

Начальник управления  
по физической культуре и спорту  
администрации муниципального  
образования «Город Саратов»

«    »    2019 г.

Н.В. Кузнецов

### Положение

о проведении городского Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников движения «Юный друг полиции».

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городской зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников движения «Юный друг полиции» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и календарным планом спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий управления по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов» на 2019 год.

Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (Готов к труду и обороне) проводится в целях:

- популяризации комплекса ГТО в городе Саратове;
- пропаганды здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности населения города Саратова;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление лучших результатов для участия в областных фестивалях ВФСК «ГТО».

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет управление по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МУ «ЦСШ».

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа главной судейской коллегии спортивных судей, утвержденной приказом начальника управления по физической культуре и спорту от 08.10.18 №55, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Главный судья – Бекетов Геннадий Борисович.

## III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

- 20 марта 2019 года с 14:00 на базе ГУПСО «Региональный центр спортивной подготовки» (г. Саратов, 5-ая Дачная).

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются участники движения «Юный друг полиции» III, IV, V возрастной ступени, возраст участников 11-17 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО, согласия одного из родителей (законных представителей).

**III ступень (11-12 лет);**

**IV ступень (13-15 лет);**

**V ступень (16-17 лет).**

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников;
- лица не являющиеся участниками движения «Юный друг полиции»

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью Комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

**20 марта 2019 года:**

- с 14.00 до 14.30 - работа мандатной комиссии

- 14.45 – Торжественное открытие фестиваля.

- 15.00 – начало выполнения испытаний тестирования согласно возрастным ступеням

- церемония награждения.

№ п/п	Нормативы испытаний (тесты) ВФСК «ГТО»	Участники
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики, юноши
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки, девушки
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	мальчики, юноши, девочки, девушки
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, юноши, девочки, девушки
5.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из «электронного оружия» Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из «электронного оружия»	мальчики, девочки III ступень юноши, девушки IV, V ступень

### Условия проведения соревнований

Соревнования Фестиваля являются личными. В личный зачет входят 5 видов испытаний спортивной программы.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утверждённым приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

### **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье**

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

### **Подтягивание на высокой перекладине**

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

### **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

### **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

### **Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из «электронного оружия»**

Выполняется на дистанции 10 м, мишень №8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время на выполнение упражнения - 10 мин. Время на подготовку - 3 мин.

## **VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Безопасность участников и зрителей Фестиваля обеспечиваются согласно необходимым требованиям при проведении спортивных и физкультурно-массовых мероприятий.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» и включает в себя дежурство бригады скорой помощи и/или квалифицированного медицинского работника.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МУ «ЦСШ».

## **VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Система проведения Фестиваля определяется главным судьей, в зависимости от количества заявившихся команд. Зачет личный (отдельно по мальчикам и девочкам, отдельно по юношам и девушкам в каждой возрастной ступени). Зачет личный абсолютный.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных за выполнение 5 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Приобретение канцелярских товаров, призов и наградной атрибутики, оплата услуг по предоставлению места проведения соревнований, оплата работы судейского аппарата и медицинского персонала осуществляется за счёт средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием команд в Фестивале несут командирующие организации.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в личных состязаниях по многоборью ГТО в каждой ступени (среди юношей и девушек) награждаются отдельно медалями и грамотами управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

## **X. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЯ**

Данное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков набранных во всех видах программы фестиваля согласно 100% таблицы очков результатов. Ссылка для скачивания таблицы подсчета очков <http://gto.ru/document>.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в плавании.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до 14 марта 2019 г. в электронном виде по e-mail: [podrazdelenie2tir@mail.ru](mailto:podrazdelenie2tir@mail.ru), тел.: 20-38-09, 29-40-31, 27-38-16.

Именные заявки (оригинал) подаются в главную судейскую коллегия (мандатную комиссию/ комиссию по допуску) в день проведения соревнований с представлением следующих документов:

1. Именная заявка на команду по форме согласно приложению № 1.
2. Паспорт (свидетельство о рождении) на каждого участника (оригинал и копия).
3. Согласие на обработку персональных данных по форме согласно приложению № 2.

4. Согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в выполнении тестирования комплекса ВФСК ГТО по форме согласно приложению №3
5. Удостоверение участника движения «Юный друг полиции».

## ЗАЯВКА

на участие команды \_\_\_\_\_

в городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди участников движения «Юный друг полиции».

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	УИН (ID номер)	Степень	Свидетельство о рождении или паспортные данные участника (№, серия, дата выдачи)	Дом. адрес	Виза врача
1.	Иванов Иван Иванович	18.02.1992		3	63 0699 1345	г. Саратов, ул. Лунная 63	
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

Допущено к фестивалю ВФСК ГТО \_\_\_\_\_ участников

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(Ф.И.О.)

(подпись)

Руководитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(Ф.И.О. полностью)

(подпись)

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

МП

(Ф.И.О. полностью)

(подпись)