

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор муниципального
автономного учреждения
«Центр физической культуры и
спорта»**


О.В. Конкин
« » **2023 г.**

«УТВЕРЖДАЮ»

**Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»**


Н.В. Кузнецов
« » **2023 г.**

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий комитета по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов» на 2023 год.

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в целях:

- массового привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;
- популяризации комплекса ГТО в городе Саратове;
- пропаганды здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности населения города Саратова;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление лучших результатов для участия в областных фестивалях ВФСК «ГТО».

II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется комитетом по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

Проведение районных отборочных этапов возлагается на администрации муниципальных районов и департамент Саратовского района муниципального образования «Город Саратов».

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Главный судья – **Полещук Юлия Викторовна**

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

До участия в Фестивале допускается не более 20 участников от каждого района города Саратова по итогам проведения отборочного районного этапа.

Место проведения: **стадион «Спартак» (ул. Дегтярная, 12к), ФОК «Юбилейный» (ул. им. Братьев Никитиных, 10а).**

Сроки проведения: **22, 23 и 25 мая 2023 года.**

22 мая 2023 года

9.00 - 9.30 – мандатная комиссия по допуску к Фестивалю (г.Саратов, стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к)

9.45 – 14.00 – выполнение испытаний по программе Фестиваля;

23 мая 2023 года

15.15 – 16.45 - выполнение испытаний по программе Фестиваля;

25 мая 2023 года

10.00 – 13.00 – выполнение испытаний по программе Фестиваля;

13.30 - 14.00 – церемония награждения победителей и призеров Фестиваля (г.Саратов, стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования). К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций в возрасте 12 - 15 лет.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-коммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения спортивной программы Всероссийского финала Фестиваля.

К участию в фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций IV, V возрастной ступени, возраст участников 12-15 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО, согласия одного из родителей (законных представителей).

IV ступень (12-13 лет);

V ступень (14-15 лет);

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для IV, V ступеней комплекса

22 мая 2023 года

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Место проведения
1.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из «электронного оружия»	Стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки) – в течение 3 мин; Подтягивание (юноши) – в течение 3 мин.	Стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к
3.	Бег на 60 м, (с)_	Стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к легкоатлетические дорожки
4.	Метание мяча весом 150 г.	Стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к

23 мая 2023 года

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Место проведения
5.	Плавание 50 м	ФОК «Юбилейный», бассейн ул.им.Братьев Никитиных, 10а

25 мая 2023 года

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Место проведения
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см.)	Стадион «Спартак», ул.Дегтярная, 12к
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)	Стадион «Спартак», ул.Дегтярная, 12к
8.	Бег на 1 500 м (мин, с) (участники IV ступени), бег 2 000 м (мин, с) (участники V ступени);	Стадион «Спартак», ул.Дегтярная, 12к

Условия проведения соревнований

Бег

Бег проводится на беговых дорожках.

Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 1 500 – 2 000 метров составляет не более 15 человек.

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Метание

Участники выполняют метание мяча весом 150 гр. на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 10 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнении попытки в метании дается 1 минута.

Участник выполняет три попытки. Результаты всех удачных попыток измеряются и записываются в протокол установленной формы. Неудачные попытки измерению не подлежат. В зачет идет лучший результат. Измерение проводится от линии метания до места приземления мяча.

Плавание

Разрешается стартовать с тумбочки, бортика или из воды. Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Стрельба

Стрельба производится с применением стрелкового электронного компьютерного тренажера («ЭЖК» - «электронное оружие»). Выполняется участниками из положения сидя с опорой локтей о стол (участники IV возрастной ступени выполняют норматив с упора для винтовки), на дистанции 10 м (мишень №8). Участникам дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время выполнения испытания 10 мин, время на подготовку 3 мин.

Наклон вперед из положения стоя

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения; стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы). Величина гибкости измеряется в сантиметрах.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Соревнования проводятся и судятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» и включает в себя дежурство бригады скорой помощи и/или квалифицированного медицинского работника.

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Система проведения Фестиваля определяется главным судьей, в зависимости от количества участников.

Соревнования Фестиваля являются личными.

В личный зачет входит 8 видов испытаний спортивной программы.

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Определение победителей и призеров производится после подсчета судейской коллегией результатов по каждому из видов программы Фестиваля.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 года № 814.

Ссылка для скачивания таблицы подсчета очков <http://gto.ru/document>.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество

получает участник, показавший лучший результат в беге на длинные дистанции по времени. При одинаковом результате в беге преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

Информация о победителях и призерах размещается на официальном сайте комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» сарспорт.рф и на официальном аккаунте муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ «ЦФКиС».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Приобретение наградной атрибутики, оплата работы судейского аппарата, медицинского персонала, приобретение полиграфической продукции, а также прочие необходимые расходы по организации и проведению осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием в Фестивале, несут командирующие организации.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля занявшие I, II, III места в личном зачете по двум ступеням в соревнованиях, награждаются медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Участники Фестиваля, занявшие I, II места в личном зачете по двум ступеням в соревнованиях получают право участия в составе команды муниципального образования «Город Саратов» в региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди общеобразовательных организаций команд Саратовской области.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Регистрация и прием заявок осуществляется по e-mail: gto_saratov@mail.ru (указать в теме письма «Заявка на участие в Фестивале ГТО среди образовательных организаций»).

Заявки на участие в Фестивале (приложение №1) с обязательным указанием контактного телефона необходимо направить не позднее **14.00 ч. 16 мая 2023 г.**

Оригиналы документов предоставляются в мандатную комиссию в день проведения фестиваля.

Необходимый перечень документов:

- оригинал заявки;
- при отсутствии медицинского допуска в заявке – документ медицинской организации об отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом и медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО/участию в Фестивале;
- ксерокопия документа, удостоверяющий личность (паспорт/свидетельство о рождении);

- согласие одного из родителей (законных представителей) на обработку персональных данных и на участие в Фестивале для несовершеннолетних (приложение №2);

- ксерокопия полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Контактное лицо по всем организационным вопросам: **Тимофеева Татьяна Николаевна**, тел. **65-95-06** (с 9.00 до 18.00 понедельник-пятница).

Данное положение является официальны вызовом

ОРГКОМИТЕТ

**ЗАЯВКА
на участие команды**

в муниципальном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	УИН (ПД номер)	Степень	Свидетельство о рождении или паспортные данные участника (серия, №, дата выдачи)	Домашний адрес	Виза врача
1.							
2.							
3.							
4.							

Допущено к муниципальному этапу летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций г. Саратова _____ участников.

(прописью)

Врач _____ / _____ /
(Ф.И.О.) (подпись)

Представитель команды _____ / _____ /
(Ф.И.О.) (подпись)

Контактный телефон _____

« ____ » _____ 2023 г.

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) (серия номер)

выдан _____, зарегистрированный по
(кем) (когда)

адресу: _____, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего _____, _____ года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на участие в муниципальном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций г. Саратова _____
(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Саратов, пл. Ленина, б/н, стадион «Сокол» моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации муниципального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Саратова

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Саратова

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____

Подпись _____ / _____ /
расшифровка