

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель муниципального центра  
тестирования Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
МУ «ЦСШ»

  
О.В. Конкин  
« \_\_\_\_\_ » 2019 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления по физической  
культуре и спорту администрации  
муниципального образования  
«Город Саратов»

  
Н.В. Кузнецов  
« \_\_\_\_\_ » 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении II городского фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов

### I. ВВЕДЕНИЕ

II городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Саратова на 2019 год.

### II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Основной целью проведения Фестиваля является пропаганда ВФСК «ГТО» и вовлечение взрослого населения в систематические занятия физической культурой и спортом на территории города Саратова. Задачами проведения Фестиваля являются:

- популяризация и развитие ВФСК «ГТО» в городе Саратове;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности взрослого населения.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство проведением мероприятия осуществляется управлением по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов». Непосредственное проведение возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МУ «ЦСШ» и главную судейскую коллегию комплекса ВФСК «ГТО».

Состав главной судейской коллегии (далее - ГСК) и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 года № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 г. №909.



#### IV. МЕСТО, СРОКИ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится 16 ноября 2019 года, г. Саратов, ул. Чернышевского, 63, Дворец спорта (легкоатлетический манеж). Время проведения Фестиваля:

- 08.30-09.15 – работа мандатной комиссии/комиссии по допуску (манеж Дворца спорта);
- 9.30-9.45 – торжественное открытие Фестиваля;
- 10.00-12.00 – выполнение испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»;
- 12.00-12.45 – подведение итогов;
- 13.00-13.30 – награждение победителей и призеров Фестиваля.

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

К участию в Фестивале допускаются представители предприятий (учреждений) г. Саратова в возрасте от 25 до 29 лет (VI ступень), от 30 до 39 лет (VII ступень), от 40 до 49 лет (VIII ступень), от 50 до 59 лет (IX ступень).

Состав команды составляет не более 8 человек (по 2 человека с каждой возрастной группы) от каждого предприятия или учреждения, 1 тренер (при наличии) и 1 руководитель команды.

В каждой возрастной ступени участвуют не более 1 мужчины и 1 женщины.

В составе команды могут быть только штатные работники предприятия, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии. Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (учреждения) с учетом итогов отборочных состязаний или тестирования по программе комплекса ГТО.

Фестиваль проводится в соответствии с нормативами испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» соответствующей ступени, лично-командный зачет. Виды испытаний:

№ п/п	Испытания (тесты)	Женщины	Мужчины
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (3-4 мин) или рывок гири 16 кг (количество раз)	-	+
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (3-4 мин.) (количество раз)	+	-
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи в см)	+	+
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
5	Бег 60 м (с)(для участников VI, VII, VIII ступени)	+	+
6	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой о стол или стойку, дистанция 10 м из «электронного оружия»	+	+

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 года.

## **VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Безопасность участников и зрителей мероприятия обеспечивается согласно необходимым требованиям при проведении спортивных мероприятий.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МУ «ЦСШ».

Медицинское обеспечение осуществляется дежурством специализированной бригады скорой медицинской помощи и/или врача спортивной медицины ОВФД.

## **VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Система проведения Фестиваля определяется главным судьей, в зависимости от количества заявившихся команд.

Подведение итогов Фестиваля осуществляется по следующим группам: зачет по 6 результатам (3 мужчины и 3 женщины независимо от возрастных ступеней).

Соревнования являются командными. Участие в программе Соревнований обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 6 видов испытаний спортивной программы.

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 6 видов испытаний. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе из «электронного оружия»

Очки определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 № 814.

Общеконандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры Фестиваля награждаются медалями и грамотами управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Приобретение наградной атрибутики, полиграфической продукции, призов для награждения, организация культурной программы, а также оплата работы судей, услуг ведущего, фотографа и медицинского персонала осуществляется за счёт средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием спортсменов в соревнованиях несут командирующие организации.

## **X. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются команды в соответствии с п. «V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ», спортсмены (члены команд) прошедшие соответствующую подготовку, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, допущенные врачом (наличие медицинской справки о допуске), с предоставлением заявки

(подписанную руководителем организации в главную судейскую коллегию (мандатную комиссию/комиссию по допуску).

От одного предприятия (учреждения) допускается участие не более двух команд трудовых коллективов. К соревнованиям не допускаются команды силовых ведомств.

Возраст участников в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату проведения Соревнований (16 ноября 2019 года).

Все участники Соревнований должны быть обязательно зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу: [www.gto.ru](http://www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Явка команд в спортивной форме обязательна.

Замена участника соревнований по неотложным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с главной судейской коллегией(ГСК).

## **XI. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до 15.00 ч. 13 ноября 2019 г. в электронном виде по e-mail: [gto.zayavki.19@mail.ru](mailto:gto.zayavki.19@mail.ru) тел.: 8(8452)20-38-09, 8-927-126-1009, 8(8452) 29-40-31, 8(8452) 27-38-16,. Консультации по телефону до 18.00.

***Примечание:** предварительная заявка оформляется с учетом запасных участников без визы врача.*

Именные заявки (оригинал) подаются в мандатную комиссию/комиссию по допуску с 08.30 до 09.15 в день соревнований с представлением следующих документов:

1. Именная заявка по форме согласно приложению (идентичную предварительной заявке, но без запасных участников) заверенную врачом.
2. Паспорт на каждого участника (оригинал и копия).
3. Копию трудовой книжки, с указанием периода работы, заверенную печатью отдела кадров.

**Данное Положение является официальным вызовом**

**ОРГКОМИТЕТ**

**ЗАЯВКА**  
**на участие в II городском фестивале Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди трудовых коллективов**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Название и адрес трудовой организации (в соответствии с Уставом), сайт, e-mail	Период работы в данной трудовой организации (№ и дата приказа о приеме на работу)	Виза врача*
1.						<b>допущен,</b> <b>подпись врача,</b> <b>дата, печать</b> <b>напротив</b> <b>каждого</b> <b>участника</b> <b>или справка на</b> <b>каждого</b> <b>участника о</b> <b>допуске к</b> <b>участию</b>
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						

Допущено к Соревнованиям \_\_\_\_\_ человек  
 (прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 (ФИО) (подпись)  
 (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

Руководитель органа исполнительной власти,  
 осуществляющего управление в области  
 физической культуры  
 и спорта

\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г. (Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

**Контактный телефон**