



АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГОРОД САРАТОВ»  
КОМИТЕТ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель муниципального  
центра тестирования ВФСК ГТО  
\_\_\_\_\_/Ю.В. Полещук/

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ ЦФКиС  
\_\_\_\_\_/О.В. Конкин/

**Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» апрель-июнь 2024 г**

<b>Понедельник 1 апреля</b>	<b>Вторник 2 апреля</b>	<b>Среда 3 апреля</b>	<b>Четверг 4 апреля</b>	<b>Пятница 5 апреля</b>
	Смешанное передвижение 1000 м Бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м <b>Манеж Дворца спорта</b> г. Саратов, ул. Чернышевского, 63  <b>13.00 – 15.00</b> <b>II ст. 13.00 – СОШ 45,</b> <b>СОШ 82, СОШ 95, СОШ</b> <b>46</b> <b>III, IV, XI ст. 13.30- СОШ</b>		Смешанное передвижение 1000 м Бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м <b>Манеж Дворца спорта</b> г. Саратов, ул. Чернышевского, 63 <b>13.00 – 15.00</b> <b>Смешанное передвижение</b> <b>1000м</b> <b>II ст. 13.00 – СОШ 1,</b> <b>СОШ 2, СОШ 77, Лицей 37</b> <b>Бег 1000, 1500м</b>	

410052 Российская Федерация,  
Саратовская область, г. Саратов,  
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64  
e-mail: gto\_saratov@mail.ru

	45, СОШ 82, СОШ 95, СОШ 46, Лицей 62 <b>V, VI ст. 14.00</b> – СОШ 82, СОШ 95, СОШ 45, Лицей 62		<b>III, IV ст. 13.30-</b> СОШ 1, СОШ 2, СОШ 77, Лицей 37 Бег 2000м <b>V, VI ст. 13.50-</b> СОШ 1, СОШ 2 Бег 3000м <b>VI, IX ст. 14.05-</b> СОШ 2, СОШ 18	
<b>Понедельник 8 апреля</b>	<b>Вторник 9 апреля</b>	<b>Среда 10 апреля</b>	<b>Четверг 11 апреля</b>	<b>Пятница 12 апреля</b>
				<p>Наклон вперед из положениястоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения лежа на спине Прыжок в длину с места</p> <p>Подтягивание на перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</p> <p><b>МАОУ «Лицей 37»</b> г. Саратов, Мирный пер., 3</p> <p><b>14.00 – 16.00</b> <b>VI, IX ст. 14.00</b> – СОШ 1, СОШ 2, СОШ 18</p>

410052 Российская Федерация,  
Саратовская область, г. Саратов,  
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64  
e-mail: gto\_saratov@mail.ru

Понедельник 15 апреля	Вторник 16 апреля	Среда 17 апреля	Четверг 18 апреля	Пятница 19 апреля
Понедельник 22 апреля	Вторник 23 апреля	Среда 24 апреля	Четверг 25 апреля	Пятница 26 апреля
Понедельник 29 апреля	Вторник 30 апреля	Среда 1 мая	Четверг 2 мая	Пятница 3 мая
			<p>Наклон вперед из положениястоя с прямыми ногами на гимнастической скамье</p> <p>Прыжок в длину с места</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине</p> <p>Сгибание и разгибание рук вупоре лежа на полу</p> <p>Подтягивание на перекладине</p> <p><b>МОУ «СОШ 21 им. П.А. Столыпина»</b> г. Саратов, ул. Посадского., 193</p> <p><b>12.00-13.00</b> <b>VI, VII, VIII, XIII, XV ст.</b> <b>12.00 – СОШ 54, ЛГН, Звезда.</b></p> <p>Шестиминутный бег, Смешанное</p>	<p>Бег 1500м, 2000м, 3000м</p> <p><b>Стадион «Сокол»</b> г. Саратов, пл. Ленина, б/н <b>13.15 – 15.30</b> <b>IV ст. 13.15 – Гимназия 108, Гимназия 75, Гимназия 87, Лицей 36, Лицей 47, СОШ 86, СОШ 63, СОШ 76, СОШ 103, СОШ 52, Лицей 50, СОШ 48, СОШ 100, СОШ 102, СОШ 64</b> <b>V, VI, VII, XII, XII ст. 13.45-СОШ 63, СОШ 48, СОШ 102, Лицей 50, СОШ 100, СОШ 52, СОШ 64, СОШ 86, СОШ 76, СОШ 103</b> <b>V, VI, VII ст.14.15– Гимназия 75, Гимназия 108, Гимназия 87, Лицей</b></p>

			<p>передвижение 1000 м, Бег 1000 м. <b>Стадион «Сокол»</b> г. Саратов, пл. Ленина, б/н</p> <p><b>13.15 – 17.00</b> <b>I, II ст. 13.15</b> – Гимназия 108, Лицей 56, СОШ 103, СОШ 52, СОШ 63, Гимназия 75, Лицей 36, Лицей 47, Лицей 50, СОШ 41, СОШ 94 <b>II ст. 14.15</b> – СОШ 100, СОШ 86, СОШ 76. <b>III ст. 15.00</b> – Гимназия 108, Гимназия 75, Гимназия 87, Лицей 36, Лицей 47, Лицей 50, Лицей 56, СОШ 100 <b>III ст. 15.45</b> – СОШ 52, СОШ 63, СОШ 64, СОШ 76, СОШ 86</p> <p>Шестиминутный бег Смешанное передвижение 1000 м Бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м <b>Стадион «Волга»</b> г. Саратов, пл. им. Орджоникидзе Г.К., I</p>	<p>36, Лицей 47, Лицей 56, СОШ 49, СОШ 94 <b>VI ст. 14.50</b> – Лицей 47, СОШ 49, СОШ 63, СОШ 76</p> <p>Шестиминутный бег Смешанное передвижение 1000 м Бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м <b>Стадион «Волга»</b> г. Саратов, пл. им. Орджоникидзе Г.К., I <b>12.00 – 14.00</b> <b>II, III, IV, V ст. 12.00</b> – Сош 22 <b>I, II, III, IV, V, VI ст. 12.20</b> СОШ 23 <b>I, II, III, IV, V, VI, VII ст.</b> <b>13.00</b> – СОШ 43, ООШ 78 <b>I, II, III, IV, V, VI ст. 13.30</b> – СОШ 106</p> <p>Смешанное передвижение 1км, бег 1000м, бег 1500м, бег 2000м, бег 3000м. <b>МАОУ «МБЛ»</b> г. Саратов, ул. Блинова, 27</p>
--	--	--	--	--

			<p><b>12.00 – 14.00</b>  <b>I, II, III, IV, V, VI, VII ст.-</b>  <b>12.00</b>  <i>Лицей 15, Лицей 53</i>  <b>II, III, IV, V, VI, X, XI ст.-</b>  <b>13.00</b>  <i>Гимназия 34</i>  <i>1 и 2 корпус, Гимназия Авиатор</i></p> <p>Наклон вперед из положениястоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения лежа на спине Прыжок в длину с места Подтягивание на перекладине Рывок гири 16 кг</p> <p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  <b>МОУ «СОШ 6»</b>  г. Саратов, ул. Симбирцева, 34</p> <p><b>14.00 –15.30</b>  <b>VI, VII, IX, XVI ст. 14.00 -</b>  <i>СОШ 45, СОШ 82,</i>  <i>СОШ 95,Лицей 62,</i>  <i>Лицей 2.</i></p>	<p><b>12.00 – 14.00</b></p> <p><b>II, III, IV, V, VI, XV-МБЛ</b></p> <p>Наклон вперед из положениястоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Прыжок в длину с места Поднимание туловища из положения лежа на спине Сгибание и разгибание рук вупоре лежа на полу Подтягивание на перекладине</p> <p><b>МАОУ «Лицей 15»</b>  г. Саратов, просп. Энтузиастов, 14</p> <p><b>14.00 – 16.00</b>  <b>VI, VII, XI, X, XI, XII ст.</b>  <b>14.00 –</b>  <i>СОШ 5, СОШ 23, СОШ 38,</i>  <i>СОШ 43, СОШ 84, СОШ</i>  <i>106, Лицей 15, Лицей 53,</i>  <i>Гимназия 5, Гимназия 34(2</i>  <i>корпус), Гимназия 58</i></p> <p>Шестиминутный бег, бег 1000м, бег 1500м, бег 2000м,</p>
--	--	--	---	--

				<p>бег 3000м.  <b>Стадион «Спартак»</b>  г. Саратов, ул. Дегтярная, 12</p> <p><b>13:00-15:00</b>  <b>I, II ст. 13:00</b> - СОШ 97,  СОШ 6, Лицей 2, СОШ 95.  <b>III, IV, XI ст. 13.30</b> –  Лицей 2, СОШ 6, СОШ 95,  СОШ 97  <b>V, VI, VII ст. 14.00</b> –  Лицей 2, СОШ 6, СОШ 95,  Лицей 2</p>
<b>Понедельник</b> <b>6 мая</b>	<b>Вторник</b> <b>7 мая</b>	<b>Среда</b> <b>8 мая</b>	<b>Четверг</b> <b>9 мая</b>	<b>Пятница</b> <b>10 мая</b>
<p>Шестиминутный бег  Смешанное передвижение  1000 м  Бег 1000 м, 1500 м, 2000 м,  3000 м  <b>МОУ «СОШ 21 им. П.А.  Столыпина»</b>  г. Саратов, ул. Посадского., 193</p> <p><b>12.00-14.30</b></p> <p><b>I, II, III, IV, V, VI ст. 12.00</b> –  СОШ 54, ЛГН.</p>	<p>Плавание без учета времени  Плавание на 25 м, 50 м  <b>МОУ «СОШ 97»</b>  г. Саратов, ул. Клочкова, 77</p> <p><b>11.00 – 12.30</b></p> <p><b>I, II, III, IV, VI ст. 11.00-</b>  СОШ 97, Лицей 2,  Инженерный лицей, Лицей  62, СОШ 18.</p> <p><b>II, III, IV, V, VI, XI ст.</b>  <b>11.20-</b> СОШ 95, СОШ 45,  СОШ 2.</p>			

<p><b>II, III ст. 12.40 – СОШ 73, Звезда.</b></p> <p><b>III, IV, V ст. 13.20 – СОШ 21, ЛМИ.</b></p> <p>Плавание без учета времени Плавание на 25 м, 50 м <b>МОУ «Гимназия 89»</b> г. Саратов, ул. Мало-Елшанская, д. 5</p> <p><b>12.40-13.40</b></p> <p><b>I, II, III, IV, V, XII, XIII ст. 12.40 – Гимназия 108, Лицей 47, СОШ 86.</b></p> <p><b>III, IV, V, VI, VII ст. 13.00 – СОШ 94, Гимназия 75, Лицей 36, Лицей 50, СОШ 102, СОШ 69, СОШ 72.</b></p> <p>Бег 60м, бег 100м Смешанное передвижение 1000м Бег 1000м, 1500м, 2000м, 3000м <b>Стадион «Торпедо»</b> г. Саратов, Новоастрahanское шоссе, 56</p> <p><b>12.00-15.00</b></p> <p><b>Бег 60м</b></p>				
--	--	--	--	--

<p><b>IV, V, VI, VII, IX ст.</b>  <b>12.00</b>  <i>Гимназия 5, СОШ 16, СОШ 84</i></p> <p><b>Бег 60м, бег 100м,  Смешанное передвижение  1000м, бег 1000, бег 1500м,  бег 2000м, бег 3000м</b></p> <p><b>II III IV V VI ст.</b>  <b>12.30</b>  <i>СОШ 5, СОШ 38, Гимназия 58</i></p> <p>Наклон вперед из положения  стоя с прямыми ногами на  гимнастической скамье  Поднимание туловища из  положения лежа на спине  Прыжок в длину с места  Подтягивание на  перекладине  Сгибание и разгибание рук в  упоре лежа на полу</p> <p><b>МАОУ «МБЛ»</b>  <i>г. Саратов, ул. Блинова, 27</i></p> <p><b>13.00 – 14.30</b>  <b>VI, XV ст. 13.00 – МБЛ,</b>  <b>СОШ</b>  <i>49, СОШ 63, СОШ 103,  Гимназия 87, СОШ 76.</i></p>				
--	--	--	--	--



Понедельник 13 мая	Вторник 14 мая	Среда 15 мая	Четверг 16 мая	Пятница 17 мая
<p>Шестиминутный бег, смешанное передвижение 1км, бег 1000м, бег 1500м, бег 3000м.</p> <p><b>Стадион «Сокол»</b> г. Саратов, пл. Ленина, б/н <b>12.00 – 15.00</b></p> <p><b>I,II,III ст. 12.00-</b> <i>Кристаллик</i></p> <p><b>I,II,III,IV ст. 13.10-</b> <i>Гимназия 108, Лицей 56, СОШ 103, СОШ 63</i></p> <p><b>II,III,IV,VI,XIII ст. 13.45 –</b> <i>Лицей 50, СОШ 52, Гимназия 31, Гимназия 75, Лицей 36, инд. заявки</i></p>				