

Начальник управления по
физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»
«__» _____ 2018 г.
И.В. Кузнецов



Положение о проведении городского Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (Готов к труду и обороне) (далее - Фестиваль) проводится в целях:

- популяризации комплекса ГТО в городе Саратове;
- пропаганды здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности населения города Саратова;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление лучших результатов спортсменов для участия в областных фестивалях ВФСК «ГТО».

ІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальный центр тестирования города Саратова и судейскую коллегию. Главный судья – Бекетов Геннадий Борисович.

ІІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

- **28 февраля 2018 года с 9:00 – 14:00 ч. в стрелковом тире МУ «ЦСШ»** по адресу: Городской парк состоятся соревнования по стрельбе из пневматической винтовки на дистанции 10 метров (3 пробных, 5 зачетных выстрелов). **Участие только команд спортивных школ.**

- **1 марта 2018 года с 12:00 до 14:00 ч. на лыжном стадионе «Зимний»** (5-ая Дачная) состоятся соревнования по лыжным гонкам (2,3,5 км.) **Участие только команд спортивных школ.**

- **2 марта 2018 года с 12:00 до 16:00 ч. в бассейне ФОК «Юбилейный»** по адресу: ул. Братьев Никитиных, 10 «а» состоятся соревнования по плаванию (дистанция 50 м., с правилом «двух фальстартов»). **Участие только команд спортивных школ.**

- **3 марта 2018 года в легкоатлетическом манеже Дворца спорта** выполнения нормативов ВФСК «ГТО» в рамках программы Фестиваля с 10:30 ч. с участием воспитанников спортивных школ города Саратова, муниципальных служащих администрации г. Саратова, команд «Папа, Мама, Я».

IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

3 марта 2018 года:

- с 9.00 до 9.45 - работа мандатной комиссии

- 10:00 – **Торжественное открытие фестиваля**

- 10.30 – начало выполнения испытаний тестирования согласно возрастным ступеням: подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16кг. (количество раз) для **муниципальных служащих**, сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы, с лимитом времени 3мин.; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см.); прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.); бег 60 или 100 м., с правилом «2 фальстартов»; поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1мин.);

- Испытания для I возрастной ступени: челночный бег 3x10м. (с); метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м. (количество попаданий); наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см.); прыжки в длину с места; поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1мин.); прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.).

- 14:00 ч. - подведение итогов соревнований и награждение победителей и призеров. **Заккрытие фестиваля.**

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личных состязаниях по многоборью ГТО в каждой ступени (среди юношей и девушек, мужчин и женщин) и категории (спортивные школы, родители, муниципальные служащие) награждаются отдельно медалями и грамотами управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Команды спортивных школ, занявшие с 1 по 3 места в общекомандном зачете всех ступеней, награждаются кубками и грамотами управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Оплата услуг медицинского персонала, услуг ведущего, услуг по предоставлению места проведения соревнований, оплата работы судейского персонала, приобретение наградной атрибутики, приобретение полиграфической продукции, приобретение патронов осуществляется за счет средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

VII. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускается команды спортивных школ с III по V возрастную ступень (зачет лично-командный):

III ступень (11-12 лет) - 2 юноша + 2 девушка;

IV ступень (13-15 лет) - 2 юноша + 2 девушка;

V ступень (16-17 лет) - 2 юноша + 2 девушка.

К участию в Фестивале допускаются команды семей в составе: Папа, Мама и ребенок I возрастной ступени (зачет лично-командный).

К участию в фестивале допускаются муниципальные служащие муниципального образования «Город Саратов» любой возрастной ступени (зачет личный).

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии допуска врача, заявки от организации и при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

VIII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЯ

Данное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков набранных во всех видах программы фестиваля согласно 100% таблицы очков результатов. Ссылка для скачивания таблицы подсчета очков <http://gto.ru/document>.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в плавании.

Командное первенство определяется по сумме очков набранных в спортивной программе всеми участниками команды соответствующих всех ступеней комплекса ГТО. В случае равенства очков победитель определяется по лучшему занятому месту в стрельбе.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 22 февраля 2018 г. в электронном виде по всем ступеням по тел.: 20-38-09, 29-40-31 (электронная почта: skorobaeva61@mail.ru). Именные заявки подаются на электронную почту или в мандатную комиссию в 9:00 ч. в день соревнований с представлением следующих документов:

1. Именную заявку заверенную врачом (согласно приложению).
2. Свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника.

ЗАЯВКА
на участие команды

в городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)
среди спортивных организаций города Саратова.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рожд -ня	УИН (ID номер)	Степень	Свидетельство о рождении или паспортные данные участника (№, серия, дата выдачи)	Дом. адрес	Виза врача
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							

12.						
-----	--	--	--	--	--	--

Допущено к фестивалю ГТО _____ Участников

Врач _____ / _____ (подпись)

Руководитель команды _____ (Ф.И.О.) / _____ (подпись)

Руководитель организации _____ (Ф.И.О. полностью) / _____ (подпись)

МП _____ (Ф.И.О. полностью) / _____ (подпись)