



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
УПРАВЛЕНИЕ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТРАЛЬНАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
(Муниципальный центр тестирования)

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель муниципального
центра тестирования ВФСК ГТО
_____/О.В. Конкин/

График выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» октябрь-ноябрь 2018 г.

Понедельник 15 октября	Вторник 16 октября	Среда 17 октября	Четверг 18 октября	Пятница 19 октября
Смешанное передвижение на 1000 м Скандинавская ходьба на 3 км Бег 1000 м, 1500 м МАУ «ДФОСС» - СЦ «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, 1 10.00 – 14.00 I, IX ст. 10.00 – индивид. заявки, Гимназия 89,	Бег 2000 м, 3000 м МАУ «ДФОСС» - СЦ «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, 1 10.00 – 14.00 IV, V, VI ст. 10.00 (бег 3000 м) – Гимназия 89, Гимназия 31, Гимназия 58, СОШ 63, СОШ 8, СОШ 86, СОШ 95, ЛИЕН, Лицей 36, СОШ 101, СОШ 61, ФТЛ, СОШ 90,	Бег на 60 м. Метание мяча 150 гр Стадион «Волга» г. Саратов, пл. им. Орджоникидзе Г.К., 1 10.00 – 14.00 II, III, IV ст. 10.00 – Лицей «Солярис», Лицей 4, СОШ 67, СОШ 66, СОШ 46, Лицей 56 II, III, IV ст. 11.00 –	Бег 2000 м МАУ «ДФОСС» - СЦ «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, 1 10.00 – 14.00 IV, V ст. 10.00 – Гимназия 31, Гимназия 58, Лицей «Солярис», Лицей 37, Лицей 47, Лицей 3, Лицей 56, МБЛ, СОШ 86, СОШ 101 IV, V, VI ст. 11.00 – СОШ	Челночный бег 3x10м Бег на 30, 60, 100 м. Метание мяча 150 гр Метание спортивного снаряда Прыжок в длину с разбега Прыжок в длину с места Стадион «Волга» г. Саратов, пл. им. Орджоникидзе Г.К., 1

410004 Российская Федерация
Саратовская область, г. Саратов,
ул. Чернышевского, д. 63

Тел.: +7 (8452) 29-40-31
e-mail: gto_saratov@mail.ru

<p><i>Гимназия 87, Лицей «Солярис», Лицей 47, Лицей 15, СОШ 103, СОШ 1, Лицей 50, СОШ 54, СОШ 8, Гимназия 31, Гимназия 4, Гимназия 58, СОШ 86, СОШ 95</i></p> <p>II ст. 10.40 – Гимназия 31, Гимназия 89, Гимназия 87, СОШ 103</p> <p>II ст. 11.00 – СОШ 67, СОШ 63, СОШ 66, СОШ 72, СОШ 1, Лицей «Солярис», Лицей 47, СОШ 86, Лицей 50, СОШ 95, СОШ 100, СОШ 54, МБЛ</p> <p>II ст. 12.00 – Лицей 15, Лицей 3, СОШ 52, СОШ 55, СОШ 8, СОШ 73, СОШ 71</p> <p>III ст. 12.30 – Лицей 15, СОШ 5, Лицей 3, СОШ 52, СОШ 55, СОШ 8, СОШ 73, СОШ 71, Лицей 50, СОШ 86, СОШ 54, СОШ 100, МБЛ, Лицей 47</p> <p>III ст. 13.00 – Лицей «Солярис», СОШ 95, Гимназия 87, Гимназия 89, Лицей 107, СОШ 102, СОШ 103, СОШ 22, СОШ 69, СОШ 101, СОШ 46,</p>	<p><i>Гимназия 87, Лицей 50</i></p> <p>V ст. 11.00 (бег 3000 м) – Гимназия 4, Лицей 47, Лицей 15, Лицей 3, МБЛ, СОШ 100, СОШ 102, СОШ 22, СОШ 43, СОШ 55, СОШ 76, СОШ 1, СОШ 103, СОШ 48</p> <p>III, IV, V, VI, VII, VIII, IX ст. 12.00 (бег 3000 м и 2000 м) – СОШ 5, СОШ 44, СОШ 52, СОШ 72, Газпром, Упр-ие Федерального казначейства по Сар. обл., индивид. заявки, СОШ 1</p> <p>III, IV, V, VIII ст. 13.00 (бег 2000 м) – Гимназия 89, СОШ 95, Гимназия 87, Гимназия 4</p>	<p><i>Гимназия 89, Лицей 47, СОШ 5</i></p> <p>II, III, IV ст. 12.00 – Лицей 50, Лицей 15, Лицей 3, МБЛ, СОШ 100, СОШ 52, Лицей 37</p> <p>II, III, IV ст. 13.00 – СОШ 55, СОШ 8, СОШ 86, СОШ 72, СОШ 1, СОШ 44</p>	<p><i>39, СОШ 100, СОШ 102, СОШ 103, СОШ 22, СОШ 55, СОШ 63, Лицей 53</i></p> <p>IV, V ст. 12.00 – СОШ 69, СОШ 54, СОШ 71, СОШ 75, Лицей 50</p> <p>IV, V, VII, VIII, IX ст. 13.00 – СОШ 84, Лицей 15, СОШ 43, СОШ 46, СОШ 48, СОШ 76, СОШ 8, ЛМИ, ООШ 104, ООШ 78</p>	<p>10.00 – 14.00</p> <p>II, III, IV, V ст. 10.00 – СОШ 101, Гимназия 31, СОШ 102, СОШ 63, ФТЛ, СОШ 43, СОШ 22</p> <p>II, III, IV, V ст. 11.00 – Гимназия 87, СОШ 75, СОШ 39</p> <p>II, III, IV, V, VIII ст. 12.00 – СОШ 95, СОШ 54</p> <p>II, III, IV, V ст. 13.00 – СОШ 73, СОШ 71, СОШ 103, Гимназия 58</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<i>Гимназия 58, СОШ 75</i>				
Понедельник 22 октября	Вторник 23 октября	Среда 24 октября	Четверг 25 октября	Пятница 26 октября
<p>Челночный бег 3x10м Бег на 30, 60, 100 м. Метание мяча 150 гр Метание спортивного снаряда Прыжок в длину с места</p> <p>Стадион «Волга» г. Саратов, пл. им. Орджоникидзе Г.К., 1</p> <p>10.00 – 14.00 III, IV, V ст. 10.00 – СОШ 69, СОШ 84, Гимназия 4 V ст. 10.30 – Лицей 53, Гимназия 89, МБЛ, Лицей 3, СОШ 1, СОШ 46, Лицей 37 V, VI ст. 11.00 – Лицей 15, Лицей 47, Лицей 50, СОШ 55, СОШ 44, СОШ 48, СОШ 52 V, VI, VII ст. 12.00 – СОШ 72, СОШ 76, СОШ 8, Упр-ие Федерального казначейства по Сар. обл., Газпром, ЛИЕН, СОШ 100, СОШ 5, СОШ 61, СОШ 86, индивид. заявки, Лицей 56, Лицей 36, СОШ 90</p>	<p>Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км Кросс на 2 км, 5 км (бег по пересеченной местности)</p> <p>Стадион «Зимний», г. Саратов, 5-я Дачная</p> <p>10.00 – 14.00 I, II, VIII ст. 10.00 – СОШ 103, Лицей 47, Гимназия 4, Гимназия 58, СОШ 95, Гимназия 87, Лицей 3, СОШ 86, СОШ 66 V ст. 10.30 – Гимназия 87, Гимназия 4, Лицей 47 V ст. 11.00 – Лицей 15, Лицей 3, Лицей 50, СОШ 55, СОШ 101, СОШ 103 V, VI, VII, VIII ст. 11.30 – СОШ 48, СОШ 61, СОШ 72, СОШ 8, СОШ 95, ФТЛ, Газпром, Упр-ие Федерального казначейства по Сар. обл., индивид. заявки</p>	<p>Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)</p> <p>Стадион «Зимний», г. Саратов, 5-я Дачная</p> <p>10.00 – 14.00 III, IV, V ст. 10.00 – Гимназия 87, Лицей 47 III, IV, V ст. 11.00 – Лицей 15, МБЛ, СОШ 103, СОШ 101 III, IV, V ст. 12.00 – СОШ 69, СОШ 95, Гимназия 58, Лицей 3, СОШ 86 IV, V, VI, VII, IX ст. 13.00 – Лицей 56, СОШ 102, СОШ 72, Гимназия 4, СОШ 8, Лицей 50, СОШ 75, ЛМИ, Газпром, Упр-ие Федерального казначейства по Сар. обл., индивид. заявки</p>		<p>Смешанное передвижение на 1000 м Бег 1000 м, 1500 м</p> <p>МАУ «ДФОСС» - СЦ «Сокол» г. Саратов, пл. Ленина, 1</p> <p>10.00 – 14.00 I, II ст. 10.00 – Гимназия 89, Гимназия 87, Лицей «Солярис», Лицей 15, СОШ 103, СОШ 54, Гимназия 31, Гимназия 4, СОШ 86 II ст. 11.00 – СОШ 67, СОШ 63, СОШ 66, СОШ 72, СОШ 1, Лицей 47, Лицей 50, СОШ 95, СОШ 100, МБЛ, Лицей 3, СОШ 52, СОШ 55, СОШ 8, СОШ 73, СОШ 71 III ст. 11.40 – Лицей 15, СОШ 5, Лицей 3, СОШ 52, СОШ 55, СОШ 8, СОШ 73, СОШ 71, Лицей 50, СОШ 86, СОШ 54, СОШ 100, МБЛ, Лицей 47 III ст. 12.40 – Лицей «Солярис», СОШ 95,</p>

				<i>Гимназия 87, Гимназия 89, Лицей 107, СОШ 102, СОШ 103, СОШ 22, СОШ 69, СОШ 101, СОШ 46, Гимназия 58, СОШ 75</i>
Понедельник 29 октября	Вторник 30 октября	Среда 31 октября	Четверг 1 ноября	Пятница 2 ноября
Понедельник 5 ноября	Вторник 6 ноября	Среда 7 ноября	Четверг 8 ноября	Пятница 9 ноября
<i>ВЫХОДНОЙ</i>		<p>Подтягивание на перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Поднимание туловища из положения лежа на спине Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Рывок гири МУ «СШОР №3», СК, г. Саратов, ул. Гвардейская, д. 13</p> <p>10.00 – 13.00 V, VI ст. 10.00 – Гимназия 87, Гимназия 4, СОШ 55, Лицей 53 V ст. 11.00 – Лицей 15, СОШ 52, СОШ 76, Лицей 37, Лицей</p>	<p>Подтягивание на перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Поднимание туловища из положения лежа на спине Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Рывок гири МУ «СШОР №3», СК, г. Саратов, ул. Гвардейская, д. 13</p> <p>10.00 – 12.30 V ст. 10.00 – СОШ 84, СОШ 1, СОШ 101, СОШ 103, СОШ 44, СОШ 48, СОШ 54, СОШ 72, СОШ 75, СОШ 5 V, VI, VIII ст. 11.00 – СОШ</p>	

		3 V ст. 12.00 – Гимназия 58, ЛИЕН, Лицей 47, Лицей 50, Лицей 56, МБЛ, СОШ 102, СОШ 22, СОШ 43, СОШ 46	8, Гимназия 89, Лицей 36, СОШ 100, СОШ 61, СОШ 86, СОШ 95, ФТЛ, СОШ 90 V, VI, VII, VIII ст. 11.30 – ЛМИ, Газпром, Упр-ие Федерального казначейства по Сар. обл., индивид. заявки	
Понедельник 12 ноября	Вторник 13 ноября	Среда 14 ноября	Четверг 15 ноября	Пятница 16 ноября
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м. МУ «ЦСШ» - подразделение №2, г. Саратов, Тир в Городском парке культуры и отдыха 10.00 – 13.30 III, IV, V, VIII ст. 10.00 – <i>Лицей 3, СОШ 95, Гимназия 58, СОШ 8, ООШ 104</i> IV, V, VI, VII ст. 11.00 – <i>СОШ 22, СОШ 39, СОШ 1, СОШ 5, СОШ 84, ЛИЕН, Лицей 37, СОШ 90</i> IV, V, VI, VII, VIII ст. 12.00 <i>– Гимназия 4, Лицей 53, Лицей 15, СОШ 43, Газпром,</i>	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м. Лицей 36 – тир МУ «ЦСШ», г. Саратов, ул. Одесская, д. 7 10.00 – 13.00 III, IV, V ст. 10.00 – <i>Гимназия 89, Лицей 47</i> III, IV, V ст. 11.00 – Лицей 50, МБЛ, СОШ 101 III, IV, V ст. 12.00 – СОШ 103, СОШ 55	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м. Лицей 36 – тир МУ «ЦСШ», г. Саратов, ул. Одесская, д. 7 10.00 – 13.00 III, IV, V ст. 10.00 – ООШ 69, СОШ 72, СОШ 48 III, IV, V ст. 11.00 – СОШ 100, СОШ 75, Лицей 56, СОШ 102, СОШ 63, СОШ 76 IV, V ст. 12.00 – Гимназия 87, СОШ 44, СОШ 86, Лицей 36, СОШ 61	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м. МУ «ЦСШ» - подразделение №2, г. Саратов, Тир в Городском парке культуры и отдыха 10.00 – 12.00 III, IV, V ст. 10.00 – СОШ 73, СОШ 54 III, IV, V ст. 11.00 – Лицей «Солярис», СОШ 71, Гимназия 31	

<i>Упр-ие Федерального казначейства по Сар. обл., индивид. заявки</i>				
-------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

В случае отсутствия в графике своей организации (общеобразовательного учреждения) просьба связаться с центром тестирования по телефону 29-40-31

410004 Российская Федерация
Саратовская область, г. Саратов,
ул. Чернышевского, д. 63

Тел.: +7 (8452) 29-40-31
e-mail: gto_saratov@mail.ru