

«Утверждаю»

Директор
МАУ «Центр физической культуры
и спорта»



О.В.Конкин

2024 г.

«Утверждаю»

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»



Н.В. Кузнецов

2024 г.

Положение

о проведении муниципального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций (далее – Фестиваль) проводится в соответствии календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий муниципального образования «Город Саратов» на 2024 год.

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (Готов к труду и обороне) проводится в целях:

- массового привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации здорового образа жизни и комплекса ГТО в городе Саратове;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций города Саратова;
- поощрения обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- комплектование сборной команды города Саратова для участия в региональном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди команд обучающихся общеобразовательных организаций Саратовской области

ІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Главный судья – Конкин Олег Викторович.

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Сроки проведения: 29 мая и 5 июня 2024 года.

- **29 мая 2024 года** стадион «Сокол» (г. Саратов, пл. Ленина, б/н)

- **5 июня 2024 года** - стадион «Спартак» (г. Саратов. ул. Дегтярная, 12), бассейн «Саратов» (ул. Чернышевского, 63)

29 мая 2024 года

9.00 - 9.30 – мандатная комиссия по допуску к Фестивалю (г. Саратов, стадион «Сокол», пл. Ленина, б/н)

9.45 – 14.00 – выполнение испытаний по программе Фестиваля;

5 июня 2024 года

10.00- 14.30 - выполнение испытаний по программе Фестиваля; (стадион «Спартак»)

15.00 - 15.30 – церемония награждения победителей и призеров Фестиваля (г. Саратов, стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования), утвержденными приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 года №117

К участию в фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений IV, V возрастной ступени, возраст участников 12-15 лет, основной медицинской группы, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО, согласие одного из родителей (законных представителей). Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-коммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН). Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения спортивной программы Всероссийского финала Фестиваля

К участию допускаются сильнейшие обучающиеся отборочных школьных (районных) соревнований в составе не более 20 человек от каждого района города Саратова.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к IV-V ступеням комплекса «ГТО» (12-13, 14-15 лет соответственно).

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью Комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

29 мая 2024 года:

- с 9.00 до 09.30 ч. стадион «Сокол», (пл. Ленина, б/н) – работа мандатной комиссии;

- 09.45 – 14.00 - выполнение испытаний (тестов) по стрельбе из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки (IV ступень), стрельбе из положения сидя с опорой локтей о стол (V ступень), дистанция 10 м (очки) из «электронного оружия» для IV, V возрастной ступеней (согласно временного графика);

выполнение испытаний (тестов) поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин); выполнение испытаний (тестов) наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

5 июня 2023 года:

- 10:00 – 12.30 ч. стадион «Спартак» – выполнение испытаний (тестов) бег на 60 м; подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки); прыжок в длину с места толчком двумя ногами; бег на 1500 м (мальчики, девочки IV ступень); бег на 2000 м (юноши, девушки V ступень)

- 13.30 – 14.30 ч. бассейн «Саратов» - выполнение испытаний (тестов) по плаванию на 50 м

Программа испытаний

| Спортивная программа | | |
|----------------------|---|--------------------------------|
| № п/п | Виды спортивной программы | Участники, возрастная группа |
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (3 мин) | Мальчики, юноши IV, V ступень |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (3 мин) | Девочки, девушки IV, V ступень |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | Все участники |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин) | Все участники |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | Все участники |
| 6. | Бег 60 м (с) | Все участники |
| 7. | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из «электронного оружия» | Мальчики, девочки IV ступень |
| 8. | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из «электронного оружия» | Юноши, девушки V ступень |
| 9. | Бег на 1500 м (мин., с) | Мальчики, девочки IV ступень |

| | | |
|-----|---------------------------|-----------------------------|
| 10. | Бег 2000 м (мин., с) | Юноши, девушки V ступень |
| 11. | Плавание на 50 м (мин, с) | Все участники |

Оргкомитет и ГСК оставляет за собой право изменить программу, время и место проведения Фестиваля в случае возникновения форс-мажорных обстоятельств.

Условия проведения соревнований

Соревнования Фестиваля являются личными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех участников. В личный зачет входят 8 видов испытаний спортивной программы.

Бег

Бег проводится на беговых дорожках.

Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 1500 – 2 000 метров составляет не более 15 человек.

Прыжок в длину с места

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право при подготовке к выполнению прыжка производить маховые движения руками.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (3 мин)

Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры, допускается разведение ног на ширину ступни.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Испытание выполняется на максимальное количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни параллельно, расположены на ширине 10-15 сантиметров.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)

Поднимание туловища из положения лёжа на спине выполняется из исходного положения: лёжа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (3 мин)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение не менее чем на 0,5 с.

Испытание выполняется на максимальное количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи

Плавание

Разрешается стартовать с тумбочки, бортика или из воды. Способ плавания – произвольный.

Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Стрельба из «электронного» оружия

Стрельба из «электронного» оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м.

Выполняется участниками IV возрастной ступени на дистанции 10 м (мишень №8). Участнику дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время на выполнение испытания 10 мин. Время на подготовку – 3 мин.

Стрельба из «электронного» оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.

Выполняется участниками V возрастной ступени на дистанции 10 м (мишень №8). Участнику дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время на выполнение испытания 10 мин. Время на подготовку – 3 мин.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных

Министром спорта Российской Федерации и главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

Обеспечение общественного порядка на соревнованиях осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Система проведения Фестиваля определяется главным судьей, в зависимости от количества участников. Зачет **личный**. Определение победителей и призеров производится после подсчета судейской коллегией результатов по каждому из видов испытаний Фестиваля. Первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков набранных во всех видах программы фестиваля согласно 100% таблицы очков результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 г. № 259. Ссылка для скачивания таблицы подсчета очков <http://gto.ru/document>.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в стрельбе из «электронного оружия».

Информация о победителях и призерах размещается на официальном сайте комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» сарспорт.рф и на официальном аккаунте муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ «ЦФКиС».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Приобретение наградной атрибутики, оплата работы судейского аппарата и медицинского персонала осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием в Фестивале, несут командирующие организации.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личных состязаниях по многоборью ГТО в каждой ступени (среди мальчиков и девочек, юношей и девушек) награждаются отдельно медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до 17.00 ч. 24 мая 2024 г. в электронном виде по e-mail: gto_saratov@mail.ru

Контактное лицо по всем организационным вопросам – **Борисова Екатерина Федоровна, тел.79-21-64 (с 9.00 до 18.00 понедельник-пятница)**

Именные заявки (оригинал) подаются в главную судейскую коллегия (мандатную комиссию/ комиссию по допуску) **29 мая 2024 года** в день проведения соревнований с представлением следующих документов:

1. Именная заявка по форме согласно приложению № 1 (с отметкой врача о допуске к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО или индивидуальный медицинский допуск)
2. Паспорт (свидетельство о рождении) на каждого участника (оригинал и копия).
3. Согласие на обработку персональных данных и согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в выполнении тестирования комплекса ВФСК ГТО по форме согласно приложению № 2.

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения | УИН (ID номер) | Степень | Свидетельство о рождении или паспортные данные участника (№, серия, дата выдачи) | Домашний адрес | Виза врача |
|-------|------------------------------------|---------------|----------------|---------|--|----------------|------------|
| 1. | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | |

Допущено к муниципальному этапу летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций _____ участников.

(прописью)

Врач _____ / _____ /
 (Ф.И.О.) (подпись)

Руководитель _____ / _____ /
 МП (Ф.И.О.) (подпись)

Приложение №2

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) (серия номер)

выдан _____, зарегистрированный по
(кем) (когда)

адресу: _____, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего _____, _____ года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на участие в муниципальном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Саратова моим ребенком

_____ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Саратов, пл. Ленина, стадион «Сокол» моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации муниципального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Саратова

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Саратова;

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____

Подпись _____ / _____ /

расшифровка

**Смета расходов на проведение муниципального этапа летнего фестиваля ВФСК «ГТО»
среди учащихся общеобразовательных учреждений**

| № п/п | Организация | Количество (штук, часов, прочее) | Из средств управления/ федерации |
|------------------|---|---|---|
| 1. | Наградная атрибутика: Медали Грамоты | 12 12 | комитет |
| 2. | Судейство | 20 чел (2дня) | комитет |
| 3. | Врач физкультурно- спортивного диспансера/скорая медицинская помощь | 1 (2 день) | комитет |