

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор муниципального  
автономного учреждения  
«Центр физической культуры и  
спорта»



**О.В. Конкин**

2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
администрации муниципального  
образования «Город Саратов»



**Н.В. Кузнецов**

2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова

### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий комитета по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов» на 2023 год.

Городской летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в целях:

- массового привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;
- популяризации комплекса ГТО в городе Саратове;
- пропаганды здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности населения города Саратова;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление лучших результатов для участия в областных фестивалях ВФСК «ГТО».

### ІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Главный судья – **Полещук Юлия Викторовна**

## **I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**К участию в фестивале** допускаются обучающиеся профессиональных образовательных организаций VI, VII возрастной ступени, возраст участников 16-19 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО, согласие на обработку персональных данных.

Место проведения: **стадион «Спартак» (ул. Дегтярная, 12к).**

Сроки проведения: **29-30 мая 2023 года.**

### **29 мая 2023 года**

**9.00 - 9.30** – мандатная комиссия по допуску к Фестивалю (г. Саратов, стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к)

**9.45 - 14.00** – выполнение испытаний по программе Фестиваля;

### **30 мая 2023 года**

**10.00 - 12.00** – выполнение испытаний по программе Фестиваля;

**12.30 - 12.50** – церемония награждения победителей и призеров Фестиваля (г. Саратов, стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к).

## **II. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования). К участию в Фестивале допускаются обучающиеся профессиональных образовательных организаций в возрасте 16 - 19 лет.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-коммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения спортивной программы Всероссийского финала Фестиваля.

**К участию в фестивале** допускаются команды обучающихся профессиональных образовательных организаций VI, VII возрастной ступени, возраст участников 16-19 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО, согласие на обработку персональных данных.

**Состав команды 9 человек (8 участников и представитель (тренер)):**

**VI ступень (16-17 лет; 2 девушки и 2 юношей);**

**VII ступень (18-19 лет; 2 девушки и 2 юношей);**

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

### III. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для VI, VII ступеней комплекса

**29 мая 2023 года**

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Место проведения
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа – в течение 3 мин; (все участники)	Стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к
2.	Бег на 60 м, (с) (все участники)	Стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к легкоатлетические дорожки
3.	Поднимание туловища из положения лежа, (все участники)	Стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к

**30 мая 2023 года**

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Место проведения
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см), (все участники)	Стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к
5.	Бег 2000 м (мин, с) (девушки) Бег 3000 м (мин, с) (юноши)	Стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12к

### Условия проведения соревнований

#### Бег на 60 м

Бег проводится на беговых дорожках.

Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. При команде «Внимание!» участники фиксируют окончательную стартовую (неподвижную) позицию. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают движение.

Результат фиксируется хронометром с точностью до 0,1 секунды.

#### Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

#### **Наклон вперед из положения стоя**

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения; стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы). Величина гибкости измеряется в сантиметрах.

#### **Поднимание туловища из положения лежа на спине.**

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за голову «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

#### **Бег на 2000м, 3000м**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности.

Испытание (тест) выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После команды «Марш!» они начинают движение.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется в минутах и секундах с точностью до 0,1 с. Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 2000 метров составляет не более 15 человек, 3000 м – не более 20 человек.

## **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка

организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» и включает в себя дежурство бригады скорой помощи и/или квалифицированного медицинского работника.

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

При наличии в предписании Роспотребнадзора допуск к участию в Фестивале осуществляется после предоставления в адрес судейской коллегии оригинала справки об отрицательном результате теста на коронавирусную инфекцию COVID-19 со сдачей и получением результатов за 48 часов до начала соревнований.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКИС».

## **V. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Система проведения Фестиваля определяется главным судьей, в зависимости от количества участников. **Зачет лично-командный.** Определение победителей и призеров производится после подсчета судейской коллегией результатов по каждому из видов Фестиваля. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек в каждой ступени по наибольшей сумме очков набранных во всех видах программы фестиваля согласно 100% таблицы очков результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814. Ссылка для скачивания таблицы подсчета очков <http://gto.ru/document>.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 (3000) м, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в беге на 60 м.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми (8-ю) членами команды, во всех видах спортивной программы.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на 2000 м.

Информация о победителях и призерах размещается на официальном сайте комитета по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов» [сарспорт.рф](http://сарспорт.рф) и на официальном аккаунте муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ «ЦФКИС».

## **VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Приобретение наградной атрибутики, оплата работы судейского аппарата, медицинского персонала приобретение полиграфической продукции, а также прочие необходимые расходы по организации и проведению осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием в Фестивале, несут командирующие организации.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Фестиваля занявшие I, II, III места в личном зачете по двум ступеням в соревнованиях, награждаются медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация и прием заявок осуществляется по e-mail: [gto\\_saratov@mail.ru](mailto:gto_saratov@mail.ru) (указать в теме письма «Заявка на участие в Фестивале ГТО среди профессиональных образовательных организаций»).

Заявки на участие в Фестивале (приложение №1) с обязательным указанием контактного телефона необходимо направить не позднее **14.00 ч. 23 мая 2023 г.**

**Оригиналы документов предоставляются в мандатную комиссию в день проведения фестиваля.**

**Необходимый перечень документов:**

- оригинал заявки;
- при отсутствии медицинского допуска в заявке – документ медицинской организации об отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом и медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО/участию в Фестивале;
- ксерокопия документа, удостоверяющий личность (паспорт);
- согласие на обработку персональных данных и на участие в Фестивале для совершеннолетних (приложение №2);
- согласие одного из родителей (законных представителей) на обработку персональных данных и на участие в Фестивале для несовершеннолетних (приложение №3);
- ксерокопия полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Контактное лицо по всем организационным вопросам: **Тимофеева Татьяна Николаевна**, тел. **65-95-06** (с **9.00 до 18.00 понедельник-пятница**).

**Данное положение является официальны вызовом**

**ОРГКОМИТЕТ**

**ЗАЯВКА**  
на участие команды

**в муниципальном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	УИН (ID номер)	Степень	Паспортные данные участника (серия, №, дата выдачи)	Домашний адрес	Виза врача
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							

Допущено к муниципальному этапу летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова \_\_\_\_\_ участников.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*(Ф.И.О.)* *(подпись)*

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*(Ф.И.О.)* *(подпись)*

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*М.П.* *(Ф.И.О.)* *(подпись)*

Контактный телефон \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия, номер)  
выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_,

**настоящим даю согласие:**

- на участие в летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова
- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Саратов, пл. Ленина, б/н, стадион «Сокол» моих персональных данных в рамках организации летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова

**Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка



Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия, номер)  
выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем  
несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на участие в летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова

\_\_\_\_\_ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Саратов, пл. Ленина, б/н, стадион «Сокол» моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций г. Саратова

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка