем самочувствии на бег

Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)

Поднимание туловища из положения лёжа на спине выполняется из исходного положения: лёжа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение не менее чем на 0,5 с. Испытание выполняется на максимальное количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Обеспечение общественного порядка на соревнованиях осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об

утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Соревнования Фестиваля являются **лично-командными**. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех участников.

Личный зачет по итогам соревнований в **многоборье ГТО** подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой гендерно-возрастной группе. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно-возрастных групп.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в поднимании туловища из положения лёжа.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми (8) членами команды, во всех видах спортивной программы.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

Информация о победителях и призерах размещается на официальном сайте комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» сарспорт.рф и на официальном аккаунте муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ «ЦФКиС».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Приобретение наградной атрибутики, оплата работы судейского аппарата и медицинского персонала осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием в Фестивале, несут командирующие организации.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1,2,3 место в личном зачете в **многоборье ГТО** в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются отдельно медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город

Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Команды, занявшие 1-3 места в **общекомандном зачете** Фестиваля, награждаются кубком, медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и правом принять участие в региональном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до 15.00ч. 2 апреля 2024 г. в электронном виде по e-mail: gto_saratov@mail.ru тел.: 8(8452) 79-21-64.

Контактное лицо по всем организационным вопросам – **Милютина Анна Андреевна, тел. 79 -21-64 (с 9.00 до 18.00 понедельник-пятница)**

Заявка должна быть заверена руководством командирующей стороны: руководителем предприятия (организации, учреждения) или органа местного самоуправления.

Именные заявки (оригинал) подаются в главную судейскую коллегия (мандатную комиссию/ комиссию по допуску) с 1 по 6 апреля 2024 года с представлением следующих документов:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны (приложение №1);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- оригинал согласия на обработку персональных данных (приложение №2);
- справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является муниципальным служащим;
- копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);
- копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в муниципальном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,
и муниципальных служащих

от _____
 (наименование предприятия (учреждения, организации), органа власти муниципального образования)

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Домашний адрес	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.	Ф.И.О. представителя	телефон, электронная почта				

Руководитель организации (должность):

_____/_____
 ФИО, подпись

« ____ » _____ 2024 г.

М.П.

Допущено к участию _____ человек

Врач _____/_____

« ____ » _____ 2024 г.

М.П.

Согласие на обработку персональных данных и на использование изображения

Я, _____, нижеподписавшийся
 _____, проживающий
 по адресу _____ ул.

_____ паспорт: _____ (серия) _____ (номер)
 _____ (выдан) _____ (д

ата), в соответствии с требованиями статьи 9 федерального закона от 27.07.2006г. «О персональных данных» № 152-ФЗ, подтверждаю свое согласие муниципальному автономному учреждению «Центр физической культуры и спорта» расположенного по адресу: 410056, Россия, г. Саратов, ул. Чапаева В.И., (далее — МАУ «ЦФКиС») на обработку моих персональных данных, включающих: фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, паспортные данные, ИНН, СНИЛС

Обработка (сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение, использование, передача, уничтожение) моих персональных данных осуществляется в целях регистрации, взаимодействия и моего участия в мероприятии – муниципальном этапе фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов и муниципальных служащих с 6 апреля 2024 года

Я предоставляю МАУ «ЦФКиС» право передавать мои персональные данные должностным лицам МАУ «ЦФКиС», партнерам и контрагентам МАУ «ЦФКиС» в рамках реализации вышеуказанных целей.

Я обязуюсь не представляться чужим именем или от чужого имени (частного лица или организации), не указывать заведомо недостоверную информацию и информацию, идентифицирующую третьих лиц или относящуюся к третьим лицам.

Предоставляю МАУ «ЦФКиС» право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. МАУ «ЦФКиС» вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, включения в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные документами, регламентирующими деятельность МАУ «ЦФКиС».

Согласие на обработку персональных данных действует в течение 5 (пяти) лет с даты его предоставления.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие на обработку персональных данных посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес МАУ «ЦФКиС» по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, либо вручен лично под расписку уполномоченному представителю МАУ «ЦФКиС».

Обработка персональных данных прекращается в течение трех дней с момента получения МАУ «ЦФКиС» письменного заявления (отзыва) и/или в случае достижения цели обработки и уничтожается в срок и на условиях, установленных законом, если не предусмотрено иное.

Настоящим документом даю МАУ «ЦФКиС» согласие на использование моего изображения, полученного в ходе фото- и видеосъемки при проведении муниципального этапа фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов и муниципальных служащих 6 апреля 2024 года в г.Саратов.

МАУ «ЦФКиС» вправе обнародовать (путем опубликования, публичного показа, сообщения в телевизионном эфире или по кабелю либо любым другим способом) и использовать мое изображение полностью или фрагментарно: воспроизводить, перерабатывать и распространять изображение, в любой форме и с использованием любых средств посредством его включения в собственные материалы, а также продать материальные носители, содержащие изображение, любому третьему лицу.

МАУ «ЦФКиС» обязуется не использовать мое изображение способами, порочащими мою честь, достоинство и деловую репутацию.

Я передаю МАУ «ЦФКиС» исключительные права на фото- и аудиовизуальные произведения, в которых используется мое изображение.

Согласие на использование моего изображения предоставляется МАУ «ЦФКиС» бессрочно и безвозмездно.

 (подпись)

 (ФИО полностью)

Дата: « ____ » _____ 2024 г.