

**«Утверждаю»**  
Директор муниципального  
автономного учреждения  
«Центр физической культуры и  
спорта»



**О.В. Конкин**  
2024 г.

**«Утверждаю»**  
Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
администрации муниципального  
образования «Город Саратов»



**Н.В. Кузнецов**

2024 г.

### **Положение**

**о проведении городского Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Городской зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди команд обучающихся общеобразовательных организаций (далее – Фестиваль) проводится в соответствии календарным планом спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий комитета по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов» на 2024 год.

Городской зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (Готов к труду и обороне) проводится в целях:

- популяризации здорового образа жизни и комплекса ГТО в городе Саратове;
- повышение уровня физической подготовленности населения города Саратова;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- комплектование сборной команды города Саратова для участия в региональном этапе зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди команд обучающихся общеобразовательных организаций Саратовской области

## **II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Главный судья – **Полещук Юлия Викторовна.**

## **III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится:

- **1 февраля 2024 года стадион «Зимний», г. Саратов, (природный парк «Кумысная поляна»)**

- 2 февраля 2024 года стадион «Сокол» г. Саратов, (пл. Ленина, б/н МЦТ ВФСК ГТО).

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

**К участию в фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений IV, V, VI возрастной ступени, возраст участников 12-17 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО, согласие одного из родителей (законных представителей). К участию допускаются сильнейшие учащиеся отборочных школьных (районных) соревнований в составе не более 20 человек от каждого района города Саратова.**

Состав команды: 12 человек, (2 мальчика, 2 девочки – 12-13 лет (четвертая ступень комплекса ГТО); 2 юноши, 2 девушки – 14-15 лет (пятая ступень комплекса ГТО), 2 юноши, 2 девушки – 16-17 лет (шестая ступень комплекса ГТО), возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к IV-VI ступеням комплекса «ГТО» (12-13, 14-15, 16-17 лет соответственно) – зимнее троеборье.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министра спорта РФ от 18 апреля 2023 года №259 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» учитываются в соответствии с ЕВСК, утвержденной приказом Минспорта от 19.12.2022 № 1255.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью Комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

***Участники фестиваля прибывают на спортивные соревнования в спортивной форме и с личным спортивным инвентарем (лыжи).***

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

##### **1 февраля 2024 года:**

- **10:15-11:00 ч** стадион «Зимний» - работа мандатной комиссии;
- **11:00 ч.** стадион «Зимний» – начало выполнения нормативов испытаний (тестов) по лыжным гонкам IV и V возрастной ступени;
- **11:30 ч.** стадион «Зимний» - начало выполнения нормативов испытаний (тестов) по лыжным гонкам VI возрастной ступени;

##### **2 февраля 2024 года:**

- **10:00 – 16:00** – ст. «Сокол» выполнения нормативов испытаний (тестов) по стрельбе из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки (IV ступень), стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки) из «электронного оружия» для V, VI возрастной ступеней (согласно временного графика);

- выполнения нормативов испытаний (тестов) по прыжкам в длину с места

**16:00-16:30** - подведение итогов, награждение.

## Программа испытаний

№ п/п	Нормативы испытаний (тесты) ВФСК «ГТО»	Участники
1.	Прыжок в длину с места (см)	мальчики, юноши, девочки, девушки (IV, V, VI ступени)
2.	Бег на лыжах: - 2000 м (мин,с.), - 3000 м (мин,с.), - 3000 м (мин,с.), - 5000 м (мин,с.) .	мальчики, девочки IV ступень мальчики, девочки V ступень девушки VI ступень юноши VI ступень
3.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол (с упора для винтовки IV ступень), дистанция 10 м(очки) из «электронного оружия»	мальчики, юноши, девочки, девушки IV, V, VI ступень

Оргкомитет и ГСК оставляет за собой право изменить программу, время и место проведения Фестиваля в случае возникновения форс-мажорных обстоятельств.

### Условия проведения соревнований

**Соревнования Фестиваля являются лично-командными.** Участие в программе Фестиваля обязательно для всех участников. В личный зачет входят 3 вида испытаний спортивной программы.

#### Бег на лыжах

Бег на лыжах (передвижение на лыжах) проводится свободным стилем на дистанциях, проложенных преимущественно на местности со слабо- и среднепересеченным рельефом. При организации масс-старта группу участников выстраивают за 3 метра до стартовой линии. По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают движение.

Участник считается финишировавшим (финишное время фиксируется), когда нога участника пересекает финишную линию носком ботинка.

Все результаты остаются предварительными до того, пока не проверены листки контроллеров.

#### Прыжок в длину с места

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ног на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право при подготовке к выполнению прыжка производить маховые движения руками.

#### Стрельба из «электронного» оружия

### **Стрельба из «электронного» оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м.**

Выполняется участниками IV возрастной ступени на дистанции 10 м (мишень №8). Участнику дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время на выполнение испытания 10 мин. Время на подготовку – 3 мин.

### **Стрельба из «электронного» оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.**

Выполняется участниками V, VI возрастной ступени на дистанции 10 м (мишень №8). Участнику дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время на выполнение испытания 10 мин. Время на подготовку – 3 мин.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министра спорта РФ от 18 апреля 2023 года №259 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» учитываются в соответствии с ЕВСК, утвержденной приказом Минспорта от 19.12.2022 № 1255.

## **VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» и включает в себя дежурство бригады скорой помощи и/или квалифицированного медицинского работника.

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

## **VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Система проведения Фестиваля определяется главным судьей, в зависимости от

количества участников. **Зачет лично-командный.** Определение победителей и призеров производится после подсчета судейской коллегией результатов по каждому из видов Фестиваля. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы. Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 методических рекомендаций, утвержденными приказом Министра спорта РФ от 18 апреля 2023 года №259 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Ссылка для скачивания таблицы подсчета очков <http://gto.ru/document>.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в стрельбе из «электронного оружия».

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми (12-ю) членами команды, во всех видах спортивной программы.

Информация о победителях и призерах размещается на официальном сайте комитета по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов» [sarспорт.рф](http://sarспорт.рф) и на официальном аккаунте муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ «ЦФКиС».

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Приобретение наградной атрибутики, оплата работы судейского аппарата и медицинского персонала осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием в Фестивале, несут командирующие организации.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в личных состязаниях по многоборью ГТО в каждой ступени (среди юношей и девушек) награждаются отдельно медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Победители и призеры в командном первенстве награждаются кубками и грамотами с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до 17.00 ч. 26 января 2024 г. в электронном виде по e-mail: [gto\\_saratov@mail.ru](mailto:gto_saratov@mail.ru) тел.: 79-21-64.

Контактное лицо по всем организационным вопросам – **Милютина Анна Андреевна, тел.79-21-64 (с 9.00 до 18.00 понедельник-пятница)**

Именные заявки (оригинал) подаются в главную судейскую коллегию (мандатную комиссию/ комиссию по допуску) 1 февраля 2024 года в день проведения соревнований с представлением следующих документов:

1. Именная заявка по форме согласно приложению № 1 (с отметкой врача о допуске к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО или индивидуальный медицинский допуск)
2. Паспорт (свидетельство о рождении) на каждого участника (оригинал и копия).

3. Согласие на обработку персональных данных и согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в выполнении тестирования комплекса ВФСК ГТО по форме согласно приложению № 2.

**ЗАЯВКА**

**на участие в городском зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	УИН (ID номер)	Степень	Свидетельство о рождении или паспортные данные участника (№, серия, дата выдачи)	Домашний адрес	Виза врача
1.							
2.							
3.							
4.							

Допущено к городскому зимнему фестивалю Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций \_\_\_\_\_ участников.

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(Ф.И.О.) (подпись)

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
МП (Ф.И.О.) (подпись)

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
- (ФИО) (серия номер)

выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)

адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на участие в городском зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Саратова моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Саратов, пл. Ленина, стадион «Сокол» моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации городского зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Саратова

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации городского зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Саратова;

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

расшифровка