

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МУ «ЦСШ»



О.В. Конкин

2019 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов»

Н.В. Кузнецов

2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного семейного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «На ГТО всей семьей», посвященного празднованию Дня матери.

1. Цели и задачи:

Спортивный праздник проводится с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), популяризации здорового образа жизни, вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом населения г. Саратова.

2. Организация и руководство проведением:

Общее руководство осуществляет управление по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов». Непосредственное проведение возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» и судейскую коллегию. Главный судья – Конкин О.В.

3. Время и место проведения:

Фестиваль проводится **23 ноября 2019 года. Начало соревнований в 9:20 ч. в спортивном зале подразделения № 7 МУ «Центральная спортивная школа»** (адрес: Ильинская площадь, 1)

4. Участвующие организации. В мероприятии принимают участие команды, сформированные на базе МОУ и МДОУ г. Саратова (1 команда от каждого района г. Саратова).

К участию допускаются семейные команды, имеющие заявку от ОУ, заверенную руководителем и печатью ОУ, а также единую форму (майки одного цвета). Команда - 10 чел. (Дети со своими родителями.) **Состав команды:**

1. Дети: 6-7 лет — 5 чел

2. Взрослые — 5 чел. (**обязательно женского пола** (мамы, бабушки, тети))

Все участники должны быть зарегистрированы на официальном сайте ГТО.РУ, иметь ID-номер и допуск врача.

Каждая команда должна иметь:

- коллективную заявку на участие в соревнованиях с поименным указанием членов команды, возрастом (полных лет), ID-номером, допуском врача (как для тестирования по нормативам ВФСК ГТО);

Перед тестированием участники выполняют индивидуальную или общую разминку под руководством педагога (тренера – преподавателя);

Участники должны иметь **чистую сменную спортивную обувь и одежду не скрывающую колени (шорты или обтягивающие брюки** (для выполнения теста наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье))!

5. Программа проведения мероприятия:

Многоборье ГТО (дети):

- Челночный бег 3x10 м.;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
- Наклон вперед из положения стоя;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.);
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).

Многоборье ГТО (взрослые):

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (3-4 мин.);
- Наклон вперед из положения стоя;
- Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами (см.) (кроме VIII, IX, X ступеней комплекса);
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.);

Соревнования «**Веселые старты**» (в соревнованиях принимают участие команды, в составе которых 5 детей и 5 взрослых (мамы, бабушки, тети).

Участники, не зарегистрированные на официальном сайте, не имеющие ID - номера участия в Фестивале принимать не могут. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 года. Итоги подводятся согласно таблице фестивалей ГТО.

Программа спортивного праздника:

9.00 - прибытие команд;

9.00 - 9.15 - работа мандатной комиссии (подтверждение участия, уточнение участников);

9.20 - построение команд;

9.25 - 9.40 – открытие фестиваля, парад участников, показательные выступления, оглашение регламента мероприятия;

9.40 – 11.00 – семейный фестиваль ВФСК ГТО (все участники выполняют нормативы комплекса: челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа за 1 мин., прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье). Работа интерактивной площадки;

11.00 - 11.30 – Соревнования «Веселые старты»;

Подведение итогов, выявление сильнейших участников фестиваля;

11.30 – Выступление творческих и спортивных коллективов, подведение итогов соревнований «Веселые старты», награждение победителей и призеров фестиваля ВФСК ГТО и соревнований. Фотографирование.

6. Награждение:

- Победители и призеры (семейные команды, набравшие в сумме наибольшее количество очков по таблице фестиваля ВФСК ГТО) кубком и грамотами;

- Победители и призеры в личном первенстве: среди детей (зачет по мальчикам и девочкам отдельно) и взрослых (зачет мамы и бабушки отдельно), участники, набравшие наибольшее количество очков по таблице ВФСК ГТО, награждаются медалями и грамотами;

- Победители и призеры (команды районов (10 человек: 5 детей + 5 взрослых), набравшие в сумме наибольшее количество очков по таблице ВФСК ГТО) кубком и грамотами;

- Победители и призеры (команды районов (10 человек 5 детей + 5 взрослых), принимавшие участие в соревнованиях «Веселые старты») кубком и грамотами.

7. Обеспечение безопасности и медицинского обслуживания.

Безопасность участников и зрителей мероприятия обеспечивается согласно необходимым требованиям при проведении спортивных мероприятий.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МУ «ЦСШ».

Медицинское обеспечение осуществляется дежурством специализированной бригады скорой медицинской помощи и/или врача спортивной медицины ОВФД.

8. Финансирование:

Оплата работы судейского персонала, услуг медицинского персонала, услуг ведущего, фотографа, приобретение кубков, медалей, грамот, призов – осуществляется за счет средств управления по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов».

9. Заявки:

К участию допускаются участники согласно заявке на участие с указанием id-номера (приложение пример заявки, регистрация и получение id-номера на сайте: gto.ru). Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до 12.00 ч. 21 ноября 2019 г. в электронном виде по e-mail: gto.zayavki.19@mail.ru тел.: 8(8452) 20-38-09, 8927-126-1009, 8(8452) 29-40-31, 8(8452) 27-38-16,. Консультации по телефону до 18.00.

Примечание: предварительная заявка оформляется с учетом запасных участников без визы врача.

Именные заявки (оригинал) подаются в мандатную комиссию/комиссию по допуску с 08.30 до 09.15 в день соревнований

О Р Г К О М И Т Е Т

ЗАЯВКА

на участие команды

в спортивном семейном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «На ГТО всей семьей», посвященного празднованию Дня матери.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Степень	ID-номер	Виза врача (справка от врача)
1.	Иванов Иван Иванович	18.02.1985		16-64-0000353	
2.	Иванов Петр Иванович	21.12.2011	1	18-64-0001235	
3.					
4.					
5.					
6.					

Допущено к фестивалю ГТО _____ участников
(прописью)

Врач _____ / _____ /
(Ф.И.О.) (подпись)

Представитель команды _____ (подпись, должность)

Смета проведения мероприятия:

1. Грамоты – 25 шт.;
2. Кубок – 9 шт.;
3. Медали - _____ шт.
4. Медицина – 23 ноября с 9:00 до 12:00 ч.
5. Судьи – 9 человек (веселые старты) + судьи муниципального центра
6. Ведущий
7. Приобретение призов лицензионной продукции ГТО
8. Ведущий, фотограф