

Начальник управления
по физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования «Город Саратов»

« ___ » _____ 2019 г.

Н.В. Кузнецов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городской Спартакиады молодежи
допризывного возраста, посвященной 74-ой годовщине
Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

I. Цели и задачи

Городская Спартакиада молодежи допризывного возраста (далее - Спартакиада) проводится в целях:

- патриотического воспитания молодежи;
- формирования гражданственности и патриотизма у молодежи области;
- пропаганды здорового образа жизни;
- улучшения физической и технической подготовленности молодежи;
- повышения престижа военной службы у подрастающего поколения;
- подготовки молодых людей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

II. Сроки и место проведения Спартакиады

Спартакиада проводится в три этапа:

I этап – внутришкольные соревнования – до 20 апреля 2019 года

II этап - районные соревнования – до 30 апреля 2019 года;

III этап – городские финальные соревнования – 17 мая 2019 года в 9:00 ч.
на базе МАОУ «Лицей «Солярис».

III. Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию учителей физической культуры и ОБЖ общеобразовательных учреждений. Главный судья – Патраков Сергей Геннадьевич.

IV. Участники Спартакиады

К участию в Соревнованиях допускаются команды клубов по месту жительства, школьных спортивных клубов, центров патриотического воспитания детей и молодежи, укомплектованные учащимися 14-17 лет. Состав команды – 12 человек, в том числе 10 участников, 1 руководитель делегации и 1 тренер.

К участию в финальных соревнованиях Спартакиады допускаются победители первого этапа.

Все участники команды должны иметь полевую (камуфляжную) и единую спортивную форму (с короткими и длинными рукавами), сменную спортивную обувь.

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- укомплектованные учащимися спортивных (специализированных) классов;
- укомплектованные учащимися учебных заведений, находящимися в ведении Минобороны России и МВД России;
- имеющие неполный состав участников;
- неправильно оформившие документы.

V. Программа проведения Спартакиады

Соревнования лично-командные. К участию допускаются юноши 14-17 лет.

В программу Соревнований включены следующие виды по военной подготовке:

1. Бег-100м.;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Подтягивание на перекладине;
4. Стрельба из пневматической винтовки;
5. Прыжки в длину с места;
6. Разборка и сборка автомата;
7. Строевая подготовка в составе команды.

Стрельба из пневматической винтовки

Стрельба выполняется с дистанции 10 метров из положения стоя с руки без опоры в мишень № 8. Для выполнения упражнения дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов с контролем времени не более 15 минут. Допускается использование собственного оружия и стрелковых костюмов, а также самокорректировка стрельбы. **Команда принимает участие со своим оружием и пульками.**

Перед началом соревнований главным судьей проводится инструктаж по технике безопасности.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной и локтями обязательно.

Бег 100 м

Соревнования по бегу на дистанции 100 метров проводится в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации. Старт на дистанции 100 метров осуществляется с низкого старта.

Прыжки в длину с места

Прыжки в длину с места проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации. Результат фиксируется по лучшему результату в 3 попытках.

Подтягивание на перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными руками на ширине плеч и сведенными

стопами ног. При выполнении подтягивания подбородок должен подняться выше грифа перекладины, опускание в вис осуществляется до полного разгибания рук с фиксацией на 0,5-1,0 сек. При выполнении упражнения запрещаются рывковые, маховые и волнообразные движения руками и ногами, а также использование накладок и клеящих веществ.

Победитель в личном первенстве определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы.

Разборка и сборка автомата (на время);

Разборка и сборка автомата Калашникова выполняется в виде двух упражнений. Сначала фиксируется время разборки автомата, а затем время сборки автомата. Результат участника складывается из времени этих двух упражнений. Результаты участников фиксируются с точностью до 0,1 с.

Неполная разборка автомата Калашникова осуществляется в соответствии с Наставлением по стрелковому делу Вооруженных Сил Российской Федерации в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;
- 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода);
- 3) отделить шомпол;
- 4) отделить крышку ствольной коробки;
- 5) отделить возвратный механизм;
- 6) отделить затворную раму с затвором;
- 7) отделить затвор от затворной рамы;
- 8) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата Калашникова после неполной разборки выполняется в таком порядке:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) присоединить магазин к автомату.

Строевая подготовка в составе команды

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение 6 приемов. Каждый прием оценивается по 10-балльной системе:

1. Внешний вид (исходное положение - команда построена в одну шеренгу):
 - строевая стойка;
 - единая военная форма;
 - аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены;
 - опрятность.
2. Команды и действия в строю выполняются согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации по следующим статьям:
 - статьи 74-76, 80,85 - строевые приемы в движении, перестроения;

- *статья 98* - строевые приемы и движение, выполнение воинского приветствия в строю в движении;
- *статьи 77 и 30* - повороты на месте без оружия;
- *статьи 77 и 38* - повороты и движение;
- *исполнение строевой песни* - исполняется песня военно-патриотического содержания.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах программы Спартакиады.

Главный судья соревнований имеет право изменить программу проведения соревнований в виду неблагоприятных погодных условий.

VII. Финансовые условия

Оплата медицинского обслуживания, оплата работы судей, приобретение наградной атрибутики осуществляется за счет средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

VIII. Награждение

Команда-победитель Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест по всем конкурсам и видам соревнований. При равенстве суммы мест команда - победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. мест. Команды, занявшие I, II, III места, награждаются кубками и грамотами, а победители в личном зачете по видам соревнований награждаются медалями и грамотами.

IX. Оформление документов

Команда должна представить:

1. Именную заявку в 2-х экземплярах. Заявка должна быть заверена командиром организации, врачом на допуск к соревнованиям каждого участника. Ответственность за правильное комплектование команды и оформление заявки возлагается на командирскую организацию;

2. Паспорт на каждого участника, в случае его отсутствия копия паспорта (с просматриваемой фотографией).

Запрещается изменять установленную данным Положением форму заявки.

Команды, прибывшие на Спартакиаду, обязаны иметь при себе военную форму и обувь на каждого участника, а также пневматическую винтовку/винтовки с пульками.

ЗАЯВКА

на участие команды _____
_____ района

в финальных соревнованиях городской Спартакиады молодёжи допризывного возраста.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата и год рождения	Класс	Виза врача

Капитан команды

(подпись, Ф.И.О, должность)

Директор общеобразовательного учреждения

(подпись, Ф.И.О.)